



## Till berörda spelare

### För kännedom

Berörda föreningar

Instruktörsgrupp

Spelarutbildare

## Kallelse till Svealandsläger - Pojkar 03

### Tid

Torsdagen 10 maj till lördag 12 maj 2018

### Samling

Samling torsdag 10 maj klockan 7.30 (se schema nedan) på Westerlundiska gymnasiet, Enköping

### Instruktörer/Ledare

Stefan Nilsson Spelarutbildare

Henrik Alriksson Distriktförbundskapten

Magnus Eriksson Spelarinstruktör

Magnus Persson Målvaktsinstruktör

### Packlista/Utrustning

Ta med dig följande:

- \* Personlig utrustning för fotbollsträningar på konstgräsunderlag & naturgräs
- \* Anteckningsmaterial (block + penna)
- \* Personlig utrustning för övernattnig. (madrass max.90 cm bred, kudde & täcke/sovsäck)
- \* Vattenflaska + någon typ av mellanmål att ha till fm torsdag
- \* En lapp där ni har angett eget mobilnummer, personnummer (10 siffror) samt eran egen mailadress, kontaktuppgifter till nära anhörig (mamma/pappa) skall också anges.

### Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från Enköping på egen hand.

### Återbud eller Bekräftelse

Bekräftelse på att du kommer lämnas så snabbt som möjligt på sms till Henrik Alriksson på 070-2204535, vid återbud ringer ni.

### Viktigt!

**Om du har avvikande kost (se matsedel på sista sidan) meddela Henrik SENAST fredag 4/5. Att du kommer helt frisk och skadefri till lägret.**

### Ekonomi

Kostnaden för uttagen spelare till detta läger är 950:-. Priset är subventionerat av Upplands Fotbollförbund. Fakturan skickas till din förening.



## Preliminärt Program för UFF P03

### Schema för Svealandslägret 2018

#### 10 maj

7.30	Senast ankomst till Westerlundiska gymnasiet i Enköping
8.30	Träning (plan C)
11.00	Teori
12.15	Lunch
13.15	Obligatorisk vila
14.00	Teori - Matchförberedande
16.15	Match mot Västmanland (plan C)
18.45	Middag
21.15	Kvällsmål
22.45	Tyst

#### 11 Maj

8.00	Frukost
10.30	Träning (Plan C)
13.00	Lunch
14.00	Obligatorisk vila
15.00	Teori
16.15	Träning (plan F)
18.30	Middag
19.30	Spelarinformation från Svff, Tomas Turesson
21.15	Kvällsmål
22.15	Tyst

#### 12 Maj

7.30	Frukost
8.30	Teori - Matchförberedande
10.30	Match mot Stockholm (Plan A konstgräs)
13.00	Lunch
13.30	Städning och återställande av sovsalar och omklädningsrum.
Ca. 14.00	Hemgång

Detaljerat program får ni på plats.



### Följande spelare är kallade:

Namn:	Klubb:
Aldin Fejzic	IK Sirius
Elias Gunnarsson	IK Sirius
Cesar Glosemeyer	IK Sirius
Emil Brekkan	IK Sirius
Erik Langwagen	IK Sirius
Emil Aronsson	BKV Norrtälje
Lucas Andren	Uppsala Kurd
Oscar Olingdal	IK Sirius
Abdullah Ben Amara	IK Sirius
David Broks	IK Sirius
Axel Hillbom	Strömsberg IF
Noel Sundqvist Persson	IK Sirius
Rasmus Wigren	IK Sirius
Aymen Abdelaziz	IK Sirius
Noel Hansson	Sunnersta AIF
Emil Özkan	IK Sirius
Oliver Säfström	IK Sirius
Arash Motaraghebajafarpour	Uppsala Kurd
Benjamin Suskic	Märsta IK
Rasmus Niklasson Johansson	IK Sirius
Adam Vikman	IK Sirius
Målvakter:	
Armin Motaraghebajafarpour	Uppsala Kurd
Oliver Jarnelöf	BKV Norrtälje
Teo Rydstedt	Fanna BK

**Fotbollshälsningar**  
**Upplands Fotbollförbund**  
Spelarutbildningsorganisationen



## MATSEDEL 10-12:e maj OBS! Preliminär än så länge!

### Torsdag

Lunch 11:30-14:15 Lantbiff, potatis, sås, smörgåsgurka, lingonsylt,  
Smör, hårt bröd, måltidsdryck.

Middag 16:00-19:15 Tacos

### Fredag

Frukost 6:40-9:00 Filmjök, gröt, mellanmjök, cornflakes, socker, thé.  
Smör, hårt och mjukt bröd, ost, korv, juice.

Lunch 11:30-14:15 Kycklinggryta med curry, ris, sallad  
Smör, hårt bröd, måltidsdryck.

Middag 16:00-19:15 Hamburgare och bröd, klyftpotatis m.m.

### Lördag

Frukost 6:40-9:00 Filmjök, gröt, mellanmjök, cornflakes, socker, thé.  
Smör, hårt och mjukt bröd, ost, korv, juice.

Lunch 11:30-14:00 Pastasallad med kyckling och dressing