



# Norrbottens Fotbollförbund

## Kallelse utvecklingsveckan i Halmstad

Lägret genomförs Söndag 1 juli - Fredag 6 juli.

### **Anmälan:**

Meddela senast fredag 8/6 till Marcus via sms (070-3434474) eller e-post ([marcus@mediateaminorr.se](mailto:marcus@mediateaminorr.se)) om du kan komma eller ej.

### **Kostnad**

Deltagaravgift Halmstad 350 kr (Faktureras din förening)

**Hålltider** (Spelarna får exakta hålltider på plats, detta är några generella)

### **Söndag 1/7**

09.00 - Samling Luleå Airport (Vi reser i NFF-overallen)

10.10 - Planet till Arlanda avgår

16.00 - Anländer

21.00 - Lägerinvigning

### **Måndag 2/7**

10.15 - Match: Blekinge vs Norrbotten

### **Tisdag 3/7**

13.00 Informationsträff för besökare i skolans aula. Då är alla välkomna.

### **Onsdag 4/7**

09.00 - Match: Norrbotten vs Småland vit

### **Fredag 6 juli**

16.30 - Avresa Landvetter

19.10 - Landar Luleå Airport

## Lägerinformation

Länk till programmet [www.fogis.se/barn-ungdom/utvecklingslager/](http://www.fogis.se/barn-ungdom/utvecklingslager/) . Här finns all info om hålltider, trivselregler med mera som gäller för veckan.

### Viktigt!

Jätteviktigt att ni kommer friska och skadefria (100%) till lägret. Tänk på att ni ska representera er själva på bästa möjliga sätt! Ha väl insprungna skor och sköt om er fötter hela tiden! Träna gärna hårt fram till lägret men ta det lugnt under lägerveckan, helst inga matcher 3 dagar innan lägret. Vila gärna dagen innan lägret.

Ladda med mat och dryck! Ät och sov ordentligt innan lägret.

#### Sjuk/Skadad

Om du inte kan vara med måste du höra av dig så tidigt som möjligt till oss ledare. Har du nyligen varit sjuk eller skadad och inte tränat ordentligt hör av dig till oss ledare så tidigt som möjligt så diskuterar vi din medverkan. Tänk på att det inte hjälper dig själv eller laget om du kommer till lägret halvskadad eller otränad.

Ni som tar mediciner, kontrollera att dom inte är dopingklassade, Se - [www.rf.se/antidoping](http://www.rf.se/antidoping)

### **OBS! Samtliga spelare kommer behöva ha med sig ID-handling eller patientbricka.**

Ladda med mat och dryck! Ät och sov ordentligt innan lägret.

## Utrustning

- Fotbollsskor för naturgräs – väl insprungna!
- Godkända benskydd.
- Kläder för flera träningar och matcher.
- Vattenflaska
- Hygienartiklar
- Målvakterna tar med egen utrustning som handskar, shorts och eventuella skydd.
- Se till att ha med tillräckligt med kläder om det blir kallt och regnigt.
- Joggingskor för längre promenader
- Gärna ett par tofflor för att kunna lufta fötterna mellan passen.
- Sovsäck/sovtäcke, kudde och lakan (vi sover i skolsal i våningssängar med madrasser)
- Penna och anteckningsblock och allt annat som ni känner att ni behöver för att kunna prestera bra under lägret.

Eventuell matallergi eller annan information om spelarna som kan vara bra för oss ledare att känna till ska anmälas vid samma tidpunkt.

## Mobiler

Det är mobilförbud inne i skolan. Om ni vill använda er mobil så gör vi det utanför skolans lokaler. Gäller samtliga spelare, ledare och instruktörer.

## Besök

I skolans lokaler får enbart lägerdeltagare vistas så det innebär att om vi vill träffa föräldrar så gör vi det utanför skolan. Föräldrainformation på tisdag kl. 13 för de som är på plats, vänta i skolans entré.

## Hälsningar:

**Marcus Westerlund**

**070-3434474**

**marcus@mediateaminorr.se**