

SPELARUTBILDNING 2018



Fotboll för alla!

**GÖTEBORGS
FOTBOLLFÖRBUND**

Göteborgs Fotbollförbunds spelarutbildningsaktiviteter

Mer info och anmälan på gbgfootball.se under rubriken Spelarutbildning

Spelarutbildningsaktiviteterna i Göteborgs Fotbollförbund bygger på principen att så många som möjligt skall spela fotboll så länge som möjligt i så bra miljöer som möjligt. På så sätt blir flest så bra som möjligt.

OBS! Vi reserverar oss för ev. förändringar i planeringen.

Nyheter 2018

Den stora förändringen inför 2018 är att det som förut hette Talangträningar numera benämns LSU och till viss del har fått en annan inriktning. Vi har samtidigt tagit bort vissa tillfällen och öppnat upp Futsal-tillfället för PF13-16 år (tidigare bara för PF13).

LSU är förkortning för Ledar- och Spelarutbildning och begreppet ersätter alltså det vi tidigare benämnt som Talangträningar. Upplägget för spelarna kommer inte att förändras nämnvärt. Däremot kommer vi nu att lägga ännu mer fokus på att fortbilda de föreningstränare som är på plats och försöka ge dem ännu mer innehåll. Det är ju som bekant föreningsledarna som i sina miljöer genomför större delen av den (spelar)utbildning som spelarna får. Att fortbilda föreningsledarna blir därmed ett av flera angreppssätt som vi kan använda för att förbättra föreningarnas miljöer.

Under 2018 kommer vi inte att ha kontinuerliga Distriktslagsträningar för PF17-19 utan kommer att hantera den åldersgruppen vid färre antal tillfällen och då använda ett mer uppsökande tillvägagångssätt. Vi kommer också att stryka den åldersgruppen från Zonlagsturneringen.

LSU (f.d. Talangträningar), 12 - 16 år

Spelare (pojkar och flickor) i åldern 12-16 år (PF06-02) är välkomna att delta på våra LSU-aktiviteter, Ledar- och Spelarutbildningar. Dessa tillfällen hette tidigare Talangträningar. Åldersgrupperna som kan anmäla sig till LSU 1-4 samt LSU Futsal är: PF13, PF14 samt PF15-16.

PF12 kan bara anmäla sig till de två LSU-tillfällena som är specifikt avsedda för den åldersgruppen.

LSU är kostnadsfria för föreningar som deltar i vårt spelarutbildningsprojekt Spelarlyftet och det finns ingen numerär begränsning på hur många spelare man kan anmäla. Varje förening/ledare anmäler alla sina spelare samtidigt. Alla spelare är välkomna, oberoende av hur långt man kommit i sin utveckling som fotbollsspelare, förutsatt att man uppfyller följande kriterier:

- Genuin passion för fotboll
- Hög ambition
- Träningsvillig
- Bra attityd
- Motivation
- Positiv karaktär
- Egen vilja att delta (spelaren skall tillfrågas om medverkan)

Utbildningsdagar, 15 år

Ur gruppen 15-åringar som man anmäler till LSU anmäler man ett antal spelare till våra Utbildningsdagar för 15-åringar. Här har vi tyvärr inte samma möjlighet att ta emot alla. Den numerära begränsningen är 5 spelare/förening. Dispens kan ges för att anmäla upp till 10 spelare/förening. Det är dock föremål för samtal och motivering. Varje förening eller ledare anmäler varje spelare separat.

Utbildningsdagar för 15 åringar medför en viss kostnad och är två heldagar med ett förmiddagspass, lunch/ teori och ett eftermiddagspass. Detta blir då lite mer krävande och ställer krav på ork vad gäller fysik och mentalitet. Utbildningsdagarna för 15-åringar, som hålls i april, fungerar som utgångspunkt inför Utvecklingslägret (f.d. Elitlägret) i juni/juli samt Utbildningslägret i augusti.

Zonlag, 14 - 16 år

Zonlagen för PF14, PF15 samt PF16 kan med fördel leva under hela året i egen regi. Inför Zonlagsturneringen i november så kallas alla ledare till ett Nomineringsmöte 2 oktober. Lagen tränar ihop vid något tillfälle efter Nomineringsmötet och deltar sedan i turneringen med ett eller flera lag/zon beroende på åldersgrupp.

Distriktslag

Distriktslag är inte aktuellt förrän sommaren då spelarna är 15 år och finns sedan i olika former t.o.m. det året man fyller 19 år. Våra Distriktskaptener kallar till träningar, matcher och läger via respektive förening. Gruppen spelare som kallas förändras kontinuerligt.

Målvaktsträning

Göteborgs Fotbollförbund erbjuder under 2018 målvaktsträning på LSU och Utbildningsdagar. Dessutom i formerna Vinterträning målvakter samt MålvaktsCamp 2018.

Spelarutbildningsplan

Göteborgs Fotbollförbunds egen spelarutbildningsplan används inom all vår spelarutbildningsverksamhet. LSU, Utbildningsdagar och Distriktslagssamlingar använder sig alltså av samma spelarutbildningsplan, där vi förutsätter att spelaren tillgodogjort sig moment som förevisats på tidigare spelarutbildningsaktiviteter.

Du kan läsa mer på www.gbgfotboll.se under rubriken Spelarutbildning samt även gå in på www.s2s.net och se vad vi tränar på vid varje träningstillfälle.

Användarnamn: *GFF_Spelare*

Lösenord: *Spelarlyftet*

Teckenförklaring

* Aktivitet som kräver föransmälan av föreningens/ spelarens ledare. Anmälningsskyltar finns på vår hemsida www.gbgfotboll.se under rubriken Spelarutbildning. Aktiviteterna medför en viss kostnad för föreningen/spelaren.

** Aktivitet inom Spelarlyftet som kräver föransmälan. Aktiviteterna medför ingen kostnad för föreningen/spelaren. Läs mer via www.gbgfotboll.se.

De tillfällen som bara är angivna som Träning och/eller Match är tillfällen som våra Distriktskaptener kallar till. I de äldre åldersgrupperna (PF16 och till viss del PF17-19) lägger vi ännu mer kraft på att ta in info och nomineringar från ledarna i respektive förening.

Föreningar som har spelare som blir kallade till distriktslagssamlingar

Så här skall ni gå tillväga ifall en distriktslagssamling krockar med en tävlingsmatch.

Utdrag ur SvFF Tävlingsbestämmelser 2018:

Kapitel 1 - Allmänna bestämmelser

5§ Deltagande i landskamper m.m.

Spelare som kallats att delta i landskamp eller distriktsmatch eller förberedelser till sådan match, får inte utan giltig anledning undandra sig deltagande.

Kapitel 2 - Administration

20§ Matchändring

Förening, vars spelare utsetts att delta i av SvFF eller SDF anordnad landskamp respektive distriktsmatch eller förberedelser till sådan match kan, om kollision uppstår, få tävlingsmatch flyttad. Framställning om ändrad speldag skall ha inkommit till SvFF respektive berört SDF inom fyra dagar från det att spelaren mottagit kallelsen.

GFFs not.

Föreningen blir inte debiterad för matchändringen.

Genomgående så skall föreningen/ledaren alltid sätta spelaren i centrum.

P99-01/17-19		F99-01/17-19	
JANUARI		JANUARI	
Lördag 20 (P01)	Slutspel Distriktspojkturn.	Onsdag 17 (F01)	Träning
Söndag 21 (P01)	Slutspel Distriktspojkturn.	Lördag 20 (F01)	Slutspel Cup Kommunal
		Söndag 21 (F01)	Slutspel Cup Kommunal
JUNI		AUGUSTI	
Tisdag 6 (P01)	Semifinal Distriktspojkturn.	Lördag 11	MålvaktsCamp*
		Söndag 12	MålvaktsCamp*
AUGUSTI			
Lördag 11	MålvaktsCamp*		
Söndag 12	MålvaktsCamp*		



P02/16		F02/16	
JANUARI		JANUARI	
Söndag 14	Vinterträning MV*	Söndag 14	Vinterträning MV*
Söndag 28	Vinterträning MV*	Söndag 28	Vinterträning MV*
FEBRUARI		FEBRUARI	
Söndag 4	Vinterträning MV*	Söndag 4	Vinterträning MV*
Söndag 11	Vinterträning MV*	Söndag 11	Vinterträning MV*
MARS		MARS	
Söndag 11	Vinterträning MV*	Söndag 11	Vinterträning MV*
APRIL		APRIL	
Onsdag 4	Träning	Onsdag 4	Träning
Söndag 15	LSU 1**	Söndag 15	LSU 1**
MAJ		MAJ	
Onsdag 16	Träning	Onsdag 16	Träning
Söndag 20	LSU 2**	Söndag 20	LSU 2**
AUGUSTI		AUGUSTI	
Lördag 11	MålvaktsCamp*	Lördag 11	MålvaktsCamp*
Söndag 12	MålvaktsCamp*	Söndag 12	MålvaktsCamp*
SEPTEMBER		SEPTEMBER	
Onsdag 5	Träning	Onsdag 5	Träning
Söndag 9	LSU 3**	Söndag 9	LSU 3**
Onsdag 26	Träning	Onsdag 26	Träning
OKTOBER		OKTOBER	
Tisdag 2	Nomineringsm. Zonlag	Tisdag 2	Nomineringsm. Zonlag
Onsdag 17	Träning	Onsdag 17	Träning
Söndag 21	LSU 4**	Söndag 21	LSU 4**
NOVEMBER		NOVEMBER	
Tisdag 6	Fortbild. Zonlagsturn.	Tisdag 6	Fortbild. Zonlagsturn.
Onsdag 7	Träning	Onsdag 7	Träning
Fredag 9	Distriktspojktturnering?	Fredag 9	Cup Kommunal?
Lördag 10	Distriktspojktturnering?	Lördag 10	Cup Kommunal?
Söndag 11	Distriktspojktturnering?	Söndag 11	Cup Kommunal?
Söndag 11	LSU Futsal**	Söndag 11	LSU Futsal**
Onsdag 14	Zonlagsträning	Onsdag 14	Zonlagsträning
Lördag 17	Zonlagsturnering	Lördag 17	Zonlagsturnering
Söndag 18	Zonlagsturnering	Söndag 18	Zonlagsturnering
Onsdag 21	AllStar-träning	Onsdag 21	AllStar-träning
Onsdag 28	AllStar-match	Onsdag 28	AllStar-match

P03/15		F03/15	
JANUARI		JANUARI	
Söndag 14	Vinterträning MV*	Söndag 14	Vinterträning MV*
Söndag 28	Vinterträning MV*	Söndag 28	Vinterträning MV*
FEBRUARI		FEBRUARI	
Söndag 4	Vinterträning MV*	Söndag 4	Vinterträning MV*
Söndag 11	Vinterträning MV*	Söndag 11	Vinterträning MV*
MARS		MARS	
Söndag 11	Vinterträning MV*	Söndag 11	Vinterträning MV*
APRIL		APRIL	
Lördag 7	Utbildningsdag*	Lördag 7	Utbildningsdag*
Söndag 8	Utbildningsdag*	Söndag 8	Utbildningsdag*
Söndag 15	LSU 1**	Söndag 15	LSU 1**
Onsdag 25	Träning	Onsdag 25	Träning
MAJ		MAJ	
Onsdag 9	Träning	Onsdag 9	Träning
Söndag 20	LSU 2**	Söndag 20	LSU 2**
Onsdag 30	Träning	Onsdag 30	Träning
JUNI		JUNI	
Onsdag 13	Träning	Onsdag 13	Träning
JULI		JULI	
Söndag 1	Utvecklingsl. (f.d.Elitl.)	Söndag 1	Utvecklingsl. (f.d.Elitl.)
Måndag 2	Utvecklingsl. (f.d.Elitl.)	Måndag 2	Utvecklingsl. (f.d.Elitl.)
Tisdag 3	Utvecklingsl. (f.d.Elitl.)	Tisdag 3	Utvecklingsl. (f.d.Elitl.)
Onsdag 4	Utvecklingsl. (f.d.Elitl.)	Onsdag 4	Utvecklingsl. (f.d.Elitl.)
Torsdag 5	Utvecklingsl. (f.d.Elitl.)	Torsdag 5	Utvecklingsl. (f.d.Elitl.)
Fredag 6	Utvecklingsl. (f.d.Elitl.)	Fredag 6	Utvecklingsl. (f.d.Elitl.)
AUGUSTI		AUGUSTI	
Lör-sön 11-12	MålvaktsCamp*	Lör-sön 11-12	MålvaktsCamp*
Torsdag 16	Utbildningsläger	Torsdag 16	Utbildningsläger
Fredag 17	Utbildningsläger	Fredag 17	Utbildningsläger
Lördag 18	Utbildningsläger	Lördag 18	Utbildningsläger
Söndag 19	Utbildningsläger	Söndag 19	Utbildningsläger
SEPTEMBER		SEPTEMBER	
Söndag 9	LSU 3**	Söndag 9	LSU 3**
OKTOBER		OKTOBER	
Tisdag 2	Nomineringsm. Zonlag	Tisdag 2	Nomineringsm. Zonlag
Söndag 21	LSU 4**	Söndag 21	LSU 4**
NOVEMBER		NOVEMBER	
Tisdag 6	Fortbild. Zonlagsturn.	Tisdag 6	Fortbild. Zonlagsturn.
Söndag 11	LSU Futsal**	Söndag 11	LSU Futsal**
Onsdag 14	Zonlagsträning	Tisdag 13	Zonlagsträning
Lör-sön 17-18	Zonlagsturnering	Lör-sön 17-18	Zonlagsturnering
DECEMBER			
Torsdag 6	NIU-uttagning		

P04/14		F04/14	
JANUARI		JANUARI	
Söndag 14	Vinterträning MV*	Söndag 14	Vinterträning MV*
Söndag 28	Vinterträning MV*	Söndag 28	Vinterträning MV*
FEBRUARI		FEBRUARI	
Söndag 4	Vinterträning MV*	Söndag 4	Vinterträning MV*
Söndag 11	Vinterträning MV*	Söndag 11	Vinterträning MV*
MARS		MARS	
Söndag 11	Vinterträning MV*	Söndag 11	Vinterträning MV*
APRIL		APRIL	
Söndag 15	LSU 1**	Söndag 15	LSU 1**
MAJ		MAJ	
Söndag 20	LSU 2**	Söndag 20	LSU 2**
AUGUSTI		AUGUSTI	
Lördag 11	MålvaktsCamp*	Lördag 11	MålvaktsCamp*
Söndag 12	MålvaktsCamp*	Söndag 12	MålvaktsCamp*
SEPTEMBER		SEPTEMBER	
Söndag 9	LSU 3**	Söndag 9	LSU 3**
OKTOBER		OKTOBER	
Tisdag 2	Nomineringsm. Zonlag	Tisdag 2	Nomineringsm. Zonlag
Söndag 21	LSU 4**	Söndag 21	LSU 4**
NOVEMBER		NOVEMBER	
Tisdag 6	Fortbild. Zonlagsturn.	Tisdag 6	Fortbild. Zonlagsturn.
Söndag 11	LSU Futsal**	Söndag 11	LSU Futsal**
Måndag 12	Zonlagsträning	Tisdag 13	Zonlagsträning
Lördag 17	Zonlagsturnering	Lördag 17	Zonlagsturnering
Söndag 18	Zonlagsturnering	Söndag 18	Zonlagsturnering



P05/13		F05/13	
JANUARI		JANUARI	
Söndag 14	Vinterträning MV*	Söndag 14	Vinterträning MV*
Söndag 28	Vinterträning MV*	Söndag 28	Vinterträning MV*
FEBRUARI		FEBRUARI	
Söndag 4	Vinterträning MV*	Söndag 4	Vinterträning MV*
Söndag 11	Vinterträning MV*	Söndag 11	Vinterträning MV*
MARS		MARS	
Söndag 11	Vinterträning MV*	Söndag 11	Vinterträning MV*
APRIL		APRIL	
Söndag 15	LSU 1**	Söndag 15	LSU 1**
MAJ		MAJ	
Söndag 20	LSU 2**	Söndag 20	LSU 2**
AUGUSTI		AUGUSTI	
Lördag 11	MålvaktsCamp*	Lördag 11	MålvaktsCamp*
Söndag 12	MålvaktsCamp*	Söndag 12	MålvaktsCamp*
SEPTEMBER		SEPTEMBER	
Söndag 9	LSU 3**	Söndag 9	LSU 3**
OKTOBER		OKTOBER	
Söndag 21	LSU 4**	Söndag 21	LSU 4**
NOVEMBER		NOVEMBER	
Söndag 11	LSU Futsal**	Söndag 11	LSU Futsal**
P06/12		F06/12	
APRIL		APRIL	
Söndag 29	LSU PF06 - 1**	Söndag 29	LSU PF06 - 1**
AUGUSTI		AUGUSTI	
Söndag 26	LSU PF06 - 2**	Söndag 26	LSU PF06 - 2**

