

UTVECKLINGSLÄGER FLICK

UPPDATERAT PROGRAM MED PLANFÖRDELNING

Som vi informerade om i utskicket av programmet så har gräsplanerna varit hårt ansatta av värmen och brist på regn. Det har arbetats intensivt i ca tre veckor nu med bevattning från Nissan och planerna återhämtar sig sakta men säkert. För denna vecka har vi tillgång till 11 planer (9 gräs och 2 konstgräs) på Halmstad Arena och 2 gräsplaner på Vapnö IP (ca 15 min med buss).

Vi har beslutat att flytta 2 grupper/träning (=en instruktör) till Vapnö och här nedan följer information om planfördelning samt justerat tidsprogram. Förändringarna kan beröra alla distrikt oavsett om ni får byta plan till Vapnö eller inte bli justerade mattider. **Därför ber vi er alla att noga kolla igenom och uppdatera era tider.**

När det gäller matcherna så kommer dessa i utgångsläget att spelas på Halmstad Arena, plan 1, 2, 3 och 4, men det kan förändras beroende på planernas skick.

Hela denna information lägger vi ut på hemsidan och om det förändras något under veckan kommer vi att meddela det där samt att vi informerar er på plats via era instruktörer och på lägerexpeditionens anslagstavla.

Tillsammans och med god vilja löser vi detta på bästa sätt för att få en så bra vecka som det bara är möjligt.

Nedan följer information om:

- **Planfördelning - matcher**
- **Planfördelning - träningar**
- **Tidsjusterat program, söndag-fredag**

Matcher - Utvecklingsläger flick

<u>Måndag</u>	<u>Plan</u>
09.00	1 Stockholm blå - Västerbotten 2 Småland vit - Örebro Län 3 Norrbotten - Göteborg blå 4 Ångermanland - Värmland
10.15	1 Stockholm röd - Småland röd 2 Göteborg vit - Södermanland 3 Medelpad - Hälsingland 4 Gestrikland - Blekinge
11.30	1 Östergötland - Västmanland 2 Uppland - Dalarna 3 Jämtland/Härjedalen - Gotland 4 Bohuslän - Dalsland
<u>Onsdag</u>	<u>Plan</u>
09.00	1 Gestrikland - Jämtland/Härjedalen 2 Blekinge - Hälsingland 3 Värmland - Göteborg vit 4 Stockholm röd - Norrbotten
10.15	1 Södermanland - Örebro Län 2 Stockholm blå - Göteborg blå 3 Ångermanland - Uppland 4 Småland vit - Dalarna
11.30	1 Gotland - Dalsland 2 Bohuslän - Medelpad 3 Västmanland - Småland röd 4 Västerbotten - Östergötland

Matcherna för fredagen anslås vid lägerexpeditionen efter kl 18.00 på torsdag kväll samt läggs ut på hemsidan - www.fogis.se/barn-ungdom/utvecklingslager

Planfördelningen kan förändras beroende på planernas skick.
Detta meddelas i så fall på lägerexpeditionen och på hemsidan.

Planfördelning vid träningspass

<u>Grupp</u>	<u>Distrikt</u>
1.	Blekinge ¹ - Östergötland ¹
2.	Småland röd ² - Småland vit ²
3.	Gotland ¹ - Västmanland ¹
4.	Stockholm blå ² - Stockholm röd ²
5.	Hälsingland ¹ - Medelpad ¹
6.	Jämtland/Härjedalen ² - Ångermanland ²
7.	Dalsland ¹ - Värmland ¹
8.	Södermanland ² - Örebro Län ²
9.	Dalarna ¹ - Gestrkland ¹
10.	Uppland ² - Västerbotten ²
11.	Bohuslän ¹ - Norrbotten ¹
12.	Göteborg blå ² - Göteborg vit ²

På torsdagen tränar hälften av distrikten på förmiddagen och hälften av distrikten på eftermiddagen. Den upphöjda siffran är en hänvisning till det där 1 tränar förmiddag och 2 tränar eftermiddag (hel plan).

	SÖN (kväll)	TIS (fm)	TIS (em)	TOR (fm)	TOR (em)
Plan	grp.nr	grp.nr	grp.nr	grp.nr	grp.nr
VP1	1	3	5	7:Dalsl	8:Söderml
VP2	2	4	6	7:Värml	8:Örebro
P1	3	5	7	9:Dal	10:Uppl
P4	4	6	8	9:Gest	10:Västerb
P2	5	7	9	11:Boh	12:Gbg blå
P3	6	8	10	11:Norrb	12:Gbg vit
P9	7	9	11	1:Blek	2:Smål röd
P10	8	10	12	1:Österg	2:Smål vit
P11	9	11	1	3:Gotl	4:Sthl blå
P12	10	12	2	3:Vstml	4:Sthl vit
P5	11	1	3	5:Hälsingl	6:J/H
P6 (kg)	12	2	4	5:Medelp	6:Ångermanl

VP1: Vapnö 1
VP2: Vapnö 2
P6 (kg) = Konstgräs

Vapnö IP

Adress: Idrottsplatsen Bjällbo, 305 91 Halmstad
(går också att söka på Vapnö IF)

Planfördelningen kan ändras på grund av väderförutsättningar, slitage o s v. Detta kommer i så fall att anslås vid lägerexpeditionen och meddelas på hemsidan:

www.fogis.se/barn-ungdom/utvecklingslager

Notera:

Tisdag: målvaktsfys praktik på konstgräs (P7)

08.25-09.10 **Mv-träning, målvaktsfys**, praktik (konstgräs P7): **mv-tränare och målvakter**
Småland röd, Småland vit, Södermanland, Örebro Län, Jämtland/Härjedalen,
Ångermanland, Uppland, Västerbotten, Göteborg blå, Göteborg vit, Hälsingland,
Medelpad - Sedan direkt till lagets träning

14.25-15.10 **Mv-träning, målvaktsfys**, praktik (konstgräs P7): **mv-tränare och målvakter**
Blekinge, Östergötland, Gotland, Västmanland, Dalarna, Gestrkland,
Dalsland, Värmland, Bohuslän Norrbotten, Stockholm blå,
Stockholm röd - Sedan direkt till lagets träning.

Instruktörsfördelning

Instruktör

Jörgen Johansson
Lotta Hellenberg
Pernilla Karlsson
Jonas Gradin
Ulf Kristiansson
Anders Johansson

Grupp

1-2
3-4
5-6
7-8
9-10
11-12

Målvaktsinstruktör

Robert Axelsson
Elisabeth Leidinge
Erik Lundstedt
Mikael Olsson

Grupp

1-2, 8
5-6, 10
11-12, 7
3-4, 9

PROGRAM

Galaxen = stora aulan
Stora Björn = lilla aulan

Söndag 24/6

- 13.30-15.30 Lättare lunch
- 15.00 Senaste ankomsttid till Halmstad, Sannarpsgymnasiet
Anmälan vid lägerexpeditionen
- 16.30-17.00 Samling: DFK, SU och SvFFs instruktör träffas i sina grupper
- 16.30-17.10 Mv-teori 1: **mv-tränare och målvakter** (Stora Björn)
Ombytta och klara för träning
- 17.15 Avresa till träning: Blekinge, Östergötland, Småland röd, Småland vit**
- 17.30-19.00 **Träning 1** (planfördelning meddelas på plats)
Tema lagträning: Anfallsspel - Speluppbyggnad
- Uppspel
- Försvarsspel - Återövring
Tema målvakter: Anfallsspel
- Speldjup bakåt och uppspel
- 19.15 Återresa till skolan: Blekinge, Östergötland, Småland röd, Småland vit
(dusch i gymnahallen på skolan - endast söndag p g a tiden)**

Middag

- 19.35 Bohuslän, Dalarna, Dalsland, Gestrikland, Gotland,
Göteborg blå, Göteborg vit, Södermanland
- 19.55 Hälsingland, Jämtland/Härjedalen, Medelpad, Stockholm blå,
Stockholm röd, Västerbotten, Ångermanland, Uppland
- 20.15 Blekinge, Småland röd, Småland vit, , Värmland,
Västmanland, Örebro Län, Östergötland, Norrbotten
- 21.00 **Officiell start på lägret, samtliga lägerdeltagare (Galaxen)**
Kom i så god tid som möjligt innan, så vi kan starta kl 21.00
- 21.20-21.40 Kvällsprogram: Spelare (Galaxen)
Information från förbundskapten och medicinska teamet
- 21.40-22.20 Kvällsprogram: DFK, SU, mv-tränare, instruktörer, lägerledning,
domarinstruktörer (Galaxen)
Information från förbundskapten, lägerledning, medicinska teamet och
domarinstruktör

Kvällsmål

- 21.45 Kvällsmål, distrikt som åt middag 19.35
- 21.55 Kvällsmål, distrikt som åt middag 19.55
- 22.05 Kvällsmål, distrikt som åt middag 20.15
- 22.45 Tystnad i förläggningen

VM-matcher 24/6

14.00 England-Panama, SVT
17.00 Japan-Senegal, TV4
20.00 Polen-Colombia, TV4

Måndag 25/6

Frukost

07.00 för distrikt med matchstart kl 09.00
07.45 för distrikt med matchstart kl 10.15
08.30 för distrikt med matchstart kl 11.30

Matcher

09.00 Se sid 2 "MATCHER"

"

"

"

10.15

"

"

"

"

11.30

"

"

"

"

11.30 Lunch för distrikt med matchstart kl 09.00

12.00 Lunch för distrikt med matchstart kl 10.15

13.15 Lunch för distrikt med matchstart kl 11.30

13.40-14.20 Samling för SU (Stora Björn). Information Lilie Persson/Anneli Gustafsson

14.30-15.30 **Obligatorisk vila för spelare. Tystnad i förläggningen**

14.30-16.30 Fortbildning/analys: DFK, SU, mv-tränare och SvFFs instruktör
Utifrån dagens matcher / Inför tisdagens träningar

17.15 Middag för distrikt med matchstart kl 09.00

17.35 Middag för distrikt med matchstart kl 10.15

17.55 Middag för distrikt med matchstart kl 11.30

18.50-19.25 Kvällssamling spelare och ledare (Galaxen)
- Landslagsspelare egenskaper

19.35-20.05 Kvällssamling ledare (Galaxen)
- Landslag - spelet

20.15-21.15 Mv-teori 2 - målvaktsfys: **mv-tränare och målvakter** (Stora Björn)

21.15 Kvällsmål för distrikt med matchstart kl 09.00

21.25 Kvällsmål för distrikt med matchstart kl 10.15

21.35 Kvällsmål för distrikt med matchstart kl 11.30

22.30 Tystnad i förläggningen

VM-matcher 25/6

16.00 Uruguay-Ryssland, TV4

16.00 Saudiarabien-Egypten, TV4

20.00 Iran-Portugal, SVT

20.00 Spanien-Marocko, SVT

Tisdag 26/6

Frukost

- 07.00 Hälsingland, Medelpad, Stockholm blå, Stockholm röd, Gotland, Västmanland, Jämtland/Härjedalen, Ångermanland - **samt målvakter och mv-tränare som har tidig mv-träning**
- 07.20 Dalsland, Värmland, Bohuslän, Norrbotten, Blekinge, Östergötland, Dalarna, Gestrkland
- 07.40 Göteborg blå, Göteborg vit, Småland röd, Småland vit, Uppland, Västerbotten, Södermanland, Örebro Län
- 08.25-09.10 **Mv-träning, målvaktsfys**, praktik (konstgräs P7): **mv-tränare och målvakter** Småland röd, Småland vit, Södermanland, Örebro Län, Jämtland/Härjedalen, Ångermanland, Uppland, Västerbotten, Göteborg blå, Göteborg vit, Hälsingland, Medelpad - Sedan direkt till lagets träning

08.30 Avresa till träning: Gotland-Västmanland, Stockholm blå, Stockholm röd

- 09.00-10.30 **Träning 2** (planfördelning meddelas på plats)
Tema lagträning: Försvarsspel - Förhindra speluppbyggnad
- Kollektiva försvarsmetoder
- Anfallsspel - Kontring
Tema målvakter: Försvarsspel
- Förhindra/rädda avslut
- Inlägg

10.45 Återresa från träning: Gotland-Västmanland, Stockholm blå, Stockholm röd (dusch på Halmstad Arena)

Lunch

- 11.15 Göteborg blå, Göteborg vit, Småland röd, Småland vit, Uppland, Västerbotten, Södermanland, Örebro Län
- 11.35 Dalsland, Värmland, Bohuslän, Norrbotten, Blekinge, Östergötland, Dalarna, Gestrkland
- 11.55 Hälsingland, Medelpad, Stockholm blå, Stockholm röd, Gotland, Västmanland, Jämtland/Härjedalen, Ångermanland

12.30-13.45 **Obligatorisk vila för spelare. Tystnad i förläggningen**

- 14.25-15.10 **Mv-träning, målvaktsfys**, praktik (konstgräs P7): **mv-tränare och målvakter** Blekinge, Östergötland, Gotland, Västmanland, Dalarna, Gestrkland, Dalsland, Värmland, Bohuslän Norrbotten, Stockholm blå, Stockholm röd - Sedan direkt till lagets träning.

14.30 Avresa till träning: Hälsingland, Medelpad, Jämtland/Härjedalen, Ångermanland

- 15.00-16.30 **Träning 3** (planfördelning meddelas på plats)
Tema lagträning: Anfallsspel - Komma till avslut och göra mål
- Från speluppbyggnad och/eller Kontring
- Försvarsspel - Återerövring
Tema målvakter: Försvarsspel
- Förhindra/rädda avslut
- Djupledspass/Frilägen

16.45 Återresa från träning: Hälsingland, Medelpad, Jämtland/Härjedalen, Ångermanland (dusch på Halmstad Arena)

16.45-17.30 Samling för SU (Stora Björn). Information Lilie Persson/Anneli Gustafsson

- 17.15 Middag för distrikt som åt frukost kl 11.15
17.35 Middag för distrikt som åt frukost kl 11.35
17.55 Middag för distrikt som åt frukost kl 11.55

- 19.00-20.00 Kvällsprogram 1: Spelare och ledare (Galaxen)
Grupp 1-6, (*gruppindelning finns på sid 3*)
Fotboll i gymnasieskolan, Antidoping/kost, Matchfixing/juridiska frågor, FOKUS
- 19.00-20.00 Fortbildning: DFK, SU och SvFFs instruktörer träffas i sina grupper
Grupp 7-12, (*gruppindelning finns på sid 3*)
- 19.00-20.00 Mv-teori 3: mv-tränare och målvakter (Stora Björn)
Grupp 7-12, (*gruppindelning finns på sid 3*)
- 20.10-21.10 Kvällsprogram 2: Spelare och ledare (Galaxen)
Grupp 7-12, (*gruppindelning finns på sid 3*)
Fotboll i gymnasieskolan, Antidoping/kost, Matchfixing/juridiska frågor, FOKUS
- 20.10-21.10 Fortbildning: DFK, SU och SvFFs instruktörer träffas i sina grupper
Grupp 1-6, (*gruppindelning finns på sid 3*)
- 20.10-21.10 Mv-teori 3: mv-tränare och målvakter (Stora Björn)
Grupp 1-6, (*gruppindelning finns på sid 3*)
- 21.10 Kvällsmål för distrikt som hade kvällsprogram 1
- 21.30 Kvällsmål för distrikt som hade kvällsprogram 2
- 22.30 Tystnad i förläggningen

VM-matcher 26/6

16.00 Danmark-Frankrike, SVT
16.00 Australien-Peru, SVT
20.00 Nigeria-Argentina, TV4
20.00 Island-Kroatien, TV4

Onsdag 27/6

Frukost

07.00 för distrikt med matchstart kl 09.00
07.45 för distrikt med matchstart kl 10.15
08.30 för distrikt med matchstart kl 11.30

Matcher

09.00 Se sid 2 "MATCHER"

”

”

”

10.15

”

”

”

”

11.30

”

”

”

”

11.30 Lunch för distrikt med matchstart kl 09.00

12.00 Lunch för distrikt med matchstart kl 10.15

13.15 Lunch för distrikt med matchstart kl 11.30

13.00-14.00 Fortbildning/analys: DFK, SU, mv-tränare och SvFFs instruktörer
Utifrån dagens matcher / Inför torsdagens träning

13.00-14.30 Informationsträff för övriga personer som besöker lägret, t ex föräldrar,
föreningsledare, distriktsrepresentanter (Galaxen)
- Medicinska teamet antidopning/kost
- Fotboll i gymnasieskolan
- Matchfixning/juridiska frågor
- Spelarutbildningsfrågor

14.00-17.30 Eftermiddagen fri

16.00 VM-match, Mexico-Sverige (Galaxen och Stora Björn)

18.00 Middag för distrikt med matchstart kl 09.00

18.20 Middag för distrikt med matchstart kl 10.15

18.40 Middag för distrikt med matchstart kl 11.30

19.45-20.30 Kvällsprogram: Spelare (Galaxen)
Information från Swedbank - Ung Ekonomi

21.10 Kvällsmål för distrikt med matchstart kl 09.00

21.20 Kvällsmål för distrikt med matchstart kl 10.15

21.30 Kvällsmål för distrikt med matchstart kl 11.30

22.30 Tystnad i förläggningen

VM-matcher 27/6

16.00 Sydkorea-Tyskland, SVT

16.00 Mexico-Sverige, SVT

20.00 Serbien-Brasilien, TV4

20.00 Schweiz-Costa Rica, TV4

Torsdag 28/6

Frukost

- 07.00 Göteborg blå, Göteborg vit, Småland röd, Småland vit, Dalsland, Värmland, Södermanland, Örebro Län
- 07.20 Hälsingland, Medelpad, Dalarna, Gestrikland, Stockholm blå, Stockholm röd, Uppland, Västerbotten
- 07.40 Gotland, Västmanland, Bohuslän, Norrbotten, Blekinge, Östergötland, Ångermanland, Jämtland/Härjedalen

08.30 Avresa till träning: Dalsland, Värmland

- 09.00-10.30 **Träning 4:1, hälften av distrikten, hel plan**
(planfördelning meddelas på plats)
Tema lagträning: Försvarsspel - Förhindra och rädda avslut
- Anfallsspel - Kontring
Tema målvakter: Försvarsspel
- Förhindra/rädda avslut
- Skott

10.45 Återresa från träning: Dalsland, Värmland (dusch på Halmstad Arena)

Lunch

- 11.15 Gotland, Västmanland, Bohuslän, Norrbotten, Blekinge, Östergötland, Ångermanland, Jämtland/Härjedalen
- 11.35 Hälsingland, Medelpad, Dalarna, Gestrikland, Stockholm blå, Stockholm röd, Uppland, Västerbotten
- 11.55 Göteborg blå, Göteborg vit, Småland röd, Småland vit, Dalsland, Värmland, Södermanland, Örebro Län

12.30-13.45 Obligatorisk vila för alla spelare. Tystnad i förläggningen

- 12.15-13.15 Fortbildning/analys: DFK, SU, mv-tränare och SvFFs instruktörer träffas i sina grupper
Dagens träningar samt planering av fredagens matcher

- 13.30-14.30 Mv-samling: **mv-tränare** (Stora Björn)
Sammanfattning/utvärdering

14.30 Avresa till träning: Södermanland, Örebro Län

- 15.00-16.30 **Träning 4:2, hälften av distrikten, hel plan**
(planfördelning meddelas på plats)
Tema lagträning: Försvarsspel - Förhindra och rädda avslut
- Anfallsspel - Kontring
Tema målvakter: Försvarsspel
- Förhindra/rädda avslut
- Skott

16.45 Återresa från träning: Södermanland, Örebro Län (dusch på Halmstad Arena)

Em/kväll Individuella samtal DFK/spelare

- 17.15 Middag för distrikt som åt frukost 11.15
- 17.35 Middag för distrikt som åt frukost 11.35
- 17.55 Middag för distrikt som åt frukost 11.55

- 19.15 Final Cup Kommunal F01: Östergötland- Ångermanland, Halmstad Arena, plan 1
Obligatoriskt för alla lägerdeltagare (alla på plats kl 19.00)

- 21.15 Samling: Spelare och ledare (Galaxen), Pia Sundhage
- 21.30 Information från lägerledningen angående fredagen (Stora Björn)
(minst en ledare/distrikt)
- 21.30 Kvällsmål för distrikt som åt frukost kl 07.00
- 21.40 Kvällsmål för distrikt som åt frukost kl 07.20
- 21.50 Kvällsmål för distrikt som åt frukost kl 07.40
- 22.30 Tystnad i förläggninge

VM-matcher 28/6

16.00 Japan-Polen, TV4

16.00 Senegal-Colombia, TV4

20.00 England-Belgien, SVT

20.00 Panama-Tunisien, SVT

Fredag 29/6

Frukost

07.00 Frukost och städning för distrikt med matchstart kl 09.00
07.45 Frukost och städning för distrikt med matchstart kl 10.15
08.30 Frukost och städning för distrikt med matchstart kl 11.30

FM Städning gäller vid tid som inte är matchtid

Matcher

Matchindelning anslås vid lägerexpeditionen på torsdag kväll efter kl 18.00 samt på hemsidan www.fogis.se/barn-ungdom/utvecklingslager/

09.00	

10.15	

11.30	

Efter respektive match samtalar DFK och SvFFs instruktör

11.00 Lunch för distrikt med matchstart kl 09.00
12.00 Lunch för distrikt med matchstart kl 10.15
13.00 Lunch för distrikt med matchstart kl 11.30

14.00-15.00 Hemresor
Efter städning, inlämning av nycklar och inspektion av klassrum