

INBJUDAN TILL MÅLVAKTSTRÄNING 14-18 ÅR SAMT LEDARFORTBILDNING

Vi fortsätter vårsäsongens succé med öppna målvaktsträningar, där intresserade målvakter från hela distriktet deltog!

Örebro Läns Fotbollförbund bjuder återigen in flickor och pojkar födda 2000-2004 till Målvaktsträning. Vid dessa tillfällen genomförs samtidigt fortbildning för ledare/föräldrar/målvaktinstruktörer. Tillfällena genomförs på Sörbyvallen i Örebro vid följande datum:

- Onsdag den 24 oktober, kl. 18.00-20.00
- Måndag den 29 oktober, kl. 18.00-20.00
- Onsdag den 7 november, kl. 18.00-20.00



Instruktörer är målvaktstränare från IK Sturehov.

Tillfällena är öppna för alla intresserade målvakter och ledare i hela distriktet, oavsett tidigare målvaktsbakgrund. Vi vill och önskar att även tränare/ledare/föräldrar anmäler sig till dessa tillfällen. Då det ges tillfälle till utbildning och diskussion om målvaktsträning i föreningarna. Inga krav på förkunskaper bara man är intresserad så kom.

KOSTNAD: Kostnadsfritt

UTRUSTNING: Målvakter tar med handskar och vattenflaska. Arrangerande föreningar håller med 1 boll per deltagare.

PROGRAM

Träningscamp 1: Onsdag 24/10 2018

Samling 17.45 på Sörbyvallen
Färdighetsområde: Försvårsspel – inlägg

Träningscamp 2: Måndag 29/10 2018

Samling 17.45 på Sörbyvallen
Färdighetsområde: Anfallsspel – igångsättning

Träningscamp 3: Onsdag 7/11 2018

Samling 17.45 på Sörbyvallen
Färdighetsområde: Reaktionsid – snabbhet

ANMÄLAN

Deltagare och ledare väljer fritt hur många och till vilka av passen de anmäler sig till. Vid anmälan ange i meddelandefältet vilka pass som du deltar vid.

Anmälan till: Örebro Läns Fotbollförbund **marcus@olff.se** ange Namn – Förening – Födelseår – Mobilnummer:

FRÅGOR BESVARAS AV

Fredrik Björn, IK Sturehov 070-2062889
Vladislav Mitev, IK Sturehov 076-2900548

