



Norrbottens Fotbollsförbund

Distriktslag Flickor 2003

Kallelse Utvecklingslägret i Halmstad

Plats: Halmstad

Datum: 24/6 - 29/6

Anmälan

Meddela omgående till Johan via sms (076-837 62 64) eller e-post (johan.erixon@outlook.com) om du kan komma eller ej.

Kostnad

Deltagaravgift utvecklingslägret 350 kr (Faktureras din förening), ta med klädpaket (väska, overall, shorts, t-shirts, strumpor).

Preliminär planering (kan ev. ändras)

Se till att vara i god tid på plats innan avfärd. När vi reser har vi på oss overallen (jacka och byxa) samt en vit t-shirt.

Söndag 24/6

09.00 – Samling Luleå Airport

10.10 – Avfärd

16.00 – Ankomst Ängelholm, buss till Halmstad

18.00 – Träning (cirkatid)

21.00 - Invigning

Måndag 25/5

Match (tid och motstånd meddelas senare)

Tisdag 26/5

Träning förmiddag och eftermiddag (tid meddelas senare)

Onsdag 27/5

Match (tid och motstånd meddelas senare)

Torsdag 28/5

Träning (tid meddelas senare)

Fredag 29/5

Match (tid och motstånd meddelas senare)

16.55 – Avresa Ängelholm

20.35 – Ankomst Luleå Airport

Adress:

Norrbottens FF
Kronan A 3,6
974 42 Luleå

Ledare:

Johan Erixon, 076-837 62 64, johan.erixon@outlook.com
Anne Lindvall, 070-283 00 16, anne_lindvall@outlook.com

Lägerinformation

Länk till programmet: www.fogis.se/barn-ungdom/utvecklingslager/. Schema som gäller oss kommer spelarna få för varje dag, förberedelse för 4 träningar och 3 matcher 2x30 min på 6 dagar!

Viktigt!

Jätteviktigt att ni kommer friska och skadefria (100%) till lägret. Tänk på att ni ska representera er själva på bästa möjliga sätt! Ha väl insprungna skor och sköt om er fötter hela tiden! Träna gärna hårt fram till lägret men ta det lugnt under lägerveckan, helst inga matcher 3 dagar innan lägret. Vila dagen innan lägret, det kommer att bli jobbigt med 4 träningar och 3 matcher – här gäller det att orka!

Utvecklingslägret innehåller många aktiviteter där fokus krävs, därför är det extra viktigt att vi vilar och återhämtar oss så fort vi har möjlighet.

Ni som tar mediciner kontrollera att de inte är dopingklassade, se www.rf.se/antidoping

OBS! Samtliga spelare kommer behöva ha med sig ID-handling eller patientbricka.

Ladda med mat och dryck! Ät och sov ordentligt innan lägret.

Sjuk/Skadad

Om du inte kan vara med måste du höra av dig så tidigt som möjligt till oss ledare. Har du nyligen varit sjuk eller skadad och inte tränat ordentligt hör av dig till oss ledare så tidigt som möjligt så diskuterar vi din medverkan.

Tänk på att det inte hjälper dig själv eller laget om du kommer till lägret halvskadad eller otränad.

Utrustning

- Fotbollsskor för natur- och konstgräs – väl insprungna! Det är för sent att köpa nya veckan innan, då är det bättre att köra med de gamla vanliga.
- Godkända benskydd.
- NFF-kläder
- Vattenflaska
- Hygienartiklar
- Målvakterna tar med egen utrustning som handskar, shorts och eventuella skydd.
- Se till att ha med tillräckligt med kläder om det blir kallt och regnigt.
- Joggingskor för längre promenader
- T.ex. ett par tofflor för att kunna lufta fötterna mellan passen.
- Badkläder om vi får tid och lust
- Sovsäck/sovtäcke, kudde och lakan. Madrass får ni på plats och dden får ni även att ta med hem.
- Pengar för inköp av frukt eller annat mellanmålstilltugg under vistelsen (det serveras frukost, lunch, middag och kvällsfika varje dag)
- Penna och anteckningsblock och allt annat som ni känner att ni behöver för att kunna prestera bra under lägret.
- Galge för att hänga upp kläder på
- Vätskeersättning, skavsårplåster, tejp

Mobiler

Det är mobilförbud inne i skolan. Om ni vill använda er mobil så gör vi det utanför skolans lokaler. Gäller samtliga spelare, ledare och instruktörer.

Besök

I skolans lokaler får enbart lägerdeltagare vistas så det innebär att om vi vill träffa föräldrar så gör vi det utanför skolan. Föräldrainsformation på tisdag kl. 13 för de som är på plats, vänta i skolans entré.

Adress:
Norrbottnens FF
Kronan A 3,6
974 42 Luleå

Ledare:
Johan Erixon, 076-837 62 64, johan.erixon@outlook.com
Anne Lindvall, 070-283 00 16, anne_lindvall@outlook.com

Uttagna spelare till utvecklingslägret i Halmstad 2018

Nr	Namn	Klubb
1	Deborah Aittokallio (MV)	Luleå SK
2	Tyra Nilsson	Storfors AIK
3	Ida Sundqvist Westerberg	Luleå SK
4	Maja Westerberg	MSSK/Piteå IF DFF
5	Nadja Hedlund	MSSK
6	Mira Erixon	Luleå SK
7	Bella Peruzzaro (K)	Notvikens IK
8	Miranda Viksten Waara	Bergnäsets AIK
9	Ester Tannerdal	Kiruna FF
10	Ellen Danielsson	Luleå SK
11	Frida Mörsare	Sunderby SK
12	Emma Johansson (MV)	Storfors AIK
13	Edith Åhlund	Storfors AIK
14	Linnea Westbom	Storfors AIK
15	Ebba Nordmark	Bergnäsets AIK
16	Saga Berglund	Notvikens IK

Reserver

Amanda Karlsson	Lira BK
Ella Stenman	Gammelgårdens IF
Emelie Wallström Enstedt	Sunderby SK
Lina Bergh	Bergnäsets AIK
Maja Lundquist	Storfors AIK
Nadja Danielsson	Kiruna FF
Petronella Brännman	Kiruna FF
Sara Bergh	Storfors AIK

Adress:
Norrbottens FF
Kronan A 3,6
974 42 Luleå

Ledare:
Johan Erixon, 076-837 62 64, johan.erixon@outlook.com
Anne Lindvall, 070-283 00 16, anne_lindvall@outlook.com