

# Kallelse 2018: Spelarutbildningsläger P/F-2005!



För femtonde året kommer det att genomföras *ett utbildningsläger för 13-åringar (födda -05)*.

**Lägret kommer att genomföras:**

**DATUM:**

Lördagen den 2 juni – söndagen den 3 juni 2018

OBS! INGEN ÖVERNATTNING

**PLATS:**

FLICKOR födda 2005: Sköllervallen, Sköllersta

POJKAR födda 2005: Sköllervallen, Sköllersta

**TID:**

Lördag Kl. 09.15:

Samling Sköllervallen, Sköllersta. Kom OMBYTT för det första fotbollspraktikpasset.

Prel. dagsprogram finner ni på följande sidor av denna kallelse.

**Ledare- och Föräldrainformation:**

Lördag Kl. 10.00

Information om ÖLFF;s verksamhet samt lägrets innehåll.

**Förtäring som ingår:**

Lördag:

Lunch samt lättare mellanmål

Söndag:

Lunch samt lättare mellanmål

**Medtag:**

Anteckningsmaterial, träningskläder för träningar samt matcher, overall, fotbollskor, gymnastikskor, vattenflaska. **FOTBOLL (bollstorlek 4, välpumpad och märkt)**, handduk, hygienartiklar. Målvakter tar med målvaktshandskar båda dagarna. Det kommer att vara ett separat målvaktspass under söndagens träning.

**Övrigt:**

Gruppindelning erhålles på plats.

Detta spelarutbildningsläger följer Svenska Fotbollförbundets *Spelarutbildningsplan*, varav spelformen 9mot9 tillämpas vid matchspel.

Lägeravgiften om 600 kr per deltagare ska vara ÖLFF tillhanda **innan** lägerstart (Bg. 314-6172). Bindande anmälan. Återbud debiteras (endast vid uppvisande av läkarintyg debiterar vi ej).

**Frågor:**

Arne Gerdin, Lägerchef, arne.kar@telia.com

Marcus Persson, Ansvarig kansliet, marcus@olff.se

**VÄLKOMNA!!**

**ÖREBRO LÄNS FOTBOLLFÖRBUND**

Utvecklingskommittén

- Örebro Läns Fotbollförbunds samarbetspartners -



**ÖREBRO LÄNS FF**

Karlskgatan 28  
SE-703 41 Örebro  
Sweden

BESÖKSADRESS:  
Idrottens Hus  
Karlskgatan 28

TELEFON:  
019-17 55 50

E-POST:  
kansli@olff.se

HEMSIDA:  
www.olff.se

BANKGIRO:  
314-6172

ORG. NUMMER:  
875000-2134

PERSONAL:  
**Björn Aurell**  
Kanslichef  
019-17 55 53  
bjorn@olff.se

**Camilla Florén**  
Domaransvarig  
019-17 55 51  
camilla@olff.se

**Christian Lundell**  
Tävlingsansvarig  
019-17 55 49  
christian@olff.se

**Daniel Lindahl**  
Utbildningsansvarig  
019-17 55 52  
daniel@olff.se

**Marcus Persson**  
Projektanställd  
070-312 74 84  
marcus@olff.se



**ÖREBRO LÄNS FF**

Karlgatan 28  
SE-703 41 Örebro  
Sweden

BESÖKSADRESS:  
Idrottens Hus  
Karlgatan 28

TELEFON:  
019-17 55 50

E-POST:  
kansli@olff.se

HEMSIDA:  
www.olff.se

BANKGIRO:  
314-6172

ORG. NUMMER:  
875000-2134

PERSONAL:  
**Björn Aurell**  
Kanslichef  
019-17 55 53  
bjorn@olff.se

**Camilla Florén**  
Domaransvarig  
019-17 55 51  
camilla@olff.se

**Christian Lundell**  
Tävlingsansvarig  
019-17 55 49  
christian@olff.se

**Daniel Lindahl**  
Utbildningsansvarig  
019-17 55 52  
daniel@olff.se

**Marcus Persson**  
Projektanställd  
070-312 74 84  
marcus@olff.se

# Lördagen den 2 juni

LAG: F1 LAG: F2 LAG: F3 LAG:F4 LAG:P1 LAG:P2 LAG:P3 LAG:P4

09.30	Samling (Sköllervallen)							
09.45	Grupp info	Grupp info	Grupp info	Grupp info	Grupp info	Grupp info	Grupp info	Grupp info
10.00	Träning halvplan	Träning halvplan	Träning halvplan	Träning halvplan	Träning halvplan	Träning halvplan	Träning halvplan	Träning halvplan
10.15								
10.30								
10.45								
11.00								
11.15								
11.30	Dusch							
11.45	Förflyttning till skolan							
12.00	Teori				Lunch			
12.15	ÖLFF, din framtid							
12.30								
12.45	Lunch				Föreläsning			
13.00					Kost			
13.15								
13.30	Föreläsning				Teori			
13.45	Kost							
14.00								
14.15	Matchförberedelser							
14.30								
14.45	Matcher							
15.00								
15.15								
15.30								
15.45								
16.00	Match feedback + mellanmål							
16.15								
16.30								
16.45	Hemresa							

- Örebro Läns Fotbollförbunds samarbetspartners -



Hem för dig

# Söndagen den 3 juni



LAG: F1 LAG: F2 LAG: F3 LAG:F4 LAG:P1 LAG:P2 LAG:P3 LAG:P4

09.00	Samling (Sköllervallen)							
09.15	Träning halvplan	Träning halvplan	Träning halvplan	Träning halvplan	Träning halvplan	Träning halvplan	Träning halvplan	Träning halvplan
09.30								
09.45								
10.00								
10.15								
10.30	Dusch							
10.45	Förflyttning till skolan							
11.00	Teori			Lunch		Föreläsning		
11.15	Vägen till Landslaget					Fotbollsfys		
11.30								
11.45								
12.00	Lunch			Föreläsning		Teori		
12.15				Fotbollsfys		Vägen till Landslaget		
12.30								
12.45	Föreläsning			Teori		Lunch		
13.00	Fotbollsfys			Vägen till Landslaget				
13.15								
13.30	Matchförberedelser							
13.45								
14.00	Matcher							
14.15								
14.30								
14.45								
15.00								
15.15	Match feedback + mellanmål							
15.30								
15.45								
16.00	Hemresa							

**ÖREBRO LÄNS FF**

Karlsgatan 28  
SE-703 41 Örebro  
Sweden

BESÖKSADRESS:  
Idrottens Hus  
Karlsgatan 28

TELEFON:  
019-17 55 50

E-POST:  
kansli@olff.se

HEMSIDA:  
www.olff.se

BANKGIRO:  
314-6172

ORG. NUMMER:  
875000-2134

PERSONAL:  
**Björn Aurell**  
Kanslichef  
019-17 55 53  
bjorn@olff.se

**Camilla Florén**  
Domaransvarig  
019-17 55 51  
camilla@olff.se

**Christian Lundell**  
Tävlingsansvarig  
019-17 55 49  
christian@olff.se

**Daniel Lindahl**  
Utbildningsansvarig  
019-17 55 52  
daniel@olff.se

**Marcus Persson**  
Projektanställd  
070-312 74 84  
marcus@olff.se

- Örebro Läns Fotbollförbunds samarbetspartners -



Hem för dig