



Stomprogram
Samling
15min Teori, utifrån
Spelarutbildningsplanen nivå 3-4
Spelarens färdigheter eller lagets
metoder
60-90min Träning
15-30min Teori utifrån dagens träning
+ individuell feedback, något att
utveckla vidare hemma i sin förening
Avslutning

Inbjudan till HFF Lokala läger

Hallands Fotbollförbund Lokala läger är för spelare som vill träna extra för att utvecklas vidare genom att lära känna spelare från andra föreningar och ledare från HFF och andra föreningar

Läs mer om HFF Spelarutbildning på [HFF hemsida](#).

Målgrupp Lokala läger: Spelare 12-13år, 14-15år och 16-19 år (en anmälan, separata grupper)

Aktuella tillfällen med datum och tid: Se HFF hemsida Spelare "Anmälan till läger"

Plats: i förening, se hemsida

Kursavgift: 50kr per träning

Anmälan: anmälan på HFF hemsida, följ länken [Anmälan-till-utbildning](#)

Sista anmälningsdag: Senast en vecka före resp. tillfälle

Frågor? Anna Lundkvist, utbildningsansvarig Hallands FF anna@hallandsff.se



SISU
Idrottsutbildarna