



Spelarutbildning flickor födda 2003

Arrangemang: Svenska Fotbollförbundets Utvecklingsläger för flickor.

Tid – plats: Söndagen den 24 juni – 29 juni i Halmstad

Bussresa: **Resan till och från Halmstad sker med Trossö Buss med följande tider söndagen den 24 juni:**

Kl 09.45: Carlskrona Angöring: Alexandra Andersson, Hanna Hallgren, Ida kummel, Ellen Lindqvist, Lone Strenius, Ewelina Åkesson.

Kl 10.10: Blekinge FF:S kansli på Ronneby Brunn: Anette Bohlin, Andreas Johansson, Clara Ahlqvist, Hedda Lindqvist-Mannsåker, Julia Mårtensson, Moa Nilsson, Fanny Richardsson.

Kl 10.30: Best Western Karlshamn: Emelie Abrahamsson, Maja Beike, Ella Kennedy, Agnes Pettersson, Elsa Wrångemyr.

Kl 10.55: Ahlbergs Bil Sölvesborg: Elin Johansson.

Hemfärden med buss sker kl 14.00-15.00 fredagen den 29 juni

Spelartrupp:	Asarums IF FK	Emelie Abrahamsson
		Agnes Pettersson
	FK Karlskrona	Hanna Hallgren
	IFK Karlshamn	Maja Beike
		Elin Johansson
		Ella Kennedy
		Elsa Wrångemyr
	Jämjö GoIF	Ewelina Åkesson
	Kallinge SK	Julia Mårtensson
	Karlskrona FF	Lone Strenius
Ronneby BK	Clara Ahlqvist	
	Hedda Lindqvist-Mannsåker	
	Moa Nilsson	
	Fanny Richardsson	
Rödeby AIF	Ida Kummel	
	Ellen Lindqvist	

Instruktörer: Andreas Johansson, Ronneby mobilnummer, 0709-286418, Spelarutbildare
Anette Bohlin, Ronneby, mobilnummer 0734-147629, Tränare
Alexandra Andersson, Karlskrona, mobilnummer 0709-646473 målvaktsinstruktör

**Utrustning:**

Förutom personlig utrustning medtas: Fotbollsskor (undvik nya), joggingskor, godkända benskydd (obligatoriskt under både träning och match), **1 pumpad fotboll storlek 5 med bra kvalitet** (matchboll – låna av din förening), vattenflaska, badkläder, lakan, filt/täcke och kudde eller sovsäck. **SvFF tillhandahåller skumgummimadrass.** Dessutom ska medtas ID-kort eller patientbricka.

Du lånar fritidsoverall, fritidsställ, träningsoverall och träningsställ under lägerveckan av Blekinge Fotbollförbundet.

Sjukvårdstips:

Väl insprungna skor, i första hand gummidobbar – väl vårdade fötter (korta naglar och bra fothygien; smörj gärna med hudvänlig salva) – godkända och rena benskydd för att förhindra svamphärdar och hudirritationer – kom till lägret skade- och sjukdomsfri (veckans belastning är hög) – vid ev. medicinering ska kontrolleras att medicinen inte är dopingklassad
Spelare som varit skadad bör ha tränat kontinuerligt i 2-3 veckor innan lägret startar.

Skola:

Övernattning sker i Sannarpsskolan, Frennarpsvägen, Halmstad, tel 035-156367 (lägerexpeditionen). Mobiltelefonförbud gäller inne i skolan (mobil får användas utanför skolans lokaler).

Eftersom det redan är mycket folk i skolan så har SvFF bestämt att föräldrar/tränare m.fl. som finns på plats får träffa sina spelare utanför skolan.

Lägeravgift:

2.500 kronor per spelare faktureras till respektive förening och Blekinge Fotbollförbundet förskottsbetalar avgifterna till Svenska Fotbollförbundet och bjuder även spelarna på en särskild läger-T-shirt.

Måltider:

Ät en rejäl frukost före avfärden söndagen den 24 juni!

Det serveras en lunch när vi kommer fram till Halmstad.

Under lägret serveras tre mål mat om dagen – frukost, lunch och middag – samt ett lättare kvällsmål bestående av måltidsdryck, yoggi/risifruitti och smörgås. Varje morgon hämtas lagvis en låda med bananer två/spelare.

Cup Kommunal:

Finalen i Kommunal Cup spelas på Halmstads arena plan1 torsdagen den 28 juni. Närvaro är obligatorisk för alla lägerdeltagarna.

Landslag:

6-9 augusti kallas 42 spelare till ett första flicklandslagsläger

som äger rum på Bosön i Stockholm.

Återbud:

Det är viktigt att spelarna kommer friska och oskadade till lägret.

Ev. återbud meddelas till Andreas Johansson, tel. 0709-286418