



# **Så spelar vi fotboll 9 mot 9**

**Så många, så länge i så bra miljö som möjligt...  
Bra och utvecklande spel...**

Vi spelar 9 mot 9 i åldrarna 13-14 år. I syfte att skapa bättre förutsättningar för att spela fotboll på ett utvecklande sätt och få en bra progression i fotbollsutbildning. Detta innebär konkret:

- Ytor anpassade till spelarnas fysiska förutsättningar
- En mer teknisk och utvecklande fotboll där det konstruktiva spelet gynnas
- Möjligheter till många fotbollsaktioner

## Innehåll

Allmänt .....	3
Spelares behörighet .....	3
Representationsrätt - Registrering av spelare .....	3
Regler .....	3
Inspark .....	3
Planens beskaffenhet.....	3
Målstorlek.....	3
Antal spelare vid match - Avbytare.....	3
Matchtid.....	4
Utvisningar och varningar .....	4
Åldrar och Dispenser .....	4
Spelarförteckning/laguppställning .....	4
Domare.....	4
Domararvode .....	4
Domarvärd .....	5
Kallelse .....	5
Bollstorlek.....	5
Benskydd .....	5
Smycken m.m.....	5
Omklädningsrum .....	5
Tröjfärg.....	5
Kontaktuppgifter .....	5
Resultatrapportering.....	6
Flyttade/uppskjutna matcher .....	6
Checklista för hemmalag.....	6
Fair Play .....	6

## **Allmänt**

Ansvariga för tävlingen är JHFF:s Tävlingsutskott (TU).

## **Spelares behörighet**

Endast spelare som är behörig får i match representera förening. I match får förenings lag endast bestå av spelare som är medlemmar i föreningen.

Flickspelare får delta i pojklag om spelarna i övrigt är behöriga att delta i spel. Pojkspelare får inte delta i flicklag.

## **Representationsrätt - Registrering av spelare**

Spelterminerna gäller upp t.o.m 14 år. En spelare kan bara representera en förening per speltermin. Dispens för att byta klubb inom en speltermin kan medges och ska godkännas av JHFF.

## **Regler**

Reglerna är standard Svenska Fotbollförbundets regler för 11 mot 11 (se spelregler för fotboll, Svenska Fotbollförbundet) med undantagen som tas upp i detta dokument.

## **Inspark**

Inspark får utföras var som helst inom straffområdet med en spark på liggande boll. Motståndaren skall minst vara 9,15 m från bollen och utanför straffområdet. Bollen skall lämna straffområdet innan den är spelbar för någon spelare.

## **Plan (Se även slutet av dokumentet)**

Rekommenderad planstorlek är max 72 x 55 m.

## **Mål**

9 mot 9-mål. Om sådana inte finns, använd mål för 7 mot 7. Avstånd till straffpunkten ska vara 9 meter.

## **Antal spelare vid match - Avbytare**

9 spelare på planen och rekommendation max 3 avbytare.

Rekommendation, uttagna spelare spelar minst 2 perioder.

Samtliga byten skall utföras vid mittlinjen. Utbytt spelare får återinträda i spelet. Byte av spelare får ske under spelets gång, så kallade "flygande byten".

## Matchtid

3 x 25 minuter

## Utvisningar och varningar

- Varning (gult kort) innebär en tidsbegränsad personlig utvisning om 10 minuter – laget får ha fullt antal spelare.
- Utvisad spelare (rött kort) får ej ersättas och utvisad spelare är automatiskt avstängd i nästa match i den serie där spelaren blivit utvisad.
- Om utvisningen betecknas som grov skickas en rapport från domaren till Tävlingsutskott och ytterligare avstängning kan följa.

## Åldrar och Dispenser

- Ålder för spel i **division 4 är 13år** (födda 2005). Dock får tre spelare födda 2004 finnas med på spelarförteckningen utan särskild dispens.
- Ålder för spel i **division 3 är 14år** (födda 2004). Dock får tre spelare födda 2003 finnas med på spelarförteckningen utan särskild dispens.
- Dispens kan beviljas om särskilda skäl föreligger. Ansökan skrivs på särskild blankett och skickas till JHFFs TU som tar beslut. **Beslutet skall medtagas till match för att gälla.** Dispensansökan skickas in vid anmälan/sista anmälningdatum till JHFF. Ansökan inskickad efter sista anmälningdatum = 500 kr administrationsavgift

## Spelarförteckning/laguppställning

Det är **elektroniska spelarförteckningar i FOGIS** som gäller. För att ordna detta krävs det att ledaren har en inloggning i FOGIS. Ett exemplar av spelarförteckningen skall skrivas ut och lämnas till domaren senast 30 minuter innan match. Den inlämnade ska stämma överens med den spelarförteckning som finns inlagd i FOGIS för just denna matchen (ändrar ni i på utskrivna lappen ändra i FOGIS i samtidigt). Fogismanual finns under FOGIS på [www.jhff.se](http://www.jhff.se).

## Domare

Domare tillsätts av JHFF.

## Domararvode

Arvodet för 9 mot 9 är 350 kronor/match + ev. resa (30 kr/mil)

Hemmalaget betalar alla kostnader i dessa serier. Vid kallelse av domare

kan överenskommelse träffas mellan arrangerande förening och domare hur utbetalning av domararvode skall ske (kontant eller till konto).

### **Domarvärd**

Som ska stötta och ge domarna en trygg arbetsmiljö ska utses av hemmalaget. Arbetsbeskrivning finns på JHFF.se

### **Kallelse**

Senast 4 dagar innan match ska hemmalaget kontakta domare och motståndarlag och bjuda in dem till match så att det inte blir några missförstånd. Om ni som bortalag inte har fått denna kallelse 4 dagar innan match är det er skyldighet att kontakta hemmalaget = gemensamt ansvar

### **Boll**

Division 4 = Bollstorlek 4

Division 3 = Bollstorlek 5

### **Benskydd**

Benskydd är obligatoriskt för samtliga spelare för att få delta i spelet.

### **Smycken m.m.**

Spelare får inte bära föremål som kan vara farligt för spelaren själv eller andra spelare. Smycken, halsband, örhängen m.m. skall tas av före match. Det är ledarens ansvar att se till att detta blir gjort.

### **Omklädningsrum**

Gästande lag skall ha tillgång till möjlighet att byta om inomhus!

Gästande lag SKA ha möjlighet att duscha efter match!

Det SKA finnas tillgång till en toalett i närheten av planen!

### **Tröjfärg**

Kolla upp tröjfärger på motståndarna när ni är bortalag.

### **Kontaktuppgifter**

Se till att ni i lagen har uppdaterat era egna kontaktuppgifter i Fogis, så att motståndare och JHFF enkelt kan få tag i er.

## Resultatrapportering

Efter matchen skall slutresultatet rapporteras in av domaren via sms till 0730-126 126.

## Flyttade/uppskjutna matcher

Om ni av någon anledning tvingas skjuta upp/flytta en match skall hemmalaget omgående meddela detta via mail till JHFF:s kansli. (Se kontaktuppgifter). Om det finns en domare tillsatt ska även denne meddelas av hemmalaget.

**Matchhändringsavgift = 500 kr**

**WO-avgift = serieavgiften + kan uteslutas ur serien och dubbel avgift**

## Checklista för hemmalag

- Kalla domare
- Utse domarvärd
- Kalla motståndare
- Kolla så att planen är kritad och målen på plats
- Kolla så att det är upplåst till omklädningsrum och toalett
- Matchbollar och uppvärmningsbollar ska vara pumpade och klara
- Ta in domarkvitto från domaren alt att ni har kontanter till/kan swischa.

## Fair Play

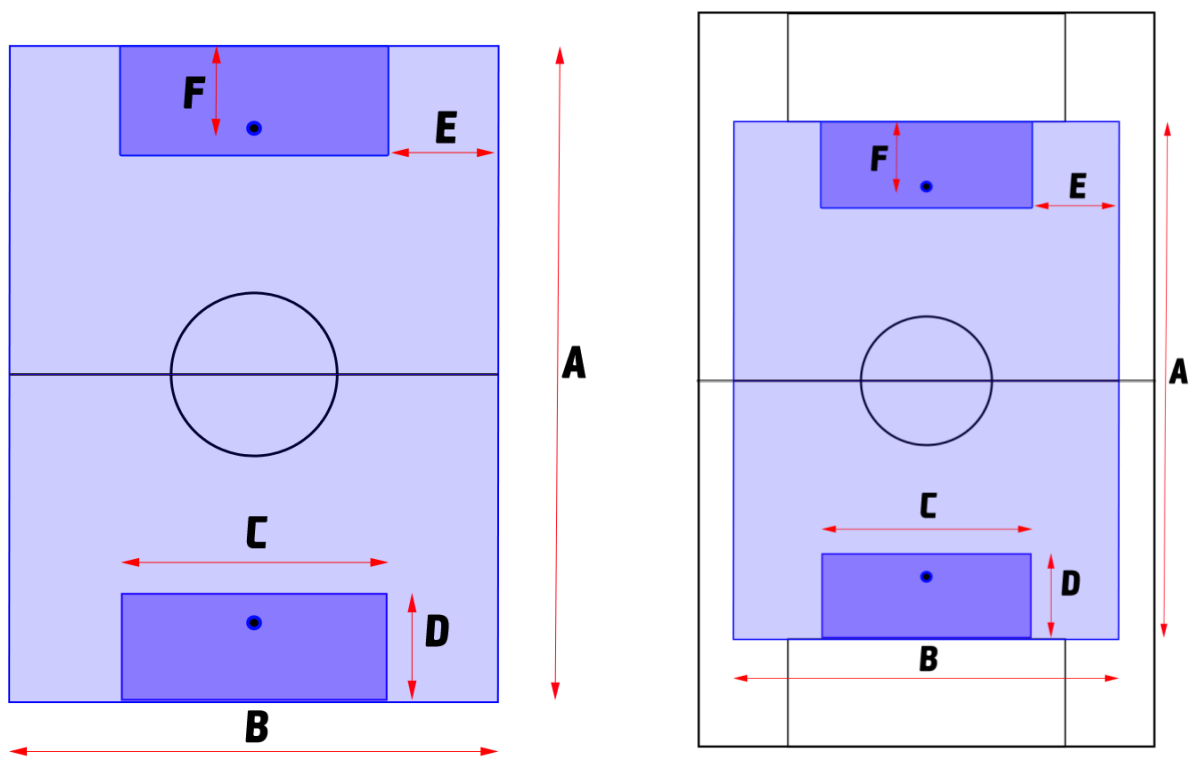
I svensk barn- och ungdomsfotboll ställer ledare, spelare och föräldrar upp bakom följande:

- Vi följer fotbollens regler!
- Vi respekterar domarens beslut!
- Vi uppmuntrar till juste spel!
- Vi stöttar spelare, ledare och domare.
- Vi välkomnar motståndarna och domare före match
- Vi tackar motståndarna och domare efter matchen (gemensamt vid mittlinjen)!

## Planskisser 9 mot 9 (utgår från fullstor plan med måtten 105x65)

Den rekommenderade planstorleken för en 9-mannaplan är 72- 65 \* 55- 50 m med ett straffområde om 30\*12 m. I de fall som det finns separata 9-mannaplaner, s.k. ungdomsplaner, är detta att föredra.

Spelas 9-manna på en 11-manna plan skall planen ritas upp enligt någon av de två planskisserna nedan (blå el röd). Använd den skiss som passar bäst på den plan som ska användas. Om inte planerna redan är linjerade med 9-manna linjer så finns möjligheten att kona upp planen. **Använd då platta koner.**



Mått:

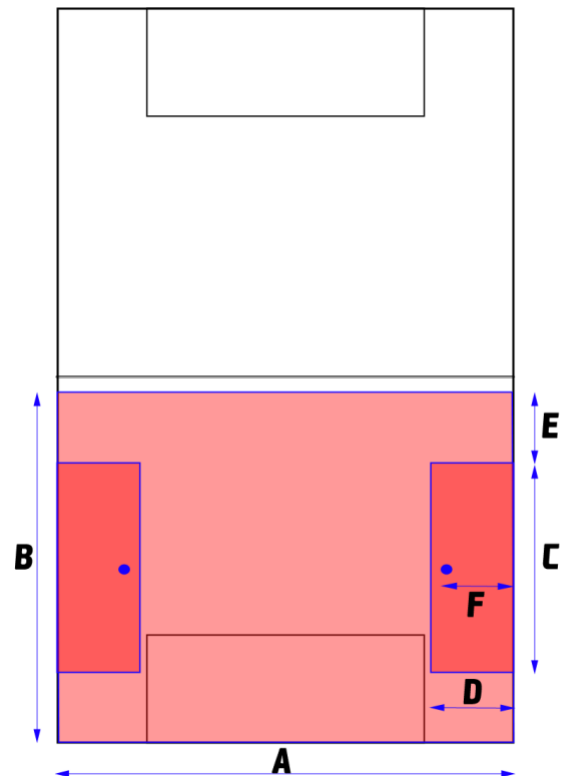
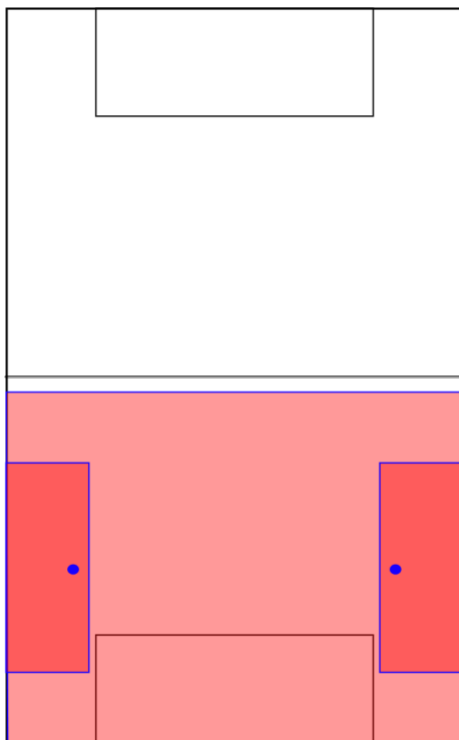
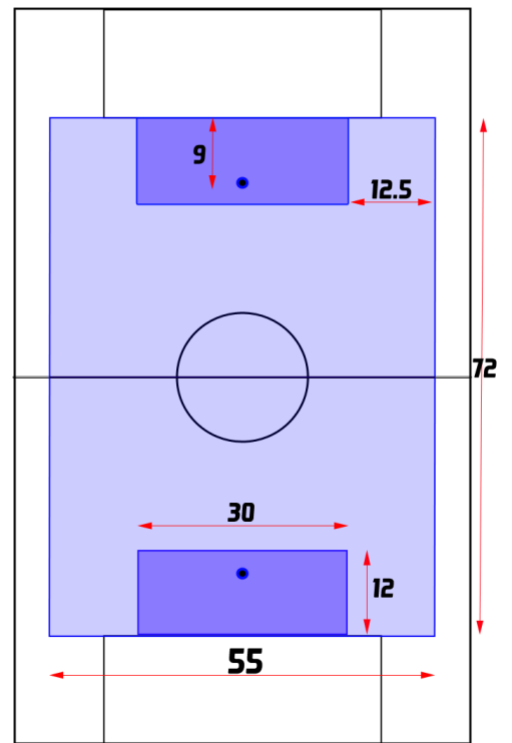
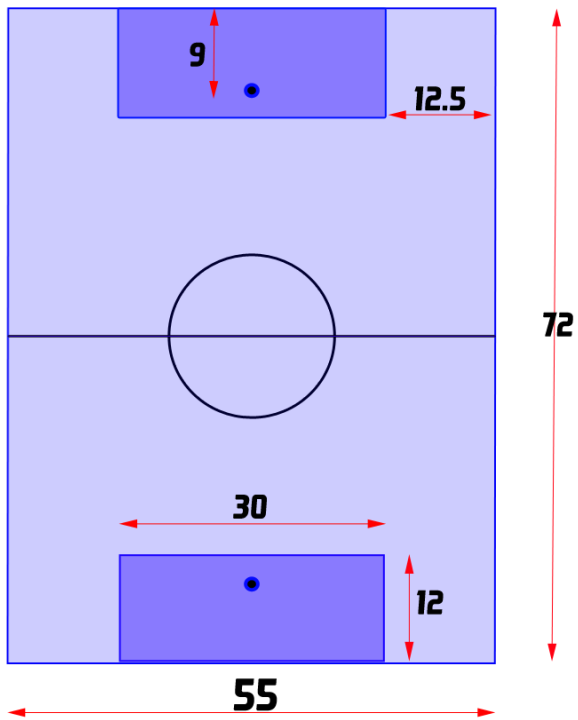
A - 72 m längd

D - 12 m straffområdets längd

B - 55 m bredd

E - 12.5 m avstånd sida <-> straffområde

C - 30 m straffområdets bredd F - 9 m avstånd till straffpunkt



Mått:

A - 65 m längd

B - 50 m bredd

C - 30 m straffområdet längd

D - 12 m straffområdets bredd

E - 10 m avstånd sida <-> straffområde F - 9 m avstånd till straffpunkt



