



Bohusläns Fotbollförbund

Bohuslyftet



11-13 år



Bohusläns Fotbollförbund

Bohuslyftet

så många som möjligt
så länge som möjligt
så bra som möjligt



Bohusläns Fotbollförbund



Bohusläns Fotbollförbund

Bohuslyftet För vem?

Ledare och föräldrar

Alla spelare(flickor/pojkar) 11-13 år som:

- Vill vara med av egen vilja





Bohusläns Fotbollförbund

Bohuslyftet Syfte

För ledarna/Föräldrar:

- Fortbildning
- Inspiration
- Utbyta erfarenheter



För spelarna:

- Ny träningsmiljö
- Inspiration
- Glädje
- Träffa nya kompisar



Bohusläns Fotbollförbund

Bohuslyftet Utbildningsträffar

- Ledarfortbildning
- 4 st träningar
- 4 st målvaktsträningar
- Föreningsledarna anmäler spelarna



September: Fotbollsdag Bodele: 2 och 9/9-18



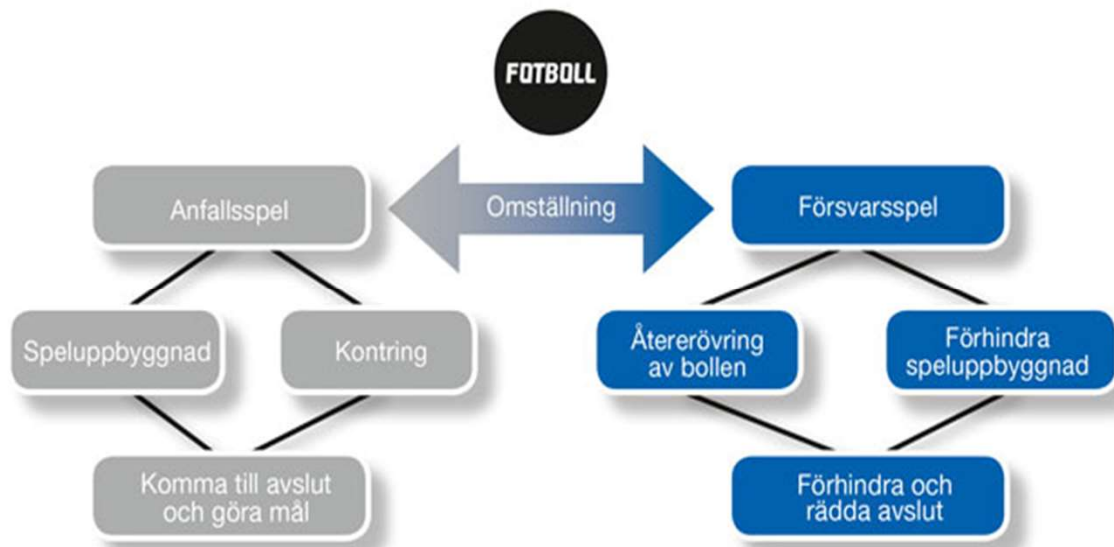
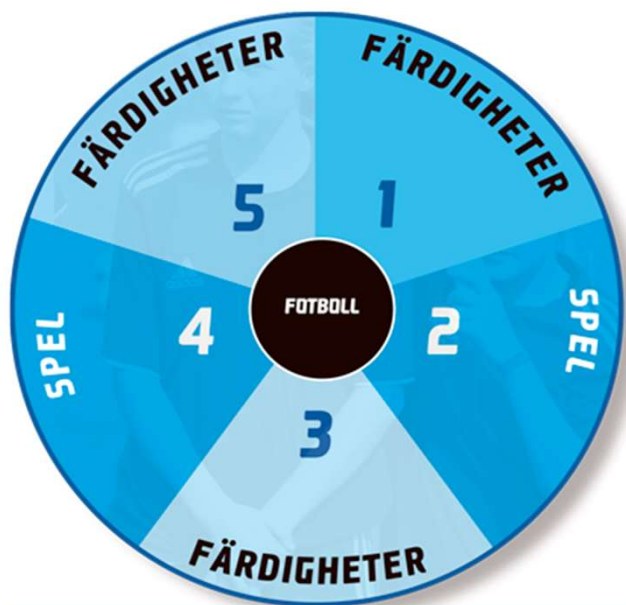


Bohusläns Fotbollförbund

Bohuslyftet

Utbildningsträningarnas upplägg

- Utifrån SvFFs spelarutbildningsplan
- 2,5h (Samling, ombyte, träning)
- Målvaktsträning





Bohusläns Fotbollförbund

Bohuslyftet

Kontakt

Ansvarig:

Stratos Kenstanlis

bff.stratos@gmail.com

0736395033

Kansli:

Henån

bff@orust.mail.telia.com

0304-30200