



## Kallelse/Inbjudan Distriktslagssamlingar F03

**Två tillfällen med spelare från två zoner per tillfälle.**

**Anmälan är öppen för samtliga klubbar och spelare i de berörda zonerna vid respektive tillfälle oavsett om spelaren varit med innan eller inte.**

### **Tillfälle 1:**

Zon: Södra och Västra zonen (Trosa, Gnesta, Nyköping, Oxelösund, Katrineholm, Flen, Vingåker)

Datum och Tid: Måndag 24/9 kl 18-21 Träning

Plats: Malmahed IP, Malmköping

### **Tillfälle 2:**

Zon: Norra och Östra zonen (Eskilstuna, Strängnäs, Nykvarn, Södertälje)

Datum och Tid: Torsdag 11/10 kl 18-21 Träning

Plats: Malmahed IP, Malmköping

### **Innehåll och tid för båda tillfällena:**

Tema för mv: Förhindra och rädda avslut

Tema för utespelare: Passning, medtag/mottag, nick samt att orientera sig i anfall och försvar.

### **1800-1845 Samling & Träningsinformation**

#### **1845-1900 Ombyte**

#### **1900-2030 Träning**

#### **2030-2100 Avslut med info om 2018-2019 för distriktslaget**

**Anmälan:** Görs genom föreningens Fogis eller via webben:

<http://sodermanland.svenskfotboll.se/information/?scr=course&fktype=1&fiid=365&fkid=2&ffid=17&sort=ing=1>

### **Medtag:**

Välpumpad fotboll

Fotbollsskor för konstgräs

Benskydd

Träningskläder för alla väder

Skade-/benskyddstejp

Dusch- och toalettartiklar

Något att äta på hemvägen

**Transporter:** Ombesörjes av deltagarna/föreningarna själva till samlingen.

**Avgift:** 150 kr per spelare som faktureras föreningen i efterhand.

**Övrigt:** Kom ej skadad eller sjuk och var väl förberedd.

*Fotbollshälsningar // Instrukörerna*

Tommy Krantz  
0721816476

Julie Rytterlund  
0736631131

Nina Staaf  
0707907044

Telefon

Bankgiro

Org. nr

Adress:

MunktellArenan, 632 42 Eskilstuna

Se hemsida

150-2988

818000-2597

Hemsida:

<http://sodermanland.svenskfotboll.se>

E-post:

[fotboll@sormland.rf.se](mailto:fotboll@sormland.rf.se)