



## F02 Kallelse till Förberedelser inför Cup Kommunal samt till Cup Kommunal

27/10 – Träningsmatch mot Hammarby F-19  
13:00 Pershagens IP Södertälje

6/11 – Träning 19:00-21:00  
Ekängen Eskilstuna  
Medtag egna träningskläder efter väderleken!

9-10/11 Cup Kommunal  
Norrköping  
OBS! Sök ledigt från skolan!

OBS! Anmälan gäller för samtliga tre samlingar!

Målvakter	
Spelarens namn	Förening
Ida Kalfholm	IK Viljan
Saga Lindgren	Nyköpings BIS

Utespelare	
Spelarens namn	Förening
Emma Ekholm	Nyköpings BIS
Katarina Kovijanic	Djurgårdens IF
Sharon Sampson	Hammarby IF
Isabell Hanna	Hammarby IF
Tindra Holmgren	Skogstorps GOIF
Julia Lovreus	IK Viljan
Tindra Staaf	IK Viljan
Sofia Lounela	IK Viljan
Elina Forsberg	IK Tun
Wilma Malmsten	DFK Värmbol
Firmesk Kakai	Eskilstuna United
Linnea Westerdahl	Eskilstuna United
Maja Stucki	Eskilstuna United
Moa Karlsson	Eskilstuna United
Wilma Nordström	Eskilstuna United
Ella Linnakallio	Eskilstuna United

Reserver: Kan kallas in på kort tid:

Delnia Esperia	Eskilstuna United
Linnea Pärus	Eskilstuna United
Olivia Stråle	Eskilstuna United



## Program:

Datum	Tid	Aktivitet	Vart
27/10	11:30 13:00	Samling Match Hammarby F-19	Pershagens IP Södertälje ( <a href="#">karta</a> )
6/11	18:00 19:00-21:00	Samling Träning	Ekängen Eskilstuna ( <a href="#">karta</a> )
9/11	12:00 16:00	Cup Kommunal: Samling *) Lunch Match Östergötland	Scandic Nord Norrköping ( <a href="#">karta</a> ) Mirum Arena Norrköping ( <a href="#">karta</a> )
10/11	14:00	Match Västergötland	Mirum Arena Norrköping ( <a href="#">karta</a> )

\*) Lunch som förbundet bjuder på

Medtag till träningen:

- Fotbollskor för **konstgräs**, träningskläder efter väderförhållanden, benskydd
- Vattenflaska
- Skade-/benskyddstejp  
Dusch och ombyte gemensamt i omklädningsrummet  
Frukt/yoghurt eller liknande efter träningen

Medtag till matcherna:

- Fotbollskor för **konstgräs**, benskydd (matchkläder står förbundet för)
- Varmt underställ – Mössa – Vantar
- Vattenflaska
- Skade-/benskyddstejp  
Dusch och ombyte gemensamt i omklädningsrummet  
Frukt/yoghurt eller liknande efter matcherna

**Transporter:** Ombesörjes av deltagarna/föreningarna själva

**Avgift/tillfälle:** 200 kr per dag och spelare som SÖFF fakturerar föreningen

**Övrigt:** Kom inte skadad eller sjuk samt väl förberedd till samlingarna  
48 timmars tränings/matchförbud till Cup Kommunal samlingen.

**Tränare:** Berörda klubbtränare är välkomna till matcherna

**Bekräftelse:** Varje spelare SKALL bekräfta deltagande till samtliga samlingar **senast 19 oktober** via sms eller e-post till huvudansvarig Per Kapfält

Fotbollshälsningar /// Fotbollsutvecklarna (FU)

**Huvudansvarig:**

Per Kapfält  
Mobil: 0735 13 46 91  
Mail:  
[pkapfelt@gmail.com](mailto:pkapfelt@gmail.com)

**Assisterande:**

Andreas Hellmark

**Målvaktsansvarig:**

Göran Ekström