

## Information kring distriktslag till föräldrar och ledare

Nu har första kallelsen kommit för uttagningsläger kommit. Det är ca 60 + 8 killar och 60 + 8 tjejer i hela Uppland som är kallade till detta.

### Upplandslagen

Precis som övriga 23 distrikt i Sverige har Uppland fått i uppdrag av Svenska Fotbollförbundet att ha distriktslag för 15- och 16-åringar. I Uppland kallas dessa lag av förklarliga skäl - Upplandslagen. Verksamheten är i slutändan selekterande och handlar om att **ge de för tillfället** bästa spelarna chansen till en stimulans och en möjlighet att visa upp sig i olika sammanhang under en treårsperiod. Huvuddelen av spelarnas utbildning sker dock i föreningsmiljö och genom insatser av Upplands FF genom tränarutbildning, spelarutbildningsprojekt, osv i föreningarna ska vi tillsammans få så många som möjligt att bli så bra som möjligt, få många att spela så länge som möjligt och få så många som möjligt att nå nationell och internationell elit.

### Uttagen eller ej?

Att vara med i ett distriktslag eller inte, kan för en fotbollsungdom i 14-årsåldern vara en väldigt stor och avgörande fråga. Även om vi som jobbat med unga spelare under många år betonar att ett distriktslagsdeltagande visst kan ge en bra utveckling så finns det ingen stark koppling mellan vilka som är med i distriktslag i 14-årsåldern och vilka som senare blir toppspelare som vuxna. Som förälder har du en viktig roll att stötta och hjälpa en fotbollssatsande ungdom. Det kan behövas lite tröst och stöttning när man inte kommer med på ett läger man satsat mot. Hjälptill att förklara att det är bara att satsa vidare – att hans/hennes tur kommer bara man är ambitiös och har fokus på att utveckla sitt fotbollsspelande. I Uppland har vi ett väldigt öppet system som gör att en kille/tjej som inte har varit med på inledande uttagningarna ändå kan vara aktuell i distriktslagssammanhang senare under "resan".

### För de som är kallade till en observationsträning

När man blivit kallad till en distriktslagsträff och det är dags för en samling är det viktigt att era söner och döttrar är ordentligt förberedda. De ska vara vältränade, skadefria, friska och framförallt ska de tycka att det ska bli roligt och spännande att vara med. Också här behöver de stöd hemifrån – kanske man varit sjuk eller skadad en tid före lägret, kanske är man inte riktigt sugen på fotboll just då, samlingen krockar med familjens semester, eller något helt annat som stör uppladdningen inför samlingen. Hjälptill er son/dotter att prata med förbundskaptenen så fort han/hon har funderingar kring distriktslaget och hur han/hon ska göra. Vi vill att de tar kontakt själva. Det är en av de sakerna som förväntas av dem. Att vara drivande i sin egen utveckling och då är det en del att sköta sina kontakter själv med tränare och distriktsförbundskaptenen. De flesta flickor/pojkar brukar vara duktiga att höra av sig själva.

### Efter en samling

På samlingar där det är möjligt försöker våra instruktörer och distriktsförbundskaptener ge alla tjejer/killar lite återkoppling vad de kan vara extra noga att fundera över eller träna mer på inför kommande samlingar. Det kan vara allt från tekniska eller taktiska detaljer inom fotbollen till hur man uppträder i ett lag och kanske också lite hur man ska tänka för att komma i rätt stämning inför träningar och matcher. Ha inte fokus på vad han/hon presterat – under en samling för intrycken har varit många, anspänningen hög och viljan att lyckats kanske ännu högre. När tjejerna/killarna kommer hem är de ofta trötta – både mentalt och fysiskt. Fråga, som vanligt, om de hade roligt, om de jobbade hårt och berätta för dem att ni älskar dom.

Spelarutbildningsorganisationen genom

Martin Möller  
Utvecklingskonsulent Upplands FF  
Skola och spelarutbildning