

Till

- uttagna spelare.
(V.v. informera dina ledare senast 3 dagar efter att du erhållit denna kallelse)
- samt Smålandspressen för kännedom



KALLELSE

TILL TRÄNING OCH MATCH MOT ÖSTERGÖTLANDS FF FÖR FLICKOR FÖDDA 2003 DEN 26-28 DECEMBER I JÖNKÖPING

Egnahems BK	Tindra Lindahl
Emmaboda IS	Emma Hammargren
Emmaboda IS	Hanna Runesson
Habo IF	Hanna Lofthammar
Habo IF	Maya Persson
Habo IF	Matilda Axelsson
Habo IF	Emilia Törnström
Husqvarna FF	Vendela El Hage
Hvetlanda GIF	Elma Smajic
IF Hallby FK	Tilda Glemdal Bergkvist
IFK Berga	Tova Ek
IFK Kalmar	Joséphine Nyblom Batafoé
IFK Kalmar	Nellie Brekkestö
IFK Värnamo	Stina Ejeson
IFK Kalmar	Stina Samuelsson
IFK Värnamo	Lizette Kennethsson
Smedby BOIK	Linnea Lang
Smedby BOIK	Emmy Blomberg
Smålandsstenars Golf	Johanna Samuelsson
Tingsryd United FC	Tova Karlsson
Tingsryd United FC	Tilde Axelsson Fröjdenlund
Tingsryd United FC	Mariana Baghdasaryan
Tranås FF	Wilma Wigren
Trekantens IF	Maja Swedestam
Vimmerby IF	Hilda Samuelsson
Växjö DFF	Hannah Löfmark
Växjö DFF	Izabell Afram
Växjö DFF	Smilla Ingemarsson
Älmhults IF	Ajla Krivic

KOM VÄL FÖRBEREDDA:

- * Träning
- * Kost
- * Inställning
- * Material

Förbundskapten

Sandra Wuopio, 073-442 86 04

Sara Lennqvist, 076-169 24 76

Förbundskapten (mv)

Josef Jennerstrand, 070-783 52 45

Spelarutbildare

Johan Runnander, 073-057 77 44

- Samling:** Kl. 09.00 den 26 december, Sandagymnasiet Huskvarna.
- Ekonomi:** 900:-/deltagare.
Vi fakturerar er förening i efterhand. Meddela dem gärna detta.
I avgiften ingår mat, logi, planhyra, instruktion, buss mellan skolan och Elmiahallen.
- Utrustning:** **1 märkt fotboll av bra kvalitet**, träningsoverall, tröjor, byxor, strumpor, insprungna fotbollskor (för konstgräs), gymnastiskor, benskydd, dryckesflaska, anteckningsmaterial, sovsäck, luftmadrass, personlig utrustning.
Tänk på att ta med varma kläder för att kunna ta er mellan skolan och Elmiahallen.
- Övrigt:** Se till att äta en ordentlig frukost innan måndagens samling ta gärna med dig något lättare att äta innan första träningen.
Alla träningspass genomförs inomhus i Elmiahallen på konstgräs.
- Klartecken:** Bekräfta att du kan vara med genom att ringa smsa Sandra (073-442 86 01) senast den 10 december. Målvakter bekräftar via sms till Josef (070-783 52 45). Är du skadad, sjuk eller har annat förhinder ringer du omgående Sandra (utespelare) eller Josef (målvakter), även efter den 10 december. Vid övriga frågor kontakta DFK via telefon eller deras mejladress (sandra.wuopio@jonkoping.se).

Glöm inte att redan idag meddela era **klubbtränare** att ni är kallade.

Preliminärt program, ev. justeringar uppdateras på www.smalandsfotbollen.se

Tisdag 26/12

09.00	Samling, Sandagymnasiet
10.00-11.30	Träning 1
12.15	Lunch
14.00	Teori/Vila
16.00 – 17.30	Träning 2
18.30	Middag
19.30	Teori
21.00	Kvällsmål
22.00	God natt

Onsdag 27/12

09.00	Morgonpromenad
09.30	Frukost
12.00-13.15	Träning 3
14.00	Lunch
15.00	Vila/Teori
15.30	Mellanmål
16.30	Middag (levereras i matpaket till Elmiahallen)
17.00	Match 1 mot ÖFF (2x30 min)
19.30	Match 2 mot ÖFF (2x30 min)
21.30	Kvällsmål
22.30	God natt

Torsdag 28/12

08.30	Frukost
10.45-12.00	Träning 4
12.00	Avslutning + matpaket (Elmiahallen)

Välkomna till Jönköping!

Med vänlig hälsning

SMÅLANDS FOTBOLLFÖRBUND

Johanna Karlsson

johanna.karlsson@smalandsfotbollen.se

036-34 54 51



@smalandsff



@smalandsff



facebook.com/smalandsfotbollen

Spelaren har genom sin medverkan i ovanstående test/samling samtyckt till att registreras i tävlingsarrangörens dataregister samt att arrangören inom ramen för sin verksamhet, oavsett medieform kan offentliggöra uppgifterna.

www.smalandsfotbollen.se