

UTVECKLINGSLÄGER POJK

UPPDATERAT PROGRAM MED

PLANFÖRDELNING

Som vi informerade om i utskicket av programmet är gräsplanerna hårt ansatta av värmen och brist på regn. Det arbetas fortfarande intensivt med bevattning från Nissan och planerna har återhämtat sig en del, men med fortsatt sol och värme så underlättar det inte arbetet. För denna vecka har vi tillgång till 11 planer (9 gräs och 2 konstgräs) på Halmstad Arena och 2 gräsplaner på Vapnö IP (ca 15 min med buss).

Vi har beslutat att flytta 2 grupper/träning (=en instruktör) till Vapnö och här nedan följer information om planfördelning samt justerat tidsprogram. Vi har haft samma logistik på flicklägret och det har fungerat bra. Förändringarna kan beröra alla distrikt oavsett om ni får byta plan till Vapnö eller inte bl a justerade mattider, mv-träning e t c. Därför ber vi er alla att noga kolla igenom och uppdatera era tider.

När det gäller matcherna så kommer dessa i utgångsläget att spelas på Halmstad Arena, plan 1, 2, 3 och 4, men det kan förändras beroende på planernas skick.

Vi gör också en tidsjustering på tisdag eftermiddag och träningen startar en timme tidigare för att alla ska få möjlighet att se åttondelsfinalen i VM där Sverige möter Schweiz.

Hela denna information lägger vi ut på hemsidan och om det förändras något under veckan kommer vi att meddela det där samt att vi informerar er på plats via era instruktörer och på lägerexpeditionens anslagstavla.

Tillsammans och med god vilja löser vi detta på bästa sätt för att få en så bra vecka som det bara är möjligt.

Nedan följer information om:

- **Planfördelning - matcher**
- **Planfördelning - träningar**
- **Tidsjusterat program, söndag-fredag**

Matcher

<u>Måndag</u>	<u>Plan</u>	
09.00	1	Småland röd - Västmanland
	2	Jämtland/Härjedalen - Gestrikland
	3	Stockholm blå - Göteborg vit
	4	Dalarna - Bohuslän
10.15	1	Medelpad - Örebro Län
	2	Östergötland - Södermanland
	3	Ångermanland - Hälsingland
	4	Blekinge - Norrbotten
11.30	1	Dalsland - Gotland
	2	Uppland - Värmland
	3	Småland vit - Västerbotten
	4	Stockholm röd - Göteborg blå
<u>Onsdag</u>	<u>Plan</u>	
09.00	1	Göteborg blå - Stockholm blå
	2	Norrbotten - Småland vit
	3	Värmland - Medelpad
	4	Gotland - Jämtland/Härjedalen
10.15	1	Västerbotten - Blekinge
	2	Bohuslän - Ångermanland
	3	Västmanland - Östergötland
	4	Örebro Län - Uppland
11.30	1	Hälsingland - Dalarna
	2	Göteborg vit - Stockholm röd
	3	Gestrikland- Dalsland
	4	Södermanland - Småland röd

Matcherna för fredagen anslås vid lägerexpeditionen efter kl 18.00 på torsdag kväll samt läggs ut på hemsidan - www.fogis.se/barn-ungdom/utvecklingslager

Planfördelningen kan förändras beroende på planernas skick.
Detta meddelas i så fall på lägerexpeditionen och på hemsidan.

Planfördelning vid träningspass

<u>Grupp</u>	<u>Distrikt</u>
1	Stockholm blå ² - Stockholm röd ²
2	Göteborg blå ¹ - Göteborg vit ¹
3	Småland vit ¹ - Västerbotten ¹
4	Blekinge ² - Norrbotten ²
5	Bohuslän ¹ - Hälsingland ¹
6	Ångermanland ² - Dalarna ²
7	Småland röd ¹ - Västmanland ¹
8	Södermanland ² - Östergötland ²
9	Medelpad ¹ - Örebro Län ¹
10	Uppland ² - Värmland ²
11	Jämtland/Härjedalen ¹ - Gestrikland ¹
12	Dalsland ² - Gotland ²

På torsdagen tränar hälften av distrikten på förmiddagen och hälften av distrikten på eftermiddagen. Den upphöjda siffran är hänvisning till uppdelningen för torsdagens träningar - 1 tränar förmiddag och 2 tränar eftermiddag.

	SÖN (kväll)	TIS (fm)	TIS (em)	TOR (fm)	TOR (em)
Plan	grp.nr	grp.nr	grp.nr	grp.nr	grp.nr
VP1	1	5	9	11:J/H	12: Dalsl
VP2	2	6	10	11:Gestrikl	12:Gotl
P1	5	9	11	5:Bohusl	4:Blek
P4	6	10	12	5:Hälsingl	4:Norrb
P2	9	11	4	2:Gbg blå	8:Södermanl
P3	10	12	3	2:Gbg vit	8:Östergötl
P9	11	4	7	3:Västerb	1:Sthl blå
P10	12	3	8	3:Smål vit	1:Sthl röd
P11	3	7	1	7:Smål röd	6:Ångermanl
P12	4	8	2	7:Västmanl	6:Dal
P5	7	1	5	9:Medelp	10:Uppl
P6 (kg)	8	2	6	9:Örebro	10:Värml

VP1: Vapnö 1

VP2: Vapnö 2

P6 (kg) = Konstgräs

Vapnö IP

Adress: Idrottsplatsen Bjällbo, 305 91 Halmstad

(går också att söka på Vapnö IF)

Planfördelningen kan ändras på grund av väderförutsättningar, slitage o s v. Detta kommer i så fall att anslås vid lägerexpeditionen och meddelas på hemsidan:

www.fogis.se/barn-ungdom/utvecklingslager

Instruktörsfördelning

<u>Instruktör</u>	<u>Grupp</u>
Christofer Augustsson	1-2
Ulf Kristiansson	3-4
Christian Fagerhov	5-6
Tomas Turesson	7-8
Viktor Eriksson	9-10
Magnus Edlund	11-12

<u>Målvaktsinstruktör</u>	<u>Grupp</u>
Kjell Johansson	1-2, 3
Leif Troedsson	4, 5-6
Dan Hagman	7-8, 9
Timy Karlsson	10, 11-12

PROGRAM

Galaxen = stora aulan
Stora Björn = lilla aulan

Söndag 1/7

- 13.30-15.30 Lättare lunch
- 15.00 Senaste ankomsttid till Halmstad, Sannarpsgymnasiet
Anmälan vid lägerexpeditionen
- 16.30-17.00 Samling: DFK, SU och SvFFs instruktör träffas i sina grupper
- 16.30-17.10 Mv-teori 1: **målvakter och mv-tränare** (Stora Björn)
Ombytta och klara för träning
- 17.15 Avresa till träning: Stockholm blå, Stockholm röd, Göteborg blå, Göteborg vit**
- 17.30-19.00 **Träning 1** (planfördelning meddelas på plats)
Tema lagträning: Anfallsspel - Speluppbyggnad
- Uppspel
- Försvarsspel - Återerövring
Tema målvakter: Anfallsspel
- Speldjup bakåt och uppspel
- 19.15 Återresa till skolan: Stockholm blå, Stockholm röd, Göteborg blå, Göteborg vit
(dusch i gympahallen på skolan - endast söndag p g a tiden)**

Middag

- 19.35 Småland röd, Småland vit, Södermanland, Uppland, Värmland, Västmanland,
Örebro Län, Östergötland
- 19.55 Blekinge, Bohuslän, Dalarna, Dalsland, Gestrkland, Gotland, Västerbotten,
Ångermanland
- 20.15 Hälsingland, Jämtland/Härjedalen, Medelpad, Norrbotten, Stockholm blå,
Stockholm röd, Göteborg blå, Göteborg vit
- 21.00 **Officiell start på lägret, samtliga lägerdeltagare (Galaxen)**
Kom i så god tid som möjligt innan, så vi kan starta kl 21.00
- 21.20-21.40 Kvällsprogram: Spelare och ledare (Galaxen)
Information från förbundskapten och medicinska teamet
- 21.40-22.20 Kvällsprogram: DFK, SU, mv-tränare, instruktörer, lägerledning,
domarinstruktörer (Galaxen)
Information från förbundskapten, lägerledning, medicinska teamet och
domarinstruktör

Kvällsmål

- 21.45 Kvällsmål, distrikt som åt middag 19.35
- 21.55 Kvällsmål, distrikt som åt middag 19.55
- 22.05 Kvällsmål, distrikt som åt middag 20.15
- 22.45 Tystnad i förläggningen

<u>VM-matcher 1/7</u> 16.00 Åttondelsfinal, SVT 20.00 Åttondelsfinal, TV4

Måndag 2/7

Frukost

07.00 för distrikt med matchstart kl 09.00
07.45 för distrikt med matchstart kl 10.15
08.30 för distrikt med matchstart kl 11.30

Matcher

09.00 Se matcherna på sid 2
”
”
”
10.15 ”
”
”
”
11.30 ”
”
”
”
11.30 Lunch för distrikt med matchstart kl 09.00
12.00 Lunch för distrikt med matchstart kl 10.15
13.15 Lunch för distrikt med matchstart kl 11.30
13.40-14.20 Samling för SU. Information Claes Eriksson
14.30-15.30 **Obligatorisk vila. Tystnad i förläggningen**
14.30-16.30 Fortbildning/analys: DFK, mv-tränare, SU och SvFFs instruktör träffas i sina grupper
Utifrån dagens matcher / Inför tisdagens träningar
17.15 Middag för distrikt med matchstart kl 09.00
17.35 Middag för distrikt med matchstart kl 10.15
17.55 Middag för distrikt med matchstart kl 11.30

Kvällsprogram för spelare och ledare, tider se nedan;

Spelsystem - offensivt/defensivt (Galaxen)

19.00 Inner och ytterbackar + målvakter från alla distrikt
19.40 Inermittfältare och yttermittfältare från alla distrikt
20.15 Forwards från alla distrikt
19.45- 20.15 Mv-samling: mv-tränare, (Stora Björn)
20.15-21.15 Mv-teori 2 - målvaktsfys: **mv-tränare och målvakter** (Stora Björn)
21.15 Kvällsmål för distrikt med matchstart kl 09.00
21.25 Kvällsmål för distrikt med matchstart kl 10.15
21.35 Kvällsmål för distrikt med matchstart kl 11.30
22.30 Tystnad i förläggningen

VM-matcher 2/7

16.00 Åttondelsfinal, TV4
20.00 Åttondelsfinal, SVT

Tisdag 3/7

Frukost

07.00 Uppland, Värmland, Södermanland, Småland vit, Småland röd, Västerbotten, Medelpad, Örebro Län - **samt målvakter och mv-tränare som har tidig mv-träning**

07.20 Göteborg blå, Göteborg vit Jämtland/Härjedalen, Gestrikland, Bohuslän, Hälsingland, Ångermanland, Dalarna

07.40 Västmanland, Dalsland, Gotland, Stockholm blå, Stockholm röd, Blekinge, Norrbotten, Östergötland

08.25-09.10 **Mv-träning, målvaktsfys**, praktik (konstgräs P7): **mv-tränare och målvakter** Dalsland, Gotland, Uppland, Värmland, Södermanland, Östergötland, Stockholm blå, Stockholm röd, Göteborg blå, Göteborg vit, Medelpad, Örebro Län Sedan direkt till lagets träning

08.30 Avresa till träning: Bohuslän, Hälsingland, Ångermanland, Dalarna

09.00-10.30 **Träning 2** (planfördelning meddelas på plats)
Tema lagträning: Försvarsspel - Förhindra speluppbyggnad
- Kollektiva försvarsmetoder
- Anfallsspel - Kontring
Tema målvakter: Försvarsspel
- Förhindra/rädda avslut
- Inlägg

10.45 Återresa från träning: Bohuslän, Hälsingland, Ångermanland, Dalarna (dusch på Halmstad Arena)

Lunch

11.15 Södermanland, Göteborg blå, Göteborg vit, Jämtland/Härjedalen, Gestrikland, Småland vit, Småland röd, Västerbotten

11.35 Stockholm blå, Stockholm röd, Västmanland, Dalsland, Gotland, Blekinge, Norrbotten, Östergötland

11.55 Bohuslän, Hälsingland, Ångermanland, Dalarna, Uppland, Värmland, Medelpad, Örebro Län

12.15-13.00 **Obligatorisk vila för alla spelare. Tystnad i förläggningen**

13.25-14.10 **Mv-träning, målvaktsfys**, praktik (konstgräs P7): **mv-tränare och målvakter** Ångermanland, Dalarna, Bohuslän, Hälsingland, Småland vit, Västerbotten, Småland röd, Västmanland, Jämtland/Härjedalen, Gestrikland, Blekinge, Norrbotten Sedan direkt till lagets träning

13.30 Avresa till träning: Medelpad, Örebro Län, Uppland, Värmland

13.45-15.15 Träning 3 enligt teman nedan

15.15 Återresa från träning: Medelpad, Örebro Län, Uppland, Värmland (dusch på Halmstad Arena)

14.00-15.30 **Träning 3** (planfördelning meddelas på plats)
Tema lagträning: Anfallsspel - Komma till avslut och göra mål
- Från speluppbyggnad och/eller Kontring
- Försvarsspel - Återerövring
Tema målvakter: Försvarsspel
- Förhindra/rädda avslut
- Djupledspass/ Frilägen

16.00-18.00 Sverige-Schweiz, åttondelsfinal VM, (Galaxen och Stora Björn)

18.00 Middag för distrikt som åt lunch kl 11.15
18.20 Middag för distrikt som åt lunch kl 11.35
18.40 Middag för distrikt som åt lunch kl 11.55

19.45-20.45 **Kvällsprogram 1:** för spelare + ledare (**Grupp 1, 2, 3, 4, 5, 6**), Galaxen
- Information om spelarutbildning, Antidoping/kost, Matchfixing/juridiska frågor, FOKUS, Fotboll i gymnasieskolan
19.30-20.40 Fortbildning: DFK, SU, mv-tränare (för grupp 7, 8, 9, 10, 11, 12,) och SvFFs instruktör träffas i sina grupper. Sammanfattning av dagens träningar.

20.55-21.55 **Kvällsprogram 2:** för spelare + ledare: (**Grupp 7, 8, 9, 10, 11, 12**), Galaxen
- Information om spelarutbildning, antidoping/kost, Matchfixing/juridiska frågor, FOKUS, Fotboll i gymnasieskolan
20.55-22.05 Fortbildning: DFK, SU, mv-tränare (för grupp 1, 2, 3, 4, 5, 6) och SvFFs instruktör träffas i sina grupper. Sammanfattning av dagens träningar.

21.30 Kvällsmål för distrikt som hade kvällsprogram 1
22.00 Kvällsmål för distrikt som hade kvällsprogram 2
22.10 Kvällsmål för ledare

22.45 Tystnad i förläggningen

<p><u>VM-matcher 3/7</u> 16.00 Åttondelsfinal, SVT 20.00 Åttondelsfinal, TV4</p>
--

Onsdag 4/7

Frukost

07.00 för distrikt med matchstart kl 09.00
07.45 för distrikt med matchstart kl 10.15
08.30 för distrikt med matchstart kl 11.30

Match

09.00 Se matcherna på sid 2

”

”

”

10.15

”

”

”

”

11.30

”

”

”

”

11.30 Lunch för distrikt med matchstart kl 09.00

12.00 Lunch för distrikt med matchstart kl 10.15

13.15 Lunch för distrikt med matchstart kl 11.30

13.00-14.30 Informationsträff för övriga personer som besöker lägret, t ex föräldrar, föreningsledare, distriktsrepresentanter (Galaxen)
- Medicinska teamet antidoping/kost
- Fotboll i gymnasieskolan
- Matchfixning/juridiska frågor
- Spelarutbildningsfrågor

13.15-14.00 Fortbildning/analys: DFK, mv-tränare, SU och SvFFs instruktör träffas i sina grupper
Utifrån dagens matcher / Inför torsdagens träning

14.00-17.30 **EFTERMIDDAGEN FRI**

17.40 Middag för distrikt med matchstart kl 09.00

18.00 Middag för distrikt med matchstart kl 10.15

18.20 Middag för distrikt med matchstart kl 11.30

19.15 Final Distriktsungdsomsturnering P01, Göteborg - Halland, Halmstad Arena, plan 1
Obligatoriskt för alla lägerdeltagare (på plats senast kl 19.00)

21.30 Kvällsmål för distrikt med matchstart kl 09.00

21.40 Kvällsmål för distrikt med matchstart kl 10.15

21.50 Kvällsmål för distrikt med matchstart kl 11.30

22.30 Tystnad i förläggningen

Torsdag 5/7

Frukost

- 07.00 Bohuslän, Hälsingland, Västmanland, Ångermanland, Norrbotten, Dalarna, Blekinge, Östergötland
- 07.20 Jämtland/Härjedalen, Gestrikland, Stockholm blå, Stockholm röd, Dalsland, Gotland, Göteborg blå, Göteborg vit
- 07.40 Medelpad, Örebro Län, Uppland, Värmland, Södermanland, Västerbotten, Småland vit, Småland röd,

08.30 Avresa till träning: Jämtland/Härjedalen, Gestrikland

- 09.00-10.30 **Träning 4:1, hälften av distrikten, hel plan**
(planfördelning meddelas på plats)
Tema lagträning; Försvarsspel - Förhindra - Rädda avslut
- Anfallsspel - Kontring
Tema målvakter: Försvarsspel
- Förhindra/ Rädda avslut
- Skott

10.45 Återresa från träning: Jämtland/Härjedalen, Gestrikland (dusch på Halmstad Arena)

Lunch

- 11.15 Medelpad, Örebro Län, Bohuslän, Hälsingland, Göteborg blå, Göteborg vit, Stockholm blå, Stockholm röd,
- 11.35 Västerbotten, Uppland, Värmland, Blekinge, Norrbotten, Södermanland, Östergötland, Västmanland
- 11.55 Ångermanland, Dalarna, Småland röd, Småland vit, Jämtland/Härjedalen, Gestrikland, Dalsland, Gotland

12.30-13.45 Obligatorisk vila. Tystnad i förläggningen.

14.30 Avresa till träning: Dalsland, Gotland

- 15.00-16.30 **Träning 4:2, hälften av distrikten, hel plan**
(planfördelning meddelas på plats)
Tema lagträning; Försvarsspel - Förhindra - Rädda avslut
- Anfallsspel - Kontring
Tema målvakter: Försvarsspel
- Förhindra/ Rädda avslut
- Skott

16.45 Återresa från träning: Dalsland, Gotland (dusch på Halmstad Arena)

- 17.15 Middag för distrikt som åt lunch 11.15
- 17.35 Middag för distrikt som åt lunch 11.35
- 17.55 Middag för distrikt som åt lunch 11.55

17.45-18.30 Mv-samling: **mv-tränare** (Stora Björn)
Sammanfattning/utvärdering

18.35-18.45 Information från lägerledningen angående fredagen/avresedagen (Stora Björn)
(minst en ledare/distrikt)

18.45-19.30 Fortbildning/analys: DFK, mv-tränare, SU och SvFFs instruktör träffas i sina grupper
Sammanfattning av dagens träningar samt planering av fredagens matcher

Em/kväll Individuella samtal; DFK - Spelare

19.45 Samling: Spelare och ledare (Galaxen), Roger Franzén

- 20.00-20.45 Kvällsprogram: Spelare (Galaxen)
Information från Swedbank - Ung Ekonomi
- 21.10 Kvällsmål för distrikt som åt lunch 11.15
- 21.20 Kvällsmål för distrikt som åt lunch 11.35
- 21.30 Kvällsmål för distrikt som åt lunch 11.55
- 22.30 Tystnad i förläggningen

Fredag 6/7

Frukost

07.00 Frukost och städning för distrikt med matchstart kl 09.00

07.45 Frukost och städning för distrikt med matchstart kl 10.15

08.30 Frukost och städning för distrikt med matchstart kl 11.30

FM Städning gäller vid tid som inte är matchtid

Matcher

Matchindelning anslås vid lägerexpeditionen på torsdag kväll efter kl 18.00 samt på hemsidan www.fogis.se/barn-ungdom/utvecklingslager/

09.00	

10.15	

11.30	

Efter respektive match samtalar DFK och SvFFs instruktör

11.00 Lunch för de som deltog i match kl 09.00

12.00 Lunch för de som deltog i match kl 10.15

13.00 Lunch för de som deltog i match kl 11.30

14.00-15.00 Hemresor
Efter städning, inlämning av nycklar och inspektion av klassrum