

Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



Kallar till Utbildningsläger i Halmstad 25-30/6 samt

Utbildningsträning torsdagen 22/6 med föräldrar-information

Innehåll:

17.30	Samling Sportvallen, Kungsgården - Gå igenom dagens träning
18.00-19.30	Träning
19.30-20.00	Spelar- och föräldrar-information inför Utbildningslägret i Halmstad

Övrigt:

Packa: Fotbollsutrustning, kläder efter väder, vattenflaska.

Kom: Utvilade, friska, skadefria och nyfikna.

Övrigt: Vid eventuella återbud, hör av er så snabbt som möjligt.
Vid några funderingar hör av er till oss.

Gestriklands Fotbollförbund F-02

Mats Jansson (DFK)
070 - 641 53 08

Per Nyström (DFK)
070 - 229 23 29

Pege Sundstrand (Mv. DFK)
070 -680 38 67

Jonas Liw (SU)
072-252 56 95

Mats.k.jansson@sandvik.com per.nystrom@edu.sandviken.se pege.sundstrand@krminalvarden.se jonas.liw@fotboll.gastidr.se



Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



Information inför Utvecklingslägret för flickor i Halmstad

Datum: Söndag den 25 juni - fredag den 30 juni
Tid: **Samling kl 4.00 Avresa 4.15 (Hemkomst fredag ca 23.00)**
Plats: TEKNIKPARKEN Gestriklands FF Kansli, Nobelvägen 2 i Gävle

Att tänka på

- Vara utvilade och helt skadefria. Vid frågetecken kring skada kontakta oss ledare.
- Namnlapp eller band för att märka upp ryggsäck som ni får vid avresan.
- Meddela oss ledare ev. mat-allergi eller annat vi behöver känna till.

Regler i Halmstad

Mobiltelefonförbud inne på skolan

- Inga obehöriga i skolan ex. föräldrar
- Vi går alltid i samlad trupp till träningar/matsalen och andra samlingar.
- Ni skall alltid se representativa ut och ha gemensam klädsel.
- Fotboll får ej spelas inomhus.

Vi kommer att sova på madrasser (Hilding) som vi får i Halmstad.

Att ta med ...

- **Sovsaker;** lakan, kudde, sovsäck eller täck, toalettartiklar, 2 st handdukar. **OBS!** Madrasser finns på plats i Halmstad.
- **Kläder;** underkläder, strumpor, inneskor/tofflor, t-shirt, varm tröja.
- **Mediciner;** huvudvärkstabletter, skavsårspåsar, öronproppar m.m
- **Vattenflaska** (drick mycket vatten och förbered er genom att dricka mycket vatten dagarna före)
- **Fotbollsutrustning;** fotbollsskor (gräs), benskydd, tidningspapper (blöta skor), 2 st klädgalgar (blöta kläder)
- **Matsäck** för resan ner till Halmstad inkl vatten (vi stannar och äter i Ödeshög)
- **Underhållning;** bok, musik, film, kortlek m.m

Kolla väderprognosen för att anpassa kläder för träning och fritid.

Detta får ni låna:

Ryggsäck med ...

Svart pikétröja, röd och blå funktions T-shirt, svarta shorts, röda och blå strumpor, röd overallströja, svarta träningsbyxor.

Njut av veckan med fotboll och kom ihåg att ni alltid representerar er förening & Gestriklands FF!

Gestriklands Fotbollförbund F-02

Mats Jansson (DFK)
070 - 641 53 08

Per Nyström (DFK)
070 - 229 23 29

Pege Sundstrand (Mv. DFK)
070 -680 38 67

Jonas Liw (SU)
072-252 56 95

Mats.k.jansson@sandvik.com per.nystrom@edu.sandviken.se pege.sundstrand@krminalvarden.se jonas.liw@fotboll.gastidr.se



Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



Kallade spelare:

Målvakter:

Moa Lindström	Valbo FF
Angelica Bengtsson	Sandvikens IF

Utespelare:

Alva Bohlin	Hagströms SK
Filippa Olsson Hedin	Hagströms SK
Hannah Hedström	Hagströms SK
Andrea Törnhult	Hille IF
Judith Lundbäck	Hille IF
Clara Sundelin	Hofors AIF
Alva Danielsson	IK Huga
Alice Engström	Sandvikens IF
Klara Spångberg	Sandvikens IF
Nellie Johansson	Sandvikens IF
Moa Andersson	Valbo FF
Vanna Carlsten	Valbo FF
Lovisa Hedin	Valbo FF
Emma Sahlberg	Valbo FF

Reserver: (Deltar på träningen 22/6 samt tillgänglig till Halmstad)

Julia Forsgren	Gefle IF
Ellen Östlin	IK Huga
Hanna Sundin	Sandvikens IF
Linn Andersson	Sandvikens IF
Linnea Lindqvist	Valbo FF

Gestriklands Fotbollförbund F-02

Mats Jansson (DFK)
070 - 641 53 08

Per Nyström (DFK)
070 - 229 23 29

Pege Sundstrand (Mv. DFK)
070 -680 38 67

Jonas Liw (SU)
072-252 56 95

Mats.k.jansson@sandvik.com per.nystrom@edu.sandviken.se pege.sundstrand@krminalvarden.se jonas.liw@fotboll.gastidr.se



Scandic

