

Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



Bjuder in till Utbildningsläger i Halmstad
24-29/6 samt
föräldrar-information måndagen 18/6 Kl. 17.30-18.00 på
Teknikparken, Gävle.

Information inför Utvecklingslägret för flickor i Halmstad

Datum: Söndag den 24 juni - fredag den 29 juni
Tid: **Samling kl 4.00 Avresa 4.15 (Hemkomst fredag ca 23.00)**
Plats: **TEKNIKPARKEN Gestriklands FF Kansli, Nobelvägen 2 i Gävle**

Att tänka på

- Ni tar med er egen lunch (Ex. Sallad) till nedresan
- Vara utvilade och helt skadefria. Vid frågetecken kring skada kontakta oss ledare.
- Namnlapp eller band för att märka upp ryggsäck som ni får vid avresan.
- Meddela oss ledare ev. mat-allergi eller annat vi behöver känna till.

Regler i Halmstad

- **Mobiltelefonförbud** inne på skolan
- Inga obehöriga i skolan ex. föräldrar
- Vi går alltid i samlad trupp till träningar/matsalen och andra samlingar.
- Ni skall alltid se representativa ut och ha gemensam klädsel (GFF-kläder).
- Fotboll får ej spelas inomhus.

Vi kommer att sova på madrasser (Hilding) som vi får i Halmstad.

Att ta med ...

- **Sovsaker:** lakan, kudde, sovsäck eller täck, toalettartiklar, 2 st handdukar. **OBS!** Madrasser finns på plats i Halmstad.
- **Kläder:** underkläder, strumpor, inneskor/tofflor, t-shirt, varm tröja.
- **Mediciner:** huvudvärkstabletter, skavsårplåster, öronproppar m.m
- **Vattenflaska** (drick mycket vatten och förbered er genom att dricka mycket vatten dagarna före)
- **Fotbollsutrustning:** fotbollsskor (gräs), benskydd, tidningspapper (blöta skor), 2 st klädgalgar (blöta kläder)
- **Matsäck** för resan ner till Halmstad inkl vatten
- **Underhållning:** bok, musik, film, kortlek m.m

Gestriklands Fotbollförbund F-03

DFK Ata Persson
073-942 52 40
ata.persson@gmail.com

DFK Eva Westin
076-136 09 39
eva.westin@gmail.com

DFK MV Patrik Mattes
070-682 98 42
patrik_mattes@hotmail.com

Jonas Liw
072-252 56 95
jonas.liw@fotboll.gastidr.se



Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



Kolla väderprognosen för att anpassa kläder för träning och fritid.

Detta får ni låna:

Ryggsäck med ...

Svart pikétröja, röd och blå funktions T-shirt, svarta shorts, röda och blå strumpor, röd overallströja, svarta träningsbyxor.

Njut av veckan med fotboll och kom ihåg att ni alltid representerar er förening & Gestriklands FF!

Inbjudna spelare:

Målvakter:

Julia Carlsson

Elina Liw

Hille IF

Kungsgårdens SK

Utespelare:

Sara Hamnergård

Tong Boonma

Maja Westling

Lova Johansson

Filippa Sjöberg

Maja Strömbergsson

Ebba Andersson

Tyra Hedin

Maja Jerfström

Ninni Lang

Klara Kempe

Hanna Hodin

Wilma Persson

Tindra Collin

Hille IF

Hille IF

Hille IF

Hille IF

Gefle IF

Gefle IF

Högbo AIK

IK Huga

Valbo FF

Valbo FF

Valbo FF

Årsunda IF

Sandvikens IF

Sandvikens IF

14 + 2

Gestriklands Fotbollförbund F-03

DFK Ata Persson
073-942 52 40

ata.persson@gmail.com

DFK Eva Westin
076-136 09 39

eva.westin@gmail.com

DFK MV Patrik Mattes
070-682 98 42

patrik_mattes@hotmail.com

Jonas Liw
072-252 56 95

jonas.liw@fotboll.gastidr.se



Scandic

