

Alviks- Storforslägret för Pojkar/Flickor 2004

Lördag 25/8

- 08.45 Samling och incheckning Alviks-/Bergsviksskolan
- 9.30-10.45 Träning 2 planer 4 lag (A, B, C, D) + mv träning.
- 10.45-11.30 Träning 2 planer 4 lag (E, F, G, H) + mv träning.
- 11.45 Lunch 4 lag (A, B, C, D)
- 12.30 Lunch 4 lag (E, F, G, H)
- Mellanmål serveras på Liko Arena och Storfors IP under e.m.
- 15.00-16.10 2 matcher 2*30min 9 mot 9 (A-B, C-D)
- 16.20-17.30 2 matcher 2*30min 9 mot 9 (E-F, G-H)
- 17.00 Middag 4 lag (A, B, C, D)
- 18.00 Middag 4 lag (E, F, G, H)
- 18.30-21.00 Kvällsaktivitet Föreläsning av SU och ev. kostföreläsare för ca 160 pers.
- 21.30 Kvällsfika
- 22.30 God Natt

Söndag 26/8

- 07.00 Väckning
- 08.00 Frukost
- 09.00-10.10 Träning 2 planer 4 lag (E, F, G, H) + mv träning.
- 10.20-11.30 Träning 2 planer 4 lag (A, B, C, D) + mv träning.
- 11.30 Lunch 4 lag (E, F, G, H)
- 12.00 Lunch 4 lag (A, B, C, D)
- 13.30-14.40 2 matcher 2*30 min (A-D, B-C)
- 14.50-16.00 2 matcher 2*30 min (E-H, F-G)