

Hej!

Jag heter Jessiqa Öberg Tillbom och är distriktsförbundskapten för Upplands F03. En kort presentation av mig är att jag hunnit bli 26 år, att jag länge haft fotboll som mitt riktigt stora intresse och att jag spelat på alla positioner. En fotskada har dock begränsat möjligheterna så i dag tränar jag som målvakt och hjälper till vid behov i Fannas damlag. De senaste åren har jag också haft olika tränaruppdrag i föreningen, till exempel tränat flickjuniorlaget 2015-16 och P14-laget i år. I teamet kring F03 kommer det finnas ytterligare spelarinstruktörer och en målvaktsinstruktör. Vi alla kommer att träffa de flesta av er tränare och ledare inom kort då en intensiv observationsverksamhet startar. Vår ambition är att se så många matcher och spelare som möjligt de närmaste månaderna och till vår hjälp i det arbetet har vi ytterligare observatörer ute i fotbollsvimlet. Så här ser vår planering ut i grova drag, till och med Halmstadslägret 2018:

Maj- September 2017:

Observation av matcher och eventuellt träningar.

Oktober - November 2017:

Uttagningsläger (30 + 30 spelare).

Januari 2018:

Upplandsläger 1 (cirka 35 spelare).

Februari - Maj 2018:

Träningskvällar, träningsdagar och träningsmatcher med olika spelare och olika antal spelare för varje samling.

Maj 2018 (Kristi Himmelsfärd):

Upplandsläger 2 (cirka 25 spelare).

Maj och juni 2018:

Träningsdag och träningsmatch

Vecka 26 2018 (veckan efter midsommar):

Utvecklingslägret i Halmstad (14+2 spelare).

Ni tränare och ledare kommer att vara grymt viktiga i det här arbetet, det kan inte nog betonas. Det vi tittar på hos spelarna är teknik, speluppfattning, spelförståelse och eventuella spetsegenskaper men ni känner era spelare bäst och kan addera det som vi i teamet kanske inte ser under ett enskilt observationstillfälle, till exempel saker som karaktär, attityd och viljan att träna.

Det här är några saker vi behöver er hjälp med:

- En spelarförteckning över alla F03-spelare i laget (senast 30/4).
- Ett matchschema, serie- och eventuella cup- och träningsmatcher (senast 30/4).
- Uppgifter om F03-spelare som spelar i ett annat lag i er förening (senast 30/4).
- Vi kommer i mesta möjliga mån att ta kontakt med er innan observation av en match och vill då ha en spelarförteckning över alla spelare som deltar i den matchen.
- Informera mig eller kontaktande observatör om ev ändringar av matcher (spelplats eller speldatum).

Det är också viktigt att vi har en kontinuerlig kontakt med varandra, till att börja med under de närmaste 14 månaderna. Spelare utvecklas ibland enormt fort i den här åldern och observationerna behöver kompletteras med inputs från er. Vi behöver också känna till om någon/några spelare finns på skadelistan. Tänk även på att era spelare behöver en teoretisk grund att stå på när de kommer till samlingarna. Vi kommer att varva teoripass med praktiska övningar. Till sist; Vår ambition är att ta fram ett så brett underlag som möjligt. Det innebär att många olika spelare kommer att bli kallade och i förlängningen betyder det att man varken kan "ha en plats" eller "åka ur" i den här verksamheten. Det är mycket viktigt att spelare, ledare och föräldrar känner till och förstår detta. Jag ser fram emot att få träffa er och ni är varmt välkomna att kontakta mig på [jessiqat@hotmail.com](mailto:jessiqat@hotmail.com).

Med vänliga hälsningar

Jessica Öberg Tillbom