



Upplandslagen

Till berörda spelare

För kännedom

Berörda föreningar

Instruktörsgrupp

Spelarutbildare

Kallelse Cup Kommunal F01, Bosön

Datum

Lörd- sönd 27-28 jan 2018

Samling

Kl 11.00 utanför matsalen Bosön, Lidingö

Instruktörer/Ledare

Lovisa Delby, distriktsförbundskapten

Anders Ferngren, spelarinstruktör

Henrik Johansson, spelarinstruktör

Viktor Fredéus, målvaktsinstruktör

Packlista/Utrustning

- × Personlig utrustning för fotbollsmatcher på konstgräs, inomhus.
- × Anteckningsmaterial (block+penna)
- × Vattenflaska
- × Personlig utrustning för 1 övernattning i flerbäddsrum.
- × Dusch/ombyte

Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från Bosön på egen hand. Kontakta medspelare och sträva efter samåkning.

Återbud

Eventuellt återbud lämnas så snabbt som möjligt till Lovisa Delby
lovisag@gmail.com , 070-7480442

Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till samlingen.



Upplandslagen

Program 27-28 januari, F01 Upplands FF

lördag 27 jan

- Kl 11.00-12.00 Samling och gemensam lunch, Bosön
- Kl 12.30 Teori och matchgenomgång, Vinnarhallen
- Kl 13.00 Förberedelse på plan, Vinnarhallen
- Kl 13.45 Match Gestrikland - Uppland
- Kl 15.30 Mellanmål
- Kl 16.00-17.00 Föreläsning Pia Sundhage OBS! Anhöriga, ledare och tränare är hjärtligt välkomna att delta vid denna föreläsning.
- Kl 18.00 Middag Uppland
- Kl 21.00 Kvällsmål
- Kl 22.00 Tystnad, sov gott och dröm om segern☺!

söndag 28 jan

- Kl 07.50 Gemensam promenad
- Kl 08.15 Frukost
- Kl 09.30 Teori Vinnarhall
- Kl 10.00 Senast utcheckning
- Kl 10.30 Förberedelse på planen, Vinnarhallen
- Kl 11.15 Match Uppland - Stockholm
- Kl 13.15 Lunch, sammanfattning och hemresor
- Kl 13.45 Match pojkar Uppland- Stockholm, valfritt



Upplandslagen

Följande spelare är kallade (2 målvakter + 16 utespelare)

Hanna Classon	Vaksala SK
Matilda Leal	Vaksala SK
Nathalie Andersson	Uppsala IF
Stina Edman	Gamla Uppsala SK
Ebba Larsson	Vaksala SK
Amanda Bergström	IK Uppsala
Melinda Edström	Gamla Uppsala SK
Leonie Hohenthal	Enköpings SK UK
Nora Ganmark-Hennig	IK Uppsala
Emelie Löhman	Uppsala IF
Beata Olsson	IK Uppsala
Thelma Lindblom	Fanna BK
Amanda Westerberg	Fanna BK
Saga Eriksson	Uppsala IF
Nora Brink	Vaksala SK
Cornelia Ericsson	Rimbo IF
Lourin Ibrahim	Vaksala SK
Julia Larsson	Gamla Uppsala SK

Fotbollshälsningar Upplands Fotbollförbund
Spelarutbildningsorganisationen

www.svenskfotboll.se/uppland