



## Till berörda spelare

**För kännedom**  
Berörda föreningar  
Instruktörsgrupp  
Spelarutbildare

## Kallelse till Träningsmatch - F02

### Tid

Lördagen den 13 okt 2018, kl. 12.00, på Lötens KG Uppsala.

### Samling

Samling klockan 10.00 vid Löten, vi träffas på Hemvisten, ingång på baksidan av Diös hallen.

### Instruktörer/Ledare

**Anders Ferngren, Distriktsförbundskapten**  
Lovisa Delby, Spelarutbildare  
Spelarinstruktör  
Målvaktsinstruktör

### Packlista/Utrustning

Ta med dig följande:

- × Personlig utrustning för fotbollsmatch på konstgräsunderlag
- × Vattenflaska
- × Mellanmål för intag före och efter match utefter eget behov.

### Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från Löten på egen hand.

### Återbud

Eventuellt återbud lämnas så snabbt som möjligt till Anders Ferngren på 070-452 42 86

### Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till samlingen

### Ekonomi

Ingen kostnad för denna träff.



## Program - F02 Uppsala

### Lördag 13 okt

10.00	Samling Löten (Hemvisten)
10.00-10.45	Genomgång Match, Arbetssätt och Roller Uppland F02
10.45-12.00	Ombyte + Förberedande träning inför match
12.00-13.30	Match mot Södermanland.
13.30-13.45	Summering match
13.45	Ombyte och sedan avslut



**Följande 22 spelare är kallade (2 målvakter + 20 utespelare):**

Alma Henrohn	Uppsala IF
Ebba Magnet	Enköping SK
Emma Andersson	Bälinge IF
Emmy Stening	IK Uppsala Fotboll
Hanna Frick	Danmarks IF
Hanna Salomonsson	Vaksala SK
Hanna Sylve	Vaksala SK
Johanna Lundblad	Uppsala IF
Josefin Björkman	Danmarks IF
Lina Thoresson	IK Uppsala Fotboll
Maja Olsson	Danmarks IF
Sara Sjöln	Tierps IF
Signe Lindvall	Uppsala IF
Sofia Karlholm	IK Uppsala Fotboll
Thea Barkfeldt	IK Uppsala Fotboll
Thea Nyberg	IK Uppsala Fotboll
Thea Rickdorff	Gamla Uppsala SK
Tilde Häll	BKV Norrtälje
Tuva Klar	Rimbo IF
Wilma Jaxeus	Danmarks IF

**Målvakter**

Isabella Skriver	Knivsta IK
Lovisa Fock	IK Uppsala Fotboll