



Till berörda spelare

För kännedom

Berörda föreningar
Instruktörsgrupp
Spelarutbildare

Kallelse till Utvecklingslägret - Upplands FF Flickor 2003

Utvecklingslägret flickor

Söndag den 24:e juni - fredag den 29:e juni 2018

Samling

Scandic Hotel Nord, Uppsala, söndag den 24:e juni 2018, Samling kl. 06.00
Hemfärd ca 14.00 fredag den 29:e juni.

Instruktörer/Ledare

Lovisa Delby, Spelarutbildare
Jessiqa Öberg Tillbom, Fotbollsutvecklare
Tobias Andersson, Spelarinstruktör
Viktor Fredéus, Målvaktsinstruktör

Packlista/Utrustning Ta med dig följande:

- Personlig utrustning för 5 övernattningar, kudde/sängkläder/täcke/sovsäck (madrass får du låna där).
- Personlig utrustning för 4 fotbollsträningar + 3 matcher på gräs/konstgräsunderlag.
- Anteckningsmaterial (block + penna).
- Fickpengar.
- Intyg på mediciner för ev. sjukdomar som ex astma.
- ID-kort.
- Tofflor/öppna skor att lufta fötterna i mellan match och träning.
- Vattenflaska (märkt med ditt namn).
- Galge för upphängning av tröja, byxa och strumpor i klassrummet.
- Skavsårsplåster o benskyddstejp.
- Solskyddsfaktor, badkläder
- Du får låna overall, långärmad tröja och t-shirt av Upplands Fotbollförbund under lägret.
- Medtag eventuellt egna extra röda strumpor.
- Personlig utrustning likt kläder närmast kroppen etc.
- Övrigt som kan vara bra att ha med sig på ett fotbollsläger.

Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från Uppsala (Scandic Nord) på egen hand.

Återbud

Bekräftelse på att du kommer, eller eventuellt återbud lämnas så snabbt som möjligt till Jessiqa Öberg Tillbom, 073-9540081

Eventuella allergier meddelas densamme omgående.

Inkvartering

Sker på Sannarps gymnasiet i klassrum. Frennarpsvägen 302 44 Halmstad.
Madrass erhålls på skolan.

**Ekonomi**

Kostnaden för uttagen spelare till detta läger är 1650: -. Fakturan skickas till din förening.

Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till lägret. Sköt om dina fötter, klipp tånaglar mm, inför lägret. Tag med 2 par fotbollsskor, väl inspelade.

Matallergi

Är du allergisk mot någon typ av kost, eller är i behov av specialkost, vänligen meddela detta omgående till Jessiqa Öberg Tillbom.

Information

Matcher spelas måndag, onsdag samt fredag, matchtid 2x30 min.

En informationsträff för övriga personer som besöker lägret hålls den 27/6 klockan 13.00, samling i entrén på skolan. Denna träff är i första hand för föräldrar, föreningsledare, distriktsrepresentanter. Övrig tid är det bara deltagare på lägret som får vistas på skolan.



Kallade spelare (2 målvakter och 14 utespelare):

Ellen Holmberg	Gamla Upsala SK
Malin Lundin	Enköping SK UK
Amanda Björk	Upsala IF
Filippa Söder Thonberg	Vaksala SK
Frida Carlsson	Knivsta IK
Hanna Björndahl	SK Iron
Hannah Eriksson	Olands FF
Ida Andersson	Enköping SK UK
Julia Ragnarsson	SK Iron
Kerstin Danielsson Hertting	Vaksala SK
Linnea Wennberg	Märsta IK
Milly Berggren	Östervåla IF
Rebecka Chahoud	Vaksala SK
Rebecka Hemlin	Enköping SK UK
Smilla Hanberg	Danmarks IF
Tyra Uppfeldt	Knivsta IK

Fotbollshälsningar

Martin Möller

martin@upplandsff.se

Utvecklingsavdelningen

Spelarutbildningsorganisationen

Upplands Fotbollförbund

www.svenskfotboll.se/uppland