



## Spelarutbildning för flickor födda 2003

- Arrangemang:** Distriktsläger i Bräkne-Hoby
- Samling:** Lördag den 9 juni kl. 09.00 på Bräknevallen i Bräkne-Hoby
- Tid – plats:** Lördag den 9 juni kl. 09.00– söndagen den 10 juni i Bräkne-Hoby kl. 16.30
- Utrustning:** Match- och träningsutrustning tillhandahåller BFF.  
Därutöver medtas fotbollsskor, gymnastikskor, benskydd, personlig utrustning (handdukar, tvål, skokräm m.m.), vattenflaska, 1 fotboll (låna av din förening), privata kläder, lakan, filt/täcke, kudde eller sovsäck och något att ligga på typ en madrass.
- Boende:** Vi bor på folkhögsskolan i Bräkne-Hoby
- Lägeravgift:** 1.200 kronor per spelare faktureras till respektive förening.
- Observera!** Tänk på att träningen startar kl. 10.00, (så ät frukost i rätt tid)

<b>Spelartrupp:</b>	Asarums IF FK	Emelie Abrahamson	
		Agnes Petersson	
	FK Karlskrona	Sonja Bergman	
		Hanna Hallgren	
		Hanna Sevestedt	
	IFK Karlshamn	Maja Beike	
		Elin Johansson	
		Ella Kennedy	
		Elsa Wrångemyr	
	Jämjö Golf	Ewelina Åkesson	mv
	Jämshögs IF	Alva Murtovaara	
		Isabella Axelsson	
	Kallinge SK	Julia Mårtensson	mv
	Karlskrona FF	Lone Strenius	
	Ronneby BK	Clara Ahlqvist	
		Hedda Lindqvist-Mannsåker	
		Moa Nilsson	
		Fanny Richardsson	
	Rödeby AIF	Ida Kummel	
		Ellen Lindqvist	



**Program:**

**Lördag den 9 juni**

- Kl. 09.00 Samling på Bräknevallen i Bräkne-Hoby.
- Kl. 09.15 Utdelning av förbundskläder
- Kl. 10.00 Träning på Bräknevallen
- Kl. 12.30 Lunch – spagetti och köttfärssås
- Kl. 16.00 Träning på Bräknevallen
- Kl. 18.30 Middag – kycklinggryta med ris
- Kl. 20.00 Teori
- Kl. 21.00 Kvällsmål
- Kl. 22.30 Tystnad

**Söndagen den 10 juni**

- Kl. 07.00 Väckning
- kl. 07.30 Frukost
- kl. 11.00 Match mot Blekinge FF F02 på Bräknevallen
- kl. 13.00 Lunch – korv stroganoff och ris
- kl. 15.00 Träning
- kl.16.30 Avslutning vid Bräknevallen

**Instruktörer:**

Andreas Johansson, Ronneby, tel. 0709-286418

Anette Bohlin, Ronneby, tel. 0734-147629

Alexandra Andersson, Karlskrona, tel. 0709-646473