



Halmstad 2017-11-03

Inbjudan till Cup kommunal för 16 åriga flickor

Flickor födda 2001

Förbundskaptener: Emma Silvandersson, Camilla Hamnemo, Kristian Halén

Boende: Quality Hotel Vänersborg

Matcharena: Vänersvallens konstgräs

Datum: 10-11/11-17

Tid: se i programmet längre ner.

Följande spelare Inbjuds:

Felicia Grufman	IF Centern
Sara Andersson	Tofta GIF
Elsa Larzon	IF Böljan
Inez Landén	Tölö IF
Amanda Flatum	Lilla Träslövs FF
Alicia M Skogum	Lilla Träslövs FF
Kajsa Månsson	Tölö IF
Emmy Lundkvist	BK Astrio
Amanda Ekman	IF Böljan
Ebba Sandqvist	IF Böljan
Elvira Johansson	IF Böljan
Saga Holm	IF Centern
Sandra Holm	IF Centern
Alva Johansson	IS Halmia
Ellen Heurlin	Lilla Träslövs FF
Elina Lambro	Tölö IF
Fanny Apelvi	Tölö IF
Wilma Miceli Källäne	Vinbergs IF

Reserver:

Malin Tovstedt	BK Astrio
Tea Ekman	IF Böljan
Sofia Hjalte	IF Böljan
Signe Ljungborg	Tölö IF

Bekräfta deltagande: Samtliga truppmedlemmar skall bekräfta sitt deltagande per sms till Camilla (0723 – 32 75 06) snarast. Har du som spelare ngn kostavvikelse anmäls detta samtidigt.

Och var du kommer stiga på bussen någonstans.

Du ska komma väl förberedd till samlingen. Tänk på att det är viktigt att äta och dricka bra innan samlingen och sömnen är också viktig för att kunna prestera bra. Vid skada eller annat som gör att du inte kan delta till 100% meddela oss.



Halmstad 2017-11-03

Distriktsförbundskaptener:

Emma Silvandersson 0709- 1818 00
Camilla Hamnemo 0723- 32 75 06
Kristian Halén 0705- 09 81 92

emma.silvandersson@halmstad.se
camilla.hamnemo@falkenberg.se
halen_kristian@hotmail.com

Program:

Fredag 10/11

Buss avgår från

06:30 Halmstad (Andersbergssringen 104)
07:10 Falkenberg (Mc Donalds)
07:40 Varberg (Rasta)
08:30 Kungsbacka (Stationen)
09:00 Mellanmål på bussen
10:15 Ankomst Vänersborg
11:00-12:00 Matchförberedande träning
13:00 Lunch
13:30 Matchgenomgång, konferenslokal
14:30 Framme på arena för ombyte
15:15 Uppvärmning på plan
16:00 Match mot Västergötland
19:00 Middag
20:00-21:00 Matchanalys, konferenslokal
21:30 Kvällssmörgås m.m
22:00 God natt.

Program:

Lördag 11/11

09:00 Frukost
09:30 Utcheckning
11:00 Promenad/Aktivitet
Mellanmål
14:00 Lunch
17:00 Match mot Göteborg
19:30 Middag
20:00 Hemresa

Utrustning: Utrustning för träning och två matcher på konstgräs ute, vattenflaska, välpumpad boll strl 5 samt hygienartiklar för ombyte.

Avgift: ingen avgift.

Ev. frågor: Besvaras av Emma eller Camilla.

Välkommen!

Hallands Fotbollförbund