

INBJUDAN TILL MÅLVAKTSTRÄNING 11-13 ÅR SAMT LEDARFORTBILDNING

Örebro Läns Fotbollförbund bjuder in flickor och pojkar födda 2005-2007 till Målvaktsträning. Vid dessa tillfällen genomförs samtidigt fortbildning för ledare/föräldrar/målvaktsinstruktörer. För att erbjuda träningen/fortbildningen så nära spelares och ledares hemmiljö som möjligt så erbjuds de två innehållsmässigt lika passen på tre orter; Örebro, Hallsberg och Lindesberg.

- Pass 1: 12/5, 15/5 och 16/5
- Pass 2: 9/6, 11/6 och 12/6

Instruktörer är målvaktstränare från Karlslunds IF HFK.



Tillfällena är öppna för alla intresserade målvakter och ledare i hela distriktet, oavsett tidigare målvaktsbakgrund. Vi vill och önskar att även tränare/ledare/föräldrar anmäler sig till dessa tillfällen. Då det ges tillfälle till utbildning och diskussion om målvaktsträning i föreningarna. Inga krav på förkunskaper bara man är intresserad så kom.

KOSTNAD: Kostnadsfritt

UTRUSTNING: Målvakter tar med handskar och vattenflaska. Arrangerande föreningar håller med 1 boll per deltagare.

PROGRAM

Träningscamp 1

Färdighetsområde: Försvarsspel - förhindra och rädda avslut - djupledsspel/friläge

Örebro: Lördag 12/5 kl. 12.30 – 14.30

Karlsund Arena, samling för spelare och ledare 12.15

Hallsberg: Tisdag 15/5 kl. 18.00 – 20.00

Transtensvallen, samling för spelare och ledare 17.45

Lindesberg: Onsdag 16/5 kl. 18.00-20.00

Fritidsbyn, samling för spelare och ledare 17.45

Träningscamp 2

Färdighetsområde: Anfallsspel - speluppbyggnad - speldjup bakåt

Örebro: Lördag 9/6 kl. 10.00-12.00

Karlsund Arena, samling för spelare och ledare 09.45

Lindesberg: Måndag 11/6 kl. 18.00 – 20.00

Fritidsbyn, samling för spelare och ledare 17.45

Hallsberg: Tisdag 12/6 kl. 18.00 – 20.00

Transtensvallen, samling för spelare och ledare 17.45

ANMÄLAN

Deltagare och ledare väljer fritt hur många och till vilka av passen de anmäler sig till. Vid anmälan ange i meddelandefältet vilka pass som du deltar vid.

Anmälan till: Örebro Läns Fotbollförbund marcus@olff.se ange Namn – Förening – Födelseår – Mobilnummer:

ÖVRIGT

Örebro Läns Fotbollförbund erbjuder även öppna målvaktsträningar för flickor och pojkar 14-18 år, inkl. ledarfortbildning för dessa åldrar. Mer information rörande detta finner ni på olff.se

FRÅGOR BESVARAS AV

Kristofer Jonsson, Karlslunds IF HFK

070-333 48 85

