

# Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



## GFF bjuder in F-03 till Utbildningsmatcher

### i Ljusdal den 17 och 18 mars mot Hälsingland och Ångermanland

8.15 Samling Teknikparken, Gävle

8.30 Avresa Teknikparken, Gävle.

**OBS!** Ni tar med er egen "match-mat" (sallad/drickyogurt ed.) som ni äter i bussen 10.00/ 10.30. Vi får lunch (matlådor) av Hälsingland som vi äter vid lämpligt tillfälle på em.

11.00 Föreläsning: Christian Fagerhov SvFF Ass FK P01 (Pojk & flick)

13.00 **Match Flick. Ångermanlands FF – Gestriklands FF**

14.30 Match Pojk: Ångermanlands FF – Gestriklands FF

16.00 **Match Flick. Hälsinglands FF – Gestriklands FF**

17.30 Match Pojk: Hälsinglands FF – Gestriklands FF

Ca: 20.00 Middag

**Övernattning:** Slottegymnasiet, Ljusdal

7.00 Frukost

9.00–10.30 Träning GFF (1/2-plan)

11.00 Lunch

Ca: 12.00 Hemresa

13.30/14.00 Åter Teknikparken Gävle

**OBS!**

- Matcherna spelas 2 x 35
- Vi sover på skola i Ljusdal, därför måste ni ta med er madrass och sovsäck (e.d.) samt hygienartiklar..

Vi åker tillsammans med P 03 som spelar matcherna mellan oss.

**Återbud** Meddelas snarast till någon av oss ledare.

**Packa** Fotbollsutrustning inkl. träningskläder, benskydd, vattenflaska. Vi spelar matcherna och tränar på konstgräs inne i fotbollstältet. Matchkläder, träningsoverall samt piké-tröja tar GFF med sig- träningskläder och övrigt packar ni med själva.

**Kom** Utvilade, friska, skadefria och nyfikna.

#### Gestriklands Fotbollförbund F-03

DFK Ata Persson  
073-942 52 40  
ata.persson@gavlenet.se

DFK Eva Westin  
076-136 09 39  
eva-westin@glocalnet.net

DFK MV Patrik Mattes  
070-682 98 42  
patrik\_mattes@hotmail.com





# Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



## Inbjudna spelare 20 + 2

Hanna Björk MV	Valbo FF
Minna Berggren MV	IK Hüge
Alva Ederborg	IK Hüge
Nellie Östberg	Gefle IF
Filippa Sjöberg	Gefle IF
Maja Strömbergsson	Gefle IF
Tyra Hedin	Gefle IF
Maja Jerfström	Valbo FF
Klara Kempe Kivi	Valbo FF
Ninni Lang	Valbo FF
Lova Johansson	Hille IF
Maja Westling	Hille IF
Mira Berggren	Hille IF
Sara Hamnergård	Hille IF
Tong Boonma	Hille IF
Emma Aronsson	Högbo AIK
Ebba Andersson	Högbo AIK
Hanna Hodin	Årsunda IF
Line Närten	Hagströms SK
Elina Hillström	Sandvikens IF
Tindra Collin	Sandvikens IF
Wilma Persson	Sandviken IF

## Gestriklands Fotbollförbund F-03

DFK Ata Persson  
073-942 52 40  
ata.persson@gavlenet.se

DFK Eva Westin  
076-136 09 39  
eva-westin@glocalnet.net

DFK MV Patrik Mattes  
070-682 98 42  
patrik\_mattes@hotmail.com

