



Norrbottens Fotbollförbund

Kallelse Norrlandslägret i Junsele

Detta läger genomförs i Junsele och är ett förberedande läger till utvecklingslägret i Halmstad. Lägret genomförs torsdag 24 maj - söndag 27 maj.

Anmälan:

Meddela senast måndag 21/5 till Marcus via sms (070-3434474) eller e-post (marcus@mediateaminorr.se) om du kan komma eller ej.

Kostnad

Deltagaravgift Junselelägret 350 kr (Faktureras din förening), spelarpaket med nedan innehåll ska betalas av spelaren innan det lämnas ut 1200 kr, kontant eller swish 123 278 52 93 till NFF.

Spelarpaketet:

- 1 st väska
- 1 st overall - jacka och byxa
- 1 par shorts
- 2 st T-shirts
- 2 par fotbollsstrumpor

Preliminär planering (kan ev. ändras)

Se till att vara i god tid på plats innan avfärd.

Torsdag 24/5

- 08.00 - Avresa Luleå (idrottens Hus, Kronan hus A3)
- 08.45 - Avfärd Piteå (Bil & Traktor Tunga fordon, bredvid Frasses)
- 12.00 - Lunch i Lycksele
- 14.30 - Ungefärlig ankomst och inkvartering i Junsele, Lägerinformation.
- 18.45 - Träning

Fredag 25/5

- 10.30 - Träning
- 12.30 - Målvaktsträning
- 13.20 - Match mot Ångermanland (1x40 min)
- 14.10 - Match mot Västerbotten (1x40 min)

Lördag 26/5

- 10.30 - Träning
- 16.40 - Match mot Ångermanland (2x40 min)

Söndag 27/5

- 09.00 - Match mot Gestrkland (2x40 min)

Nedan följer kallade spelare till Junsele:

Namn	Nummer	Förening
Jonathan Hjälte	1	BBK
Alexander Hjälte	2	BBK
Kim Rova	3	Gammelstads IF
Oskar Fältros	4	Gammelstads IF
David Isaksson	5	Gammelgården
Elias Isaksson	6	Alviks IK
Neo Vesterlund	7	IFK Luleå/Lira
Abas Abdirahman	8	Kiruna FF
Rasmus Nilsson	9	Alviks IK
Gustav Hamstig	10	IFK Luleå/Lira
Simon Albag	11	Älvsbyns IF
William Forsberg	12	Älvsbyns IF
Jonathan Wigerbäck	13	IFK Luleå/Lira
Ante Vukosic	14	Gammelgården
Arvid Löfgren	15	Storfors
Emanuel Swedi	16	BBK
Edwin Lundqvist	17	Gammelgården
Gustav Kristiansen	18	BBK
Hampus Johansson	19	Arvidsjaur
Love Vitblom	20	Öjebyn

Lägerinformation

Viktigt!

Jätteviktigt att ni kommer friska och skadefria (100%) till lägret. Tänk på att ni ska representera er själva på bästa möjliga sätt! Ha väl insprungna skor och sköt om er fötter hela tiden! Träna gärna hårt fram till lägret men ta det lugnt under lägerveckan, helst inga matcher 3 dagar innan lägret. Vila gärna dagen innan lägret, det kommer att bli jobbigt med 3 träningar och 3 matcher – här gäller det att orka!

Ladda med mat och dryck! Ät och sov ordentligt innan lägret.

Sjuk/Skadad

Om du inte kan vara med måste du höra av dig så tidigt som möjligt till oss ledare. Har du nyligen varit sjuk eller skadad och inte tränat ordentligt hör av dig till oss ledare så tidigt som möjligt så diskuterar vi din medverkan. Tänk på att det inte hjälper dig själv eller laget om du kommer till lägret halvskadad eller otränad.

Ledighet

OBS ! Kolla med era föräldrar och skolan så att ni kan vara lediga!

Utrustning

- Fotbollsskor för naturgräs – väl insprungna!
- Godkända benskydd.
- Kläder för flera träningar och matcher.
- Vattenflaska
- Hygienartiklar
- Målvakterna tar med egen utrustning som handskar, shorts och eventuella skydd.
- Se till att ha med tillräckligt med kläder om det blir kallt och regnigt.
- Joggingskor för längre promenader
- Gärna ett par tofflor för att kunna lufta fötterna mellan passen.
- Sovsäck/sovtäcke, kudde och lakan (vi sover i skolsal i våningssängar med madrasser)

- Frukt eller mackor till mellanmål på torsdag då det kan bli långt mellan lunch och middag.
 - Pengar för inköp av frukt eller annat mellanmålstilltugg under vistelsen (det serveras frukost, lunch, middag och kvällsfika varje dag)
 - Penna och anteckningsblock och allt annat som ni känner att ni behöver för att kunna prestera bra under lägret.
- Eventuell matallergi eller annan information om spelarna som kan vara bra för oss ledare att känna till ska anmälas vid samma tidpunkt.

Hälsningar:

Marcus Westerlund

070-3434474

marcus@mediateaminorr.se

Kontakta oss

Norrbottens Fotbollförbund
Idrottens Hus, Kronan A3 b
974 42 LULEÅ