



Norrbottens Fotbollsförbund

Distriktslag Flickor 2003

Kallelse Norrlandslägret i Junsele

Detta läger genomförs i Junsele och är ett förberedande läger till Utvecklingslägret i Halmstad. Lägret genomförs torsdag 24 maj – söndag 27 maj.

Anmälan

Meddela senast måndag 21/5 till Johan via sms (076-837 62 64) eller e-post (joan.erixon@outlook.com) om du kan komma eller ej.

Kostnad

Deltagaravgift Junselelägret 350 kr (Faktureras din förening), spelarpaket med nedan innehåll ska betalas av spelaren innan det lämnas ut 1200 kr, kontant eller swish 123 278 52 93 till NFF.

Spelarpaketet:

- 1 st väska
- 1 st overall – jacka och byxa
- 1 par shorts
- 2 st T-shirts
- 2 par fotbollsstrumpor

Preliminär planering (kan ev. ändras)

Se till att vara i god tid på plats innan avfärd.

Torsdag 24/5

- 08.00 – Avresa Luleå (Idrottens Hus, Kronan hus A3)
- 08.45 – Avfärd Piteå, (Bil och Traktor tunga fordon, bredvid Frasses)
- 12.00 – Lunch i Lycksele
- 14.30 – Ungefärlig ankomst och inkartering i Junsele, Lägerinformation
- 17.30 – Träning

Fredag 25/5

- 10.30 – Träning
- 12.30 – Målvaktsträning
- 15.50 – Match mot Ångermanland (1*40 min)
- 16.40 – Match mot Västerbotten (1*40 min)

Lördag 26/5

- 09.00 – Träning
- 13.20 – Match mot Ångermanland (2*40 min)

Söndag 27/5

- 09.00 – Match mot Gestrikland (2*40 min)

Adress:
Norrbottens FF
Kronan A 3,6
974 42 Luleå

Ledare:
Johan Erixon, 076-837 62 64, joan.erixon@outlook.com
Anne Lindvall, 070-283 00 16, anne_lindvall@outlook.com

Lägerinformation

Viktigt!

Jätteviktigt att ni kommer friska och skadefria (100%) till lägret. Tänk på att ni ska representera er själva på bästa möjliga sätt! Ha väl insprungna skor och sköt om er fötter hela tiden! Träna gärna hårt fram till lägret men ta det lugnt under lägerveckan, helst inga matcher 3 dagar innan lägret. Vila gärna dagen innan lägret, det kommer att bli jobbigt med 3 träningar och 3 matcher – här gäller det att orka!

Ladda med mat och dryck! Ät och sov ordentligt innan lägret.

Sjuk/Skadad

Om du inte kan vara med måste du höra av dig så tidigt som möjligt till oss ledare. Har du nyligen varit sjuk eller skadad och inte tränat ordentligt hör av dig till oss ledare så tidigt som möjligt så diskuterar vi din medverkan.

Tänk på att det inte hjälper dig själv eller laget om du kommer till lägret halvskadad eller otränad.

Ledighet

OBS ! Kolla med era föräldrar och skolan så att ni kan vara lediga!

Utrustning

- Fotbollsskor för naturgräs – väl insprungna!
- Godkända benskydd.
- Kläder för flera träningar och matcher.
- Vattenflaska
- Hygienartiklar
- Målvakterna tar med egen utrustning som handskar, shorts och eventuella skydd.
- Se till att ha med tillräckligt med kläder om det blir kallt och regnigt.
- Joggingskor för längre promenader
- Gärna ett par tofflor för att kunna lufta fötterna mellan passen.
- Sovsäck/sovtäcke, kudde och lakan (vi sover i skolsal i våningssängar med madrasser)
- Frukt eller mackor till mellanmål på torsdag då det kan bli långt mellan lunch och middag.
- Pengar för inköp av frukt eller annat mellanmålstillugg under vistelsen (det serveras frukost, lunch, middag och kvällsfika varje dag)
- Penna och anteckningsblock och allt annat som ni känner att ni behöver för att kunna prestera bra under lägret.

Eventuell matallergi eller annan information om spelarna som kan vara bra för oss ledare att känna till ska anmälas vid samma tidpunkt.

Adress:
Norrbottnens FF
Kronan A 3,6
974 42 Luleå

Ledare:
Johan Erixon, 076-837 62 64, johan.erixon@outlook.com
Anne Lindvall, 070-283 00 16, anne_lindvall@outlook.com

Uttagna spelare Junselelägret

1	Deborah Aittokallio (MV)	Luleå SK
2	Tyra Nilsson	Storfors AIK
3	Ida Sundqvist Westerberg	Luleå SK
4	Maja Westerberg	MSSK
5	Amanda Karlsson	Lira BK
6	Linnea Westbom	Storfors AIK
7	Bella Peruzzaro (K)	Notvikens IK
8	Miranda Viksten Waara	Bergnäsets AIK
9	Ester Tannerdal	Kiruna FF
10	Ellen Danielsson	Luleå SK
11	Frida Mörsare	Sunderby SK
12	Emma Johansson (MV)	Storfors AIK
13	Linnea Henriksson	Gammelgårdens IF
14	Nadja Hedlund	MSSK
15	Edith Ålund	Storfors AIK
16	Emelie Wallström Enstedt	Sunderby SK
17	Mira Erixon	Luleå SK
18	Maja Lundquist	Storfors AIK
19	Ebba Nordmark	Bergnäsets AIK
20	Agnes Hedlund	Luleå SK

Reserver

Ella Stenman	Gammelgårdens IF
Elvira Viklund	Storfors AIK
Frida Larsson	FC Norrsken
Lina Bergh	Bergnäsets AIK
Lovis Kalla Baudin (MV)	FC Norrsken
My Lakso	FC Norrsken
Nadja Danielsson (MV)	Kiruna FF
Petronella Brännman	Kiruna FF
Saga Berglund	Notvikens IK
Sara Bergh	Storfors AIK
Tindra Löwdin	Alviks IK

Adress:
Norrbottens FF
Kronan A 3,6
974 42 Luleå

Ledare:
Johan Erixon, 076-837 62 64, johan.erixon@outlook.com
Anne Lindvall, 070-283 00 16, anne_lindvall@outlook.com