



Nationella spelformer för barn- och ungdomsfotboll

Brev 4

I detta brev har de fem kommittéerna på Upplands Fotbollförbund fått möjlighet att lyfta fram och betona delar av de nya spelformerna som är kopplade till kommitténs arbetsområde.

Tävlingskommittén

Upplands Fotbollförbund Tävlingskommitté (TK) vill härmed informera om förändringar inför 2019 angående åldersgrupperna 13 och 14 år. Dessa åldersgrupper spelar 9 mot 9. Utöver vad som informerats om i tidigare brev kommer *Retreat Line* att införas i serierna för 9 mot 9. Se utförlig information i foldern för 9 mot 9, <http://fogis.se/PageFiles/40916/9mot9.pdf>.

Utöver ovanstående vill TK också informera om att under den period som infaller efter det att av SDF arrangerade seriespelet avslutats, dock tidigast den 1 oktober, får match genomföras enligt den spelform som gäller för den aktuella åldersklassen fr.o.m. nästkommande säsong.

Barnfotbollskommittén

Information från Barnfotbollskommittén angående spelformerna:

3 mot 3 är spelform för 6–7 åringar

Den 2 september kommer Barnfotbollskommittén, i samarbete med en förening, att arrangera poolspel i den nya spelformen. Det kommer att finnas möjlighet för övriga föreningar i Uppland att komma och titta på spelformen och även träffa Barnfotbollskommittén på plats. Mer information kring detta kommer senare.

Länk till SvFFs informationsfolder för spelformen <http://fogis.se/PageFiles/40916/3mot3.pdf>

5 mot 5 är spelform för 8–9 åringar

Inga större förändringar kommer att behöva göras i Uppland utan endast små korrigeringar i våra regler och riktlinjer.

Länk till SvFFs informationsfolder för spelformen <http://fogis.se/PageFiles/40916/5mot5.pdf>

7 mot 7 är spelform för 10–12 åringar

Den största förändringen i den här spelformen är att det kommer att finnas två olika planmått. De som är 10 och 11 år kommer att spela på "liten" 7 mot 7-plan och 12 åringar på en "stor" 7 mot 7-plan.

Länk till SvFFs informationsfolder för spelformen <http://fogis.se/PageFiles/40916/7mot7.pdf>

Domarkommittén

Då det fortfarande finns mycket oklarheter kring dem nya domarutbildningarna, samt vad som ska räknas som föreningsdomare respektive distriktsdomare, så har vi i dagsläget ingen ny information att gå ut med. Vi kommer fortsätta att jobba med dessa frågor och kommer under hösten att presentera vad som kommer att gälla för kommande säsong.

Utvecklingskommittén

Nedan följer några förklaringar till varför SvFF gör den största reformen av spelformerna för barn- och ungdomsfotbollen någonsin. SvFF har noggrant beskrivit spelformerna i häften med nationella spelformer som finns här: <http://fogis.se/barn-ungdom/nya-nationella-spelformer/sammanfattning-av-spelformerna/>

När vuxna fotbollsspelare spelar till exempel 7 mot 7 (en form av mellanstort spel) på träning bör spelplanen vara ca 60x40 meter. Just 60x40 meter användes också för barn som spelade 7 mot 7. Man har alltså haft samma mått för vuxna som för 10-åringar vars utveckling ligger på en helt annan nivå.

Med en barnanpassad plan blir det fler fotbollsaktioner och bollkontakter per barn. För att stimulera "fotbollens kärna", speluppbyggnad med korta passningar, medför regeln med retreat line att målvakten ostört kan rulla ut bollen. Eftersom det, på grund av retreat line finns många spelbara medspelare nära målvakten finns det ingen anledning att göra en chansartad utspark. Detta är några av de förändring som skett med utgångspunkt i "spelet och matchen som lärande".

José Mourinho myntade följande uttryck när han var tränare i Spanien för snart 10 år sedan: *"Problemet i vissa länders barn- och ungdomsfotboll är att tränare lär ut att vinna matcher. I Spanien lär vi ut spelet fotboll i sin helhet."*

Detta uttalande beskriver exakt syftet med SvFF:s nya nationella spelformer. Spelformerna gör alltså att matchen blir ett bättre tillfälle för lärande.

Mourinho igen: *"Barnen älskar spel i olika former och spelet är den bästa coachen"*.

Vi vill då ge ett råd till alla tränare inom barn- och ungdomsfotbollen i Uppland, och det är att ta med detta positiva lärande in i de kommande träningspassen. Planera för mycket spel – Hela 50-70 % av träningstiden med helst färre spelare per lag än under matcherna (absolut inte fler än i match). Ibland bör det också vara numerära över- respektive underlägen mellan lagen för att få träna på spelets skeenden på ett tydligt sätt. I spelträning får man träna på både spelförståelse, beslutsfattandet och sina tekniska och fysiska färdigheter.

För att få en djupare kunskap rekommenderar vi starkt att ni lägger tid och resurser på tränarutbildning och använder SvFF:s spelarutbildningsplan (SUP) som bägge är i direkt koppling till de nya spelformerna. Upplands FF har också fortbildningar i både SUP och Spelformerna. Se mer under utbildning på Upplands FF:s hemsida.

Föreningskommittén

Föreningskommittén kommer inte att förändra sitt arbete kring de nya spelformerna under 2018. Vi kommer att fortsätta lägga fokus på att certifiera föreningarna i Uppland. I certifieringen ska bland annat en Spelarutbildningsplan arbetas fram och där även de nya spelformerna kopplas in.

Vad händer härnäst?

Det kommer att komma en inbjudan till Fotbollsforum som äger rum lördagen den 20 oktober 2018. Fotbollsforum kommer bestå av en utbildnings- och diskussionsdag om de nya spelformerna tillsammans med vår NaFu (Nationella Fotbollsutbildare) Christian Fagerhov ifrån SvFF och andra föreningar. Varmt välkomna!

Under året kommer även Upplands Fotbollförbund planera och diskutera hur vi på bästa sätt utbildar våra föreningar i de nya nationella spelformerna.

Hälsningar

Upplands Fotbollförbund