

# Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



## Kallar F-02 till Utbildningsträning **1** 30/4 2017 på Ockelbo IP

### Innehåll:

10.00	Samling Ockelbo IP - Ombytta och klara - Genomgång av dagens träning
10.30 - 12.00	Träning
12.00 - 12.15	Sammanfattning och avslut

### Övrigt:

**Packa:** Fotbollsutrustning, vattenflaska och återhämtningsmål.

**Kom:** Utvilade, friska, skadefria och nyfikna

### Gestriklands Fotbollförbund F-02

Mats Jansson (DFK)  
070 - 641 53 08  
Mats.k.jansson@sandvik.com

Per Nyström (DFK)  
070 - 229 23 29  
per.nystrom@edu.sandviken.se

Pege Sundstrand (Mv. DFK)  
070 -680 38 67  
pege.sundstrand@krminalvarden.se



Scandic



# Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



## Kallade spelare:

### Målvakter:

Moa Lindström	Valbo FF
Paulina Mouza	IK Sätra

### Utespelare:

Gabriella Rehn-Molander	Valbo FF	
Emma Sahlberg	Valbo FF	
Vanna Carlsten	Valbo FF	
Moa Andersson	Valbo FF	
Lovisa Hedin	Valbo FF	
Rebecka Lass	Valbo FF	
VilmaHögberg	Valbo FF	
Ida Hedberg	Valbo FF	
Emelie Bernardsson	Årsunda IF	
Klara Spångberg	Sandvikens IF	
Nellie Johansson	Sandvikens IF	
Maria Harrouch	Sandvikens IF	
Alice Händén	Gefle IF	
Lovisa Persson	Gefle IF	
Clara Sundelin	Hofors AIF	
Judit Lundbäck	Hille IF	
Andrea Törnhult	Hille IF	
Alicia Ramstadius	Kungsgårdens SK/FK	
Carmen Abed Ali	Hagaström SK	
Filippa Olsson Hedin	Hagaström SK	
Hannah Hedström	Hagaström SK	
Alva Bohlin	Hagaström SK	
Tilda Fällgren	IK Sätra	23+2

## Gestriklands Fotbollförbund F-02

Mats Jansson (DFK)  
070 – 641 53 08  
Mats.k.jansson@sandvik.com

Per Nyström (DFK)  
070 – 229 23 29  
per.nystrom@edu.sandviken.se

Pege Sundstrand (Mv. DFK)  
070 -680 38 67  
pege.sundstrand@kriminalvarden.se



Scandic

