

F-02 Distriktslagsmatch mot Uppland 13/10.

Samling 10:00 [Lötens IP Uppsala](#) (Konstgräs)

Matchstart: 11:30 (speltid 3*30)

Uppvärmnings och Matchkläder står förbundet för

Medtag:

Varmt Underställ, ,Mössa, Vantar, Jacka

Fotbollskor för konstgräs

Benskydd

Vattenflaska

Skade-/benskyddstejp

Handduk - Dusch och ombyte gemensamt i omklädningsrummet

Matsäck

Frukt och russin står förbundet för

Transporter: Ombesörjes av deltagarna/föreningarna själva

Avgift: 200 kr per spelare som SÖFF fakturerar föreningen

Övrigt: Kom inte skadad eller sjuk samt väl förberedd till matchen.

Vi rekommenderar spelarna att vila minst en dag från träning eller match innan och efter samlingen.

Berörda klubbtränare är välkomna till matchen

Vid frågor kontakta Per Kapfält, 0735 13 46 91, pkapfelt@gmail.com