



Spelarutbildning pojkar födda 2003

Arrangemang: Svenska Fotbollförbundets Utvecklingsläger för pojkar.

Tid – plats: Söndagen den 1 juli – fredagen den 6 juli i Halmstad

Bussresa: Resan till och från Halmstad sker med Trossö Buss med följande tider söndagen den 1 juli:

kl 09.45 Carlskrona Angöring: Liam Bengtsson, Ludvig Johnsson, Hugo Lundqvist, Amir Makeie, William Månsson, Melvin Pettersson, Malte Svensson.

kl 10.20 Best Western Karlshamn: Jonas Holmgren, Hugo Ingvarsson, Noah Persson, Zackarias Stålebjer, Wille Wikingsson, Oliver Zetterqvist.

kl 10.55 Ahlbergs bil: Lars Levinsson, Albin Andersson, Nils Berg, Hugo Borstam, Otto Rosengren.

kl 11.00 Bellas Place Bromölla: Sven-Olof Bergman,

Hemfärden med buss sker kl. 14.00-15.00 fredagen den 6 juli

Spelartrupp:

| | |
|-----------------------|---------------------|
| Asarums IF FK | Hugo Ingvarsson |
| | Noah Persson |
| | Wille Wikingsson |
| | Oliver Zetterqvist |
| Björkenäs/Pukaviks IF | Nils Berg |
| FK Karlskrona | Liam Bengtsson |
| | Ludvig Johnsson |
| | Hugo Lundqvist |
| | Amir Makeie |
| | William Månsson |
| | Melvin Pettersson |
| | Malte Svensson |
| IFK Karlshamn | Zackarias Stålebjer |
| Mjällby AIF | Albin Andersson |
| Sölvesborg Golf | Hugo Borstam |
| | Otto Rosengren |

Instruktörer: Sven-Olof Bergman, Bromölla, mobilnummer 0733-223333 spelarutbildare
Jonas Holmgren, Karlshamn, mobilnummer 0733-504337 instruktör
Lars Levinsson, Sölvesborg mobilnummer 0708-944351 målvaktsinstruktör



Utrustning: Förutom personlig utrustning medtas: Fotbollsskor (undvik nya), joggingskor, godkända benskydd (obligatoriskt under både träning och match), **1 pumpad fotboll storlek 5 med bra kvalitet** (matchboll – låna av din förening), vattenflaska, badkläder, lakan, filt/täcke och kudde eller sovsäck. **SvFF tillhandahåller skumgummimadrass.** Dessutom ska medtas ID-kort eller patientbricka.
Du lånar fritidsoverall, fritidsstall, träningsoverall och träningsstall under lägerveckan av Blekinge Fotbollförbundet.

Sjukvårdstips: Väl insprungna skor, i första hand gummidobbar – väl vårdade fötter (korta naglar och bra fothygien; smörj gärna med hudvänlig salva) – godkända och rena benskydd för att förhindra svamphärdar och hudirritationer – kom till lägret skade- och sjukdomsfri (veckans belastning är hög) – vid ev. medicinering ska kontrolleras att medicinen inte är dopingklassad
Spelare som varit skadad bör ha tränat kontinuerligt i 2-3 veckor innan lägret startar.

Skola: Övernattning sker i Sannarpskolan, Frennarpsvägen, Halmstad, tel 035-156367 (lägerexpeditionen). Mobiltelefonförbud gäller inne i skolan (mobil får användas utanför skolans lokaler).

Eftersom det redan är mycket folk i skolan så har SvFF bestämt att föräldrar/tränare m.fl. som finns på plats får träffa sina spelare utanför skolan.

Lägeravgift: 2.500 kronor per spelare faktureras till respektive förening och Blekinge Fotbollförbundet förskottsbetalar avgifterna till Svenska Fotbollförbundet och bjuder även spelarna på en särskild läger-T-shirt.

Måltider: **Ät en rejäl frukost före avfärden söndagen den 1 juli!**
Det serveras en lunch när vi kommer fram till Halmstad.
Under lägret serveras tre mål mat om dagen – frukost, lunch och middag – samt ett lättare kvällsmål bestående av måltidsdryck, yoggi/risifrutti och smörgås. Varje morgon hämtas lagvis en låda med bananer två/spelare.

Post Nord Cup: Finalen i Post Nord Cup spelas på Halmstads arena plan1 onsdagen den 4 juli kl. 19.00
Närvaro är obligatorisk för alla lägerdeltagarna.

Landslag: 2-5 augusti kallas 44 spelare till ett första pojklandslagsläger som äger rum på Bosön i Stockholm.

Återbud: Det är viktigt att spelarna kommer friska och oskadade till lägret.

Ev. återbud meddelas till Sven-Olof Bergman, tel. 0733-223333