



Utvecklingslägret pojkar -03

Avresa söndag **1/7 kl.02:30** från Route 66 (Hudiksvall)

Påstigning i Söderhamn på Resecentrum **kl.03:15.**

Hemresa fredag **6/7 cirka kl.14:00** från Sannarpsgymnasiet i Halmstad.

Ledare:

Alexander Blom

Spelarutbildare

Fredrik Rosén

Distriktsförbundskapten

Johan Jonsson

Assisterande distriktsförbundskapten.

Linus Ringman

Målvaktsinstruktör.

Packlista:

Täcke, kudde, sängkläder, **SvFF står för madrass!**

Matsäck medtages på bussresan.

Fotbollsskor, joggingskor, benskydd, vattenflaska och övrig fotbollsmateriel ni behöver för match samt träningskläder.

Målvakterna tar med personlig målvaktsutrustning.

Kläder som behövs för en vecka samt personliga hygienartiklar, handduk och galgar för torkning av kläder.

OBS! Vi kommer att bo i en skolsal på Sannarpsgymnasiet. Tänk efter när ni packar så att ni inte packar med er för mycket. Det kommer förmodligen att bli trångt i skolsalen.

HFF tillhandahåller:

Matchkläder.

Träningskläder.

Overaller för både träning och fritid.

Bollar, konor, västar och all form av sjukvårdsmaterial och tejp.

Övrigt:

Spelarna ska vara fysiskt förberedda för att kunna genomföra lägrets samtliga träningar och matcher och det är viktigt att de kommer skadefria, utvilade och friska.

Matcher spelas senast ONSDAG innan avfärd.

VID NÅGON SKADA ELLER SJUKDOM SÅ MÅSTE DETTA MEDDELAS OMGÅENDE!

VIKTIGT!

Det är viktigt att ni meddelar er DFK Fredrik Rosén om **allergier** samt om eventuella återbud. Meddela även var ni kliver på bussen.

Det är viktigt att ni gör detta senast **onsdag 20:e juni kl.12.00.**

Fredrik Rosén når via mail på: fredrik_fotboll_18@hotmail.com eller på: 0730808932

Truppen:

1. Ludwig Lindqvist	Ljusdals IF
2. Siem Michel	Stugsunds IK
3. Siid Ahmed	Stugsunds IK
4. Wille Johansson	Strands IF
5. Alexander Jonsson	Bollnäs GIF FF
6. Johan Olsson	Strands IF
7. Abdulmuiz Sheikh Abikar	Stugsunds IK
8. Simon Nilsson	Ljusdals IF
9. Alvin Brisvåg	Iggesunds IK
10. August Swärdh	Stugsunds IK
11. Felix Zetterberg	Strands IF
13. Olle Pernesten	Stugsunds IK
14. Olle Olsson	Iggesunds IK
15. Gustav Malmström	Strands IF
16. Robin Persson	Stugsunds IK
22. Kevin Onelius	Stugsunds IK

Reserver:

Nils Hedin	Stugsunds IK
Philip Johansson	Iggesunds IK
Lucas Modd	Bollnäs GIF FF
Robin Nordh	Stugsunds IK