

## SAMSYN VÄSTERNORRLAND – ett samarbete mellan:



### Bakgrund

Barn- och ungdomsidrott ska bedrivas utifrån barns och ungdomars perspektiv.

I Västernorrland samarbetar fotboll, ishockey, innebandy och handboll kring riktlinjerna som kallas Samsyn Västernorrland. Utgångspunkt är dokumentet Idrotten vill och Barnkonventionen. Där står det att "idrott för barn ska bedrivas ur ett barnrättsperspektiv och följa FN:s konvention om barns rättigheter".

Under åren har det förekommit krockar mellan de olika idrotternas distriktslagsverksamhet. För att undvika detta och sätta barnen och ungdomarna i centrum när de idrottar finns ett behov av gemensamma riktlinjer.

### Mål

Att deltagande förbund tar ett gemensamt ansvar för att barn och ungdomar till och med 16 år ska kunna hålla på med flera idrotter samtidigt. Samtliga deltagande specialidrottsdistriktsförbunds styrelser (SDF-styrelser) har beslutat att i största möjliga mån organisera aktiviteter så att barn och ungdomar inte tvingas att välja idrott.

### Syfte

Samsyn Västernorrland ska ge stöd i den vardagliga verksamheten och åstadkomma bättre kommunikation mellan idrotterna på alla nivåer. Det ska vara lätt för ledare och idrottande barn och ungdomar att prioritera när aktiviteter krockar.

### Arbetsätt

- Rangordna eventuella aktiviteter som kolliderar.
- Gemensam aktivitetskalender för Västernorrland, uppdateras vår och höst.
- Ledaren ska uppmuntra individen att delta utifrån sitt prioritering och inte utifrån eget intresse och den egna idrotten.
- Årlig utvärderingsträff mellan berörda SDF.

## **Gemensamma riktlinjer**

Ledaren uppmuntrar individen utifrån säsong - individen ska alltid vara i centrum och dennes val har högsta prioritet och personen ska inte bestraffas för sitt val av idrott oavsett tidpunkt på året. God kommunikation mellan berörda ledare är mycket viktig för att få detta att fungera. Detta gäller även föreningsverksamhet.

### Högsäsonger

Samsyn Västernorrland har fastställt följande högsäsonger för respektive idrott:

Fotboll: 1 april – 30 september

Handboll 1 oktober – 31 mars

Ishockey: 1 oktober – 31 mars

Innebandy: 1 oktober – 31 mars

Individen ska tillåtas slutföra pågående säsong.

Gäller för distriktsnivå och högre

Vid en eventuell kollision mellan de olika idrotterna har styrelserna beslutat att följande riktlinjer och rangordning gäller över idrottsgränserna mellan de deltagande förbunden:

1. Aktiviteter på internationell och nationell nivå
2. Aktiviteter på regional nivå, dvs. arrangerade av flera SDF i samverkan över distriktsgränserna
3. Aktiviteter på distriktsnivå, dvs. arrangerade av det egna SDF:et

Vid en eventuell kollision på samma nivå, internationell/nationell, regional, distrikt

1. Slutspel/kvalspel
2. Match
3. Uttagning/läger
4. Träning

Exempel: Vid match på distriktsnivå i fotboll, ishockey och innebandy ska ledaren inte försöka påverka individens beslut och individen ska inte bestraffas oavsett val.

Ledaren ska uppmuntra individen utifrån säsong - individen ska alltid vara i centrum och dennes val har högsta prioritet och personen ska inte bestraffas för sitt val av idrott oavsett tidpunkt på året

Förtydligande:

1. De aktiva spelar klart säsongen.
2. Respektive idrott har rätt att erbjuda träningar året runt för de som bara väljer att utöva en idrott, men vi uppmanar till att främja många idrotter.

3. Vid cuper och träningar som anordnas när min idrott har lågsäsong och krockar med idrott i högsäsong arbetar vi efter:
  - Cuper: Högsäsongsidrotten har förtur. Ta hänsyn till att ungdomarna kan hålla på med fler idrotter och kommunicera planeringen med de andra idrotternas ledare.
  - Träningar: Ledarna har kännedom om vilka som har annan idrott och visar tydligt att det är okej att träna högsäsongsidrotten när det krockar. Träning i annan idrott måste accepteras så som träning inför cup upp till och med 16 år.
4. Respektive förbund ska ta upp Samsyn Västernorrlands riktlinjer på ledarträffar, så att alla i föreningarna har god kännedom om riktlinjerna. Ansvariga och ledare i distriktslagsverksamheten ska utgå från Samsyn Västernorrland.

### **I Samsyn Västernorrland jobbar vi enligt följande:**

#### Koordineringsgrupp (kanslierna)

Varje idrott har utsett sin representant till en koordineringsgrupp. Representanten har kunskap och insyn i sin idrott, från barn till distriktslagsverksamhet. Respektive förbundsrepresentant i arbetsgruppen har befogenhet att göra den gemensamma planeringen.

Arbetsgruppen ses 2 ggr/år för en gemensam planering av aktiviteter.

Arbetsgruppen har fokus på

Verksamhet som rör barn och ungdom upp till 16 år. Syftet är att hela tiden jobba med individen i fokus och i möjligaste mån undvika kollisioner mellan idrotterna.

#### Ledare och föräldrar

Har en viktig roll i att ha kunskap om detta samarbete samt känna till den aktivitetskalender som finns tillgänglig på respektive förbunds hemsida. Förhoppningen är att du som ledare och förälder skapar och upprätthåller en stödjande miljö så att den aktive kan utöva flera idrotter samtidigt. Ditt förhållningssätt och din attityd gör skillnad, tänk på det!

Ledarna har skyldighet att se till att barn och ungdomar får tid för återhämtning/vilodagar, detta bör ske i dialog med föräldrarna.

#### Kollisioner

Där vi kan förändra och där vi kan påverka, framförallt på lokal nivå (distriktsverksamhet) gör deltagande förbund sitt yttersta för att undvika kollisioner genom god kommunikation.

Men kollisioner kan inte undvikas till 100 % eftersom det finns tävlingar och turneringar som ägs, planeras och genomförs från centralt eller regionalt håll.

### **Har du synpunkter?**

I första hand gäller det att prata med berörd ledare och förening, det mesta går att lösa med god kommunikation. Om det inte funkar kan du skriva dina åsikter på följande länk:

<https://response.questback.com/idrott/samsyn/>

Berört förbund kommer att behandla ärendet.

## Kontaktuppgifter:

Medelpads Ishockeyförbund

E-post [info@medelpadhockey.se](mailto:info@medelpadhockey.se)

Telefon 060 - 56 61 54

Medelpads Fotbollförbund

E-post [medelpads.ff@vnidrott.rf.se](mailto:medelpads.ff@vnidrott.rf.se)

Telefon 060 - 56 61 66

Ångermanlands Ishockeyförbund

E-post [aif@vnidrott.rf.se](mailto:aif@vnidrott.rf.se)

Telefon 0660-852 96

Ångermanlands Fotbollförbund

E-post [aff@vnidrott.rf.se](mailto:aff@vnidrott.rf.se)

Telefon 0660-105 40

Västernorrlands Innebandyförbund

E-post [vasternorrland@innebandy.se](mailto:vasternorrland@innebandy.se)

Telefon 060 - 56 61 22

Handboll i Västernorrland & Jämtlands län

E-post [andershogstrom@telia.com](mailto:andershogstrom@telia.com)

Telefon 070- 667 32 15

## Samordnare för arbetet är:

Västernorrlands Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna i Västernorrland

E-post [vasternorrlands.if@vnidrott.rf.se](mailto:vasternorrlands.if@vnidrott.rf.se)

Telefon 060-59 42 00

Uppdaterat 2018-04-12

SAMSYN VÄSTERNORRLAND – ett samarbete mellan:

