



## Kallelse till träningsläger för flickor födda 2002 & 2003 den 14-18 oktober 2018 i Berlin

### Spelartrupp

Jenna Bengtsson, Elin Magnusson, Ellen Ågren, **Asarum IF FK**, Ebba Eriksen, Elin Lindgren, **FK Karlskrona**, Maja Beike, **IFK Karlshamn**, Alva Murtovaara, **Jämshög IF**, Tess Fridberg, Lone Strenius, **Karlskrona FF**, Ida Danilo, Ellen Sunesson, **Lörby/SgIF**, Wilma Wickström, **Nättraby Golf**, Clara Ahlqvist, Julia Palmqvist, **Ronneby BK**, Ida Kummel, Ellen Lindqvist, **Rödeby AIF**.

### Hör av dig i god tid om du blir sjuk eller skadad!

Ev. återbud meddelas till **Andreas Johansson**, tel. **0709-286418**

**OBS: glöm inte att beställa EU-kort från försäkringskassan.**

### Resväg

Resan sker med Trossö Buss, chaufför Magnus Pettersson telefon.0723-2323500733-281210  
Resan till Berlin går via Öresundsbron och färja Gedser-Rostock (kl 07.00 – cirka 2 timmar)

**Under resvägen i Tyskland blir det individuella samtal – förbered dig genom att fylla i bifogad blankett hemma och tar med in i bussen!**

### Resan till Berlin söndagen den 14 oktober:

kl 00.45 Buss från Karlskrona Angöring -(*Ebba Eriksen, Tess Fridberg, Ida kummel, Elin Lindgren, Ellen Lindqvist, Lone Strenius*)

kl. 01.15 Buss från Blekinge FF:s kansli vid Ronneby Brunn-(*Tomas Nilsson, Tommy Andersson, Niklas Karlsson, Andreas Johansson – Clara Ahlqvist, Elin Magnusson, Julia Palmqvist, Wilma Wickström*)

kl. 01.40 Buss från Drottninggatan 73 C- (*Håkan Håkansson*)

kl. 01.45 Buss från Best Western, Karlshamn (*Maja Beike, Jenna Bengtsson*)

kl. 02.05 Buss från Ahlbergs bil, Sölvesborg (*Ida Danilo, Ellen Sunesson*)

kl. 02.15 Buss från Bellas Place Bromölla (*Sven-Olof Bergman, Jens Gustavsson - (Alva Murtovaara, Ellen Ågren)*)

kl 07.00 Färja Gedser – Rostock

kl 09.00 Ankomst till Rostock

kl 12.00 Ankomst till Sportschule Wannsee

kl 12.30 Lunch

---

**POSTADRESS**  
Reddvägen 6  
372 73 RONNEBY

**E-POST & HEMSIDA**  
bff@blekingefotboll.se  
www.svenskfotboll.se/blekinge

**RESULTATTELEFON**  
0730-126126

**BANKGIRO**  
490-6822

**ORGNUMMER**  
836200-0203



## Resan från Berlin torsdagen den 18 oktober:

Resan från Berlin går via färja Rostock-Gedser (kl. 11.15 – cirka 2 timmar) och via Öresundsbron till Sverige. Bellas Place Bromölla 17.20 – Ahlbergs bil Sölvesborg 17.30 – Best Western Hotel Karlshamn 18.00 – Blekinge FF:s Kansli vid Ronneby Brunn 18.50 – Carlskrona Angöring 19.20. Under hemresan blir det nya individuella samtal.

## Dessa tider är cirkatider:

### Programinnehåll

- Träningspass: söndag, måndag, tisdag och onsdag
- Matcher mot Berliner Fussball Verband: måndag kl. 18.00
- Teorigenomgång: Varje kväll
- Individuella samtal: Bussfärden till och från Berlin. **OBS:** ta med era papper in i bussen.
- Aktiviteter: Besök Berlin centrum
- Eget ansvar för nedvarvning/stretching efter träning/match

### Lägeravgift

Lägeravgiften är subventionerad till 2.500 kronor per deltagare, vari ingår bussresa, färjebiljetter, övernattnig och måltider (på plats i Wannsee). Lägeravgiften faktureras berörd förening.

### Utrustning

- Träningsutrustning från Blekinge Fotbollförbundet under lägret:  
Förbundskläder i Berlin: 2 träningsoveraller (1 för fritid – 1 för träning), träningsställ (tröja, kortbyxa, strumpor), fritidsställ (kortbyxa, t-shirt), långbyxa (endast till målvakter), regnjacka (vid behov)
- Fotbollsskor (med gummidobb och/eller skruvdoob – **ej nya**), och Gymnastiskor, typ av skor som går att använda på äldre konstgräs – gärna också badtofflor
- Benskydd, benskyddstejp, dryckesflaska och elastisk binda (låna av din förening)
- Ev. specialutrustning typ målvaktshandskar och målvaktskeps
- För övernattnig behövs ingen utrustning mer än handdukar och toalettartiklar
- Anteckningsmaterial
- Fickpengar (Euro) – kudde (vid bussfärden) – kamera – PASS

### Kost och vätska – förberedelser

- Vila** och ät ordentligt på lördagen
  - Ta med dig ett frukost/lunchpaket (**in i bussen**), dryckesflaska (vatten) och frukt – **första måltid är kl. 12.30 söndagen den 14 oktober**
  - Lunchen i Tyskland består av soppa, huvudrätt och efterrätt
- Kvällsmålet i Tyskland omfattar smörgås, pålägg och enklare varmrätt

Med vänlig hälsning

BLEKINGE FOTBOLLFÖRBUND

  
Sven-Olof Bergman

---

**POSTADRESS**

Reddvägen 6  
372 73 RONNEBY

**E-POST & HEMSIDA**

bff@blekingefotboll.se  
www.svenskfotboll.se/blekinge

**RESULTATTELEFON**

0730-126126

**BANKGIRO**

490-6822

**ORGNUMMER**

836200-0203