



**Hälsinglands
Fotbollförbund**

Box 523
826 27 Söderhamn

Tel:
0270-190 96

E-post:
hff@hidrott.se

KALLELSE TILL POSTNORD CUP I LJUSDAL

Förbundskaptenerna för HFF P01 har tagit ut följande spelare

PostNord Cup 3-5/11 i Ljusdal

Spelare		Förening
Alfred	Vikström	Edsbyns IF FF
Axel	Boström	Gif Sundsvall
Axel	Sellman	Ljusdals IF
Bashar	Alsato	Strands IF
Elias	Andersson	Järvsö BK
Emil	Forslund	Iggesunds IK
Kevin	Bonsange	Edsbyns IF FF
Kevin	Diaz Alzate	Edsbyns IF FF
Leo	Razdan	Strands IF
Marcus	Åkesson	Strands IF
Ngabbu	Bulo	Ljusdals IF
Pacifique	Muhizi	Iggesunds IK
Robin	Jansson	Bollnäs GIF
Ruhorimbere "Alex"	Bitwenge	Ljusdals IF
Sebastian	Jonsson	IF Elfsborg
Ville	Holmqvist	Strands IF
William	Eliasson	Strands IF
Younes	Gahfari	Gif Sundsvall

Ledare:

Kenneth Larsson Förbundskapten 070-37 37 186
Robert Örnebag Förbundskapten 070-534 13 69
Andreas Dahlström Mv-tränare 076-810 84 37
Christian Fagerhov Spelarutbildare 0270-19095

Utrustning att ta med:

- Fotbollsskor
- Benskydd
- Vattenflaska
- Personlig målvaktsutrustning för målvakter

Program Fredag 3/11:

14:45 Samling Ljusdals resecentrum
15:00 Middag
Promenad till Älvsållen
Ombyte och matchgenomgång
18:00 Match Hälsingland - Medelpad

Program Söndag 5/11:

Tider meddelas på fredagen
12:00 Match Ångermanland – Hälsingland

VIKTIGT

Det är viktigt att du kommer väl förberedd och att du är frisk och oskadad det innebär att du inte får träna eller spela match 48 timmar innan cupen. Det innebär att onsdag den 1/11 och torsdag 2/11 skall vara helt fri från träningar och matcher!

Har du varit sjuk eller skadad och inte kunnat träna för fullt inför cupen ska du ringa och diskutera din medverkan med Kenneth Larsson.

Återbud:

Eventuella återbud skall lämnas så snart som möjligt till Kenneth Larsson, för sent inkomna återbud faktureras.

Planering:

Inför PostNord så kommer vi på måndag den 30/10 ha en träningsmatch i hallen i Ljusdal. Samtliga 18 spelare i PostNord-truppen är kallade. Avspark 18:00, samling i omklädningsrummen på Älvvallen 17:00.

HÖR AV ER OM NI UNDRAR ÖVER NÅGOT!