



# **Så spelar vi Futsal 2018–2019**

**Alltid spelbart...**

**Många bollkontakter och hög aktivitet...**

**Dämpad boll, utvecklande spel...**

Uppdaterad: 180926

All inomhusfotboll i Sverige går numera under namnet **Futsal**.

Syftet med detta häfte är beskriva hur vi spelar Futsal i olika åldrar.

- 8-11 år (Född 10-07): Futsal för barn – Serie utan tabell
- 12-17 år (Född 06-01): Futsal för ungdom – Serie med tabell
- Senior: Futsal för senior – Serie med tabell

## **Bakgrund**

Futsal är idag en av Sveriges och världens snabbaste växande sporter. Idag finns 150.000 registrerade futsalspelare i Sverige, vilket gör sporten till den största av alla hallidrotter.

Säsongen 2014/2015 startade SvFF den första nationella futsalserien för herrar, Svenska Futsalligan (SFL).

Säsongen 2018/19 spelar herrarna i två nationella nivåer, SFL och division 1. På distriktsnivå återfinns division 2. För att kvalificera sig till division 1 måste lagen spela distriktens division 2 serier.

På damsidan finns under säsongen 2018/2019 en nationell nivå som heter RFL (Regional Futsalligan). På distriktsnivå återfinns division 2.

JHFFs målsättning är att futsalen ska bli behandlad som en fullvärdig inomhus- och vinteridrott. Därför vill vi erbjuda alla lag som vill spela tävlingsmatcher den möjligheten. Den största utmaningen ligger där i anläggningsfrågan – att helt enkelt få inomhushallarna och tider att räckta till.

## **Fotboll och Futsal**

Futsal är en viktig del i en fotbollsspelares utbildning/utveckling och på samma sätt så är fotboll en viktig komponent i Futsalspelarens utbildning/utveckling. Detta synsätt är helt i linje med det resonemang om allsidig träning, specialisering och multiidrott.

Det innebär konkret att vi förordar att Futsal och Fotboll utförs i gemensamma grupper i en och samma förening.

Eftersom Fotboll och Futsal har var sin egen licenshantering (gäller både ungdomsregistrering och spelarlicens) är det teoretiskt möjligt att representera olika föreningar i Fotboll och Futsal men detta är alltså något som endast bör vara ett alternativ för seniorspelare.

## Regler

Regelverket för Futsal i Sverige finns beskrivet i "Spelregler för Futsal".

Nedan följer en sammanfattning av de viktigaste delarna i detta regelverk: **JHFF har vissa undantag av punkterna nedan. Dessa undantag kan ni läsa om i efterföljande avsnitt.**

- **Bollen:** Bollen skall vara en Futsalboll.
- **Planen:** Inomhus 40\*20 m med begränsningslinjer och handbollsmål (2\*3 m).
- **Matchtid:** 2\*20 min effektiv tid d.v.s. klockan stoppas då bollen är ur spel.
- **Ackumulerade frisparkar:** Frisparkarna räknas och vid lagets 6:e frispark (och varje därpå följande) tilldöms straffspark från 10 m eller frispark från den plats där förseelsen begicks (valbart). I halvlek nollställs lagens frisparkar.
- **Timeout:** 1 timeout/halvlek. Timeouten är 1 min.
- **Utvisning:** Utvisning innebär att laget får spela med en spelare mindre i 2 min och ett personligt straff för resten av matchen.
- **Målvakt:**
  1. Målvakten startar alltid spelet med händerna då bollen varit död (vid kortlinjen). Målkast får kastas över hela planen.
  2. Målvakten får endast ha ett bollinnehav (max 4 sek) på egen planhalva. Detta gäller både med händer och fötter. Även igångsättning av spelet räknas som ett bollinnehav. Om motståndaren rör bollen så nollställs antal bollinnehav.
  3. På anfallsplanhalvan får målvakten delta på samma sätt som en utespelare med fritt antal bollberöringar.
- **Igångsättning:** Bollen måste sättas i spel inom 4 sek. Domaren räknar sekunderna med ena handens fingrar. Från sidolinjen spelas bollen igång med fötterna.

## Representationsrätt - Registrering av spelare

Det är olika registrering och licens för fotboll och futsal. Det innebär att du kan spela fotboll en förening och futsal i en annan

Spelterminerna för futsal gäller upp t.o.m. 14 år. En spelare kan bara representera en förening per speltermin. Dispens för att byta klubb inom en speltermin kan vid synnerliga skäl medges och ska godkännas av Jämtland-Härjedalens Fotbollförbund. Spelterminerna för futsal är 16 december - 31 mars, 1 april - 31 augusti samt 1 september - 15 december.

Från och med 1 april det året en spelare fyller 15 år krävs en futsallicens för att få spela. Förstagångslicensiering är gratis, om man därefter vill byta klubb krävs en övergång. För att förstagångslicensiera en spelare som är under 18 år krävs målsmans intyg. Frimånaden i futsal, d.v.s. den period då spelaren kan byta förening utan att avlämnande förenings medgivande, är 1 augusti - 31 augusti och avser endast amatörer.

## JHFFs Regler – Senior och Ungdom

I **senior och ungdomsfutsal** utgår man från ovanstående regelverk men med följande regelundantag och förtydliganden:

- **Matchtid:** 2 x 15 min senior, 2 x 12 ungdom
- **Akkumulerade frisparkar:** Frisparkarna räknas och vid **lagets 4:e frispark** (och varje därpå följande) tilldöms straffspark från 10 m eller frispark från den plats där förseelsen begicks (valbart). I halvlek nollställs lagens frisparkar.
- **Akkumulerade varningar:** Tillämpas EJ

Mer går att läsa i tävlingsföreskrifterna på [jhff.se](http://jhff.se)

## JHFFs Regler – Barn

I **barnfutsal** utgår man från ovanstående regelverk men med följande regelundantag och förtydliganden:

- **Matchtid:** 2 x 12 min
- **Bollen:** skall vara dämpade, dvs futsalboll. I serierna för 9 år och yngre rekommenderas spel med indoorbollar stl 3 eller mindre futsalboll.
- **Akkumulerade frisparkar:** Tillämpas EJ
- **Tillbakaspel till målvakten:** är tillåtet och denne får ta upp bollen med händerna. Uppmuntra dock gärna att målvakterna använder fötterna.
- **Time Out:** Ingen time out

Mer går att läsa i tävlingsföreskrifterna på [jhff.se](http://jhff.se)

### Dispens överårig spelare

Med överårig spelare menas spelare som är max ett år äldre. Det är tillåtet att använda en överårig spelare. Dispenserna är generella d.v.s. är inte personliga och man behöver inte ansöka om dessa.

## Förtydligande till undantagen i barnfutsal

Yngre spelare har ännu inte hunnit utveckla full teknisk fulländning. Därför klarar man ännu inte av att spela den typ av futsal som äldre (seniorer) spelar och som är slutmålet för vår spelarutbildning. För att ändå kunna spela ett utvecklande och tekniskt spel så har vi infört förenklade regler för att underlätta och skapa rätt förutsättningar.

Det är dessutom en **mycket stark rekommendation** att målvakten inte bara kastar bollen så långt som möjligt bort från eget mål.

Ansvaret för hur rekommendationer efterlevs ligger helt och hållet på ledarna och dess instruktioner till spelarna. Tänk på vad som är långsiktigt bra för era spelare. Prata gärna med motståndarnas ledare och domaren om detta innan matchen.

### **Speltid**

Rent generellt vill vi att speltiden skall vara riklig. Det är den reella speltiden (d.v.s. den tid varje spelare är aktiv i spelet) som är den väsentliga. Antalet avbytare, bytessystemet, matchens speltid avgör hur lång den reella speltiden för varje spelare blir. Ha hellre ett lag extra i spel än för många avbytare.

### **Administration**

Fr.o.m. 12 år (f 06) administreras serierna fullt ut i FOGIS bland annat görs domartillsättningen av distriktsdomare etc. där.

Från 12 år (f -06) och uppåt finns krav på att elektronisk laguppställning via FOGIS skall användas. Avgift för manuell laguppställning utgår med 100 kr/match.

## **Fair Play**

I svensk barn- och ungdomsfotboll ställer ledare, spelare och föräldrar upp bakom följande:

- Vi respekterar domarens beslut!
- Vi uppmuntrar till juste spel!
- Vi stöttar spelare, ledare och domare!
- Vi hälsar på varandra före matchen!
- Vi tackar motståndarna och domare efter match!

Dela gärna ut detta häfte till  
berörda för att öka kunskapen om  
Futsalen.