



## Upplandslagen

Till berörda spelare

För kännedom

Berörda föreningar

Instruktörsgrupp

Spelarutbildare

### Kallelse till träning Cup Kommunal F01

**Datum**

Sönd 21 jan 2018

**Samling**

Kl 13.00 på Scandic Hotell Nord, Uppsala

**Instruktörer/Ledare**

Lovisa Delby, distriktsförbundskapten

Anders Ferngren, spelarinstruktör

Viktor Fredéus, målvaktsinstruktör

**Packlista/Utrustning**

- \* Personlig utrustning för fotbollsträning på konstgräs.
- \* Anteckningsmaterial (block+penna)
- \* Vattenflaska
- \* Dusch/ombyte
- \* Mellanmål att inta innan/efter träning.

**OBS! Du ska ha ätit en ordentlig lunch innan du kommer till samlingen!**

**Transport/Biljetter**

Du ansvarar för din resa till och från Uppsala på egen hand. Kontakta medspelare och sträva efter samåkning.

**Återbud**

Eventuellt återbud lämnas så snabbt som möjligt till Lovisa Delby  
[lovisag@gmail.com](mailto:lovisag@gmail.com) , 070-7480442

**Viktigt**

Att du kommer helt frisk och skadefri till samlingen.

**[www.svenskfotboll.se/uppland](http://www.svenskfotboll.se/uppland)**



## **Upplandslagen**

### Program 21 januari, F01 Upplands FF

Kl 13.00	Samling och teori, Scandic Hotell Nord Uppsala
Kl 14.30-16.00	Träning, Diöshallen konstgräs
Kl 16.30	Hemresor



## Upplandslagen

### Följande spelare är kallade (3 målvakter + 16 utespelare)

Matilda Leal	Vaksala SK
Maja Floberg	Bälinge IF
Hanna Classon	Vaksala SK
Amanda Bergström	Rimbo IF
Amanda Westerberg	Fanna BK
Beata Olsson	ESK UK
Cornelia Ericsson	Rimbo IF
Ebba Larsson	Vaksala SK
Emelie Löhman	UIF
Leonie Hohenthal	ESK UK
Lourin Ibrahim	Vaksala SK
Maria Westin	GUSK
Melinda Edström	GUSK
Nora Brink	Vaksala SK
Nora Ganmark Hennig	Sunnersta AIF
Saga Eriksson	UIF
Stina Edman	GUSK
Thelma Lindblom	Fanna BK
Tilde Rylander	GUSK

Fotbollshälsningar Upplands Fotbollförbund  
Spelarutbildningsorganisationen

[www.svenskfotboll.se/uppland](http://www.svenskfotboll.se/uppland)