



Till berörda spelare

För kännedom
Berörda föreningar
Instruktörsgrupp
Spelarutbildare

Kallelse till Futureteam P03

När och Var?

Söndag 7e oktober i Enköping (Korsängen A) och torsdag 11e oktober i Västerås (Råby IP)

Instruktörer

FU: Oscar Norrby
MVI: Jonas Bylund
SI: Johan Nilsson

Bekräftelse eller Återbud

Lämnas snarast till FU Oscar Norrby:
073-0378800

Osc.n@hotmail.com

Utrustning

Ta med dig följande:

- × Ombyte för träning och match(torsdag), båda på konstgräs
- × Egen vattenflaska
- × Överdragsjacka
- × Privata kläder
- × Anteckningsblock och penna

Transport

Du ansvarar själv för din resa till och från samlingarna!

Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till uttagningen

Ekonomi

Kostnadsfritt



Program söndag 7e oktober

- 09.15 Samling Korsängen A, Enköping
- 09.20 Teori(Vad är Futureteam + träningsinnehåll)
- 10.15 Ombyte
- 10.30 Matchförberedande träning
- 12.00 Sammanfattning, dusch och hemresor

Program torsdag 11e oktober

- 17.15 Samling Råby IP, Västerås
- 17.30 Matchgenomgång
- 17.45 Matchuppvärmning
- 18.15 Matchstart Västerås SK - Upplands FF FT
- 20.00 Sammanfattning, dusch och hemresor



Kallade spelare

Bekräftelse eller Återbud

Lämnas snarast till FU Oscar Norrby:

073-0378800

Osc.n@hotmail.com

Elias Skeppstedt	Uppsala Kurd FK
Lucas Andrén	Uppsala Kurd FK
Yasir Mohamed	Uppsala Kurd FK
Nicolas Otieno-Omondi	FC Arlanda
Diego Bermudez Pulido	FC Arlanda
André Yuksel	FC Arlanda
Zlatan Hajdarovic	FC Arlanda
Axel Lindgren	Enköpings SK
Arshia Sadegi	Enköpings SK
Rasmus Nicklasson Johansson	Bälinge IF
Simon Hellström	Vaksala SK
Rasmus Wigren	IK Sirius
Adam Wikman	IK Sirius
Oscar Olingdahl	IK Sirius
Aymen Abdelaziz	IK Sirius
Emil Brekkan	IK Sirius
Erik Langwagen	IK Sirius
Leo Johansson	IK Sirius
Leo Korshid	IK Sirius
Victor Danielsson	IK Sirius
Jesper Venderlöf	Håbo FF
Neo Lindqvist	Roslagsbro IF

Fotbollshälsningar
Upplands Fotbollförbund
Spelarutbildningsorganisationen