



Till berörda spelare

För kännedom

Berörda föreningar
Instruktörsgrupp
Spelarutbildare

Kallelse till Träningsdag- F03

Tid

Lördagen den 13 oktober 2018

Samling

Samling klockan 09:00 på Årsta IP i Uppsala (Karta :

<https://www.google.com/maps/place/%C3%85rsta+IP+Konstgr%C3%A4s/@59.861772,17.6892234,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x465fceb3d1acc515:0x641dc78f5aa02387!8m2!3d59.861772!4d17.6914121?hl=sv-SE>

Instruktörer/Ledare

Jessica Öberg Tillbom, Fotbollsutvecklare
Lovisa Delby, Spelarutbildare
Tobias Andersson, Spelarinstruktör
Johanna Johansson, Spelarinstruktör
André Markusson, Spelarinstruktör
Henrik Johansson, Målvaktsinstruktör

Packlista/Utrustning

Ta med dig följande:

- × Personlig utrustning för fotbollsträningar på konstgräsunderlag (utomhus)
- × Anteckningsmaterial (block + penna)
- × Mailadress och telefonnummer till din utbildare du har i din förening.
- × Vattenflaska
- × Dusch/ombyte
- × Mellanmål för intag före och efter träning

OBS! Se till att ha ätit en ordentlig frukost innan ankomst till samlingen.

Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från Uppsala på egen hand. Kontakta medspelare och sträva efter samåkning.

Återbud

Bekräftelse på att du kommer, eller eventuellt återbud, lämnas så snabbt som möjligt till:
Jessica Öberg Tillbom på jessiqat@hotmail.com, 073-9540081

Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till samlingen.

Ekonomi

Ingen kostnad för denna träff.

www.svenskfotboll.se/uppland



Program för Träning- Flickor 03

Lördag 13 oktober

09.00	Samling Årsta IP, klubblokalen. Teori
10.30-12.30	Träning
12.30	Sammanfattning, dusch ombyte
Ca.13.00	Hemresa



Följande spelare är kallade: (4 målvakter + 36 utespelare)

Agnes Lundberg Vesterlund	BKV Norrtälje
Alice Nygren	Vaksala SK
Ellen Holmberg	SK Iron
Malin Lundin	Enköping SK UK

Agnes Åkerman	Fanna BK
Alva Karlsson	Håbo FF
Amanda Björk	Upsala IF
Ella Andersson	Upsala IF
Elsa Wiklund	Fanna BK
Esther Nygren	Vaksala SK
Filippa Söder Thonberg	Vaksala SK
Frida Ahlin Öst	Bälinge IF
Frida Carlsson	Knivsta IK
Frida Hollvaster	Gamla Upsala SK
Hanna Björndahl	SK Iron
Hanna Ingerby	Roslagsbro IF
Hannah Eriksson	Upplands-Ekeby/Olands FF
Ida Andersson	Enköpings SK UK
Ida Andersson Weidenberg	SK Iron
Julia Andersson	SK Iron
Julia Ragnarsson	SK Iron
Juni Söderqvist	SK Iron
Kerstin Danielsson Hertting	Vaksala SK
Linnea Wennberg	Märsta IK
Lova Norrblom	Bälinge IF
Lova Padel	Rosersberg/Sigtuna IF FK
Maja Gustavsson	Knivsta IK
Maria Lindberg	Bälinge IF
Milly Berggren	Östervåla IF
Rebecka Chahoud	Vaksala SK
Rebecka Hemlin	Enköpings SK UK
Sabrina Larsson	Gamla Upsala SK
Smilla Hanberg	Danmarks IF
Stina Roswall	Enköpings SK UK
Stina Umegård	Knivsta IK
Tilde Jonsson	Knivsta IK
Tova Skansfelt	Enköpings SK UK
Vendela Lissåker El Soudi	Bälinge IF
Wilma Simonsson	SK Iron
Yoranda Moontee	BKV Norrtälje

