



# Målvaktstränarutbildning C

## NÄR

27 januari kl 8.30-17.30

## VAR

Högalid, Färgelanda  
Konstgräset

### Kurstid

1 kursdag + cirka 4 timmars webbstudier.

Förkunskaper

Inga krav.

Kursinnehåll

- Barns och ungdomars utveckling
- Organisation av målvaktsträning i olika åldrar
- Målvakten – en del av spelet
- Lärande
- Allsidighet, koordination och specialisering
- Lekens betydelse
- Praktiska träningsprogram



## UTBILDNINGEN

Enligt Svenska Fotbollförbundets riktlinjer ska målvaktsspelet vara ett naturligt inslag för alla i 5- och 7-mannafotbollen. Varje barn ska få möjlighet att träna de specifika målvaktsfärdigheterna och föreningarna har skyldighet att ställa upp med kvalificerade tränare. Bred motorisk rörelseskolning och koordinationsträning är att föredra framför tidig specialisering.

Efter hand som några barn i en åldersgrupp väljer att vara målvakt, vanligtvis vid övergången till 11- manns spel, blir specialträningen en naturlig och självklar del av verksamheten.

## FILMER

**SOM EN DEL AV UTBILDNINGEN FINNS DET TILGÅNG TILL ETT 80-TAL FILMER SOM VISAR OLIKA FORMER AV ÖVNINGAR.**

## ANMÄLAN

Anmälan sker till

Dalslands FF:s kansli på

[dalslandsff@telia.com](mailto:dalslandsff@telia.com)

eller 0530-10181

**Kostnad: 1500kr**

Ni kan söka Idrottslyftsmedel, kontakta DFF:s kansli.