



# Så spelar vi 3 mot 3 2019



Uppdaterad: 190322

# Nationella spelformer för barn och ungdomar

Säsongen 2012 införde Göteborgs Fotbollförbund nya spelformer för barn och ungdomar. Bl.a. infördes då 3 mot 3 som spelform.

Från säsongen 2019 införs nationella spelformer för barn och ungdomar i hela Sverige. Det innebär att spelformerna är likvärdiga i hela landet och att 3 mot 3 spelas av 6- och 7-åringar.

Spelformerna beskrivs i sin helhet av Svenska Fotbollförbundet och omfattar det som händer på planen. Det som utspelar sig utanför planen definieras av Tävlings- och Representationsbestämmelser (TB och RB). Dessa beskrivs av dem som arrangerar tävlingen vilket vanligtvis är SDF t.ex. Göteborgs Fotbollförbund.



I detta häfte redogörs för hur vi spelar 3 mot 3 för 6- och 7-åringar i Göteborgsdistriktet.

# Innehåll

<b>Nationella spelformer för barn och ungdomar.....</b>	<b>2</b>
<b>Innehåll.....</b>	<b>3</b>
<b>Del 1 – Specifikt Spelformen 3 mot 3.....</b>	<b>4</b>
Nyheter 2019 .....	4
Regler .....	4
Beskrivning av spelformen.....	5
Rekommendationer om spelet.....	6
<b>Del 2 - Utdrag ur Tävlingsbestämmelser (TB) och Representationsbestämmelser (RB) i Göteborg.....</b>	<b>7</b>
Sammandrag.....	7
Administration och Anmälan .....	7
Domare .....	8
<b>Del 3 – Allmänt om Barn- och ungdomsfotboll .....</b>	<b>9</b>
Svensk barn- och ungdomsfotboll.....	9
Spelarlyftet .....	10
Spelarutbildning .....	10
Spelsystem.....	11
Spelarutbildningsplan.....	12
Tävlingsmatrisen .....	13
Nolltolerans i Göteborgsfotbollen.....	14
Så här uppträder vi vid match.....	14
Domartolkning .....	14
Visste Du att... ..	14
Speciella åtgärder i syfte att öka glädjen runt matchen.....	15
Fair Play-trappa .....	15
Korttidsutvisningar Pojkar 13-16 år, Flickor 13-15 år.....	15
Matchguide.....	15
Långsiktiga åtgärder i 1:a hand riktat mot barn- och ungdomsverksamhet: .....	15
Ledar- och föräldrautbildning .....	15
Föreningslyftet – den gemensamma mötesplatsen.....	15
Domarfria matcher .....	15
Varning – känslig föräldraläsning... ..	15
<b>NOTERINGAR.....</b>	<b>16</b>

# Del 1 – Specifikt Spelformen 3 mot 3

## Nyheter 2019

- Följer de Nationella spelformerna för barn och ungdomar.
- När bollen gått ut över sidlinjen sätts bollen igång genom att en spelare driver eller passar bollen längs marken.

## Regler

Reglerna är standard Svenska Fotbollförbundets regler för 3 mot 3-fotboll (se [Spelregler för barn- och ungdomsfotboll](#)).

## Beskrivning av spelformen

Spelformen 3 mot 3 beskrivs i *Nationella spelformer 3 mot 3* på [SvFFs hemsida](#) med följande rekommendationer och förtydliganden:

- Speltidsgaranti tillämpas. Det innebär att alla spelare som är kallade till match ges möjlighet att spela minst 2 av 4 perioder d.v.s. 2\*4 min. Vi rekommenderar att endast ha 3 avbytare för ökad speltid.



**NATIONELLA  
SPELFORMER  
3 MOT 3 6-7 ÅR**

**Målsättning med spelformen 3 mot 3**  
Målet med spelformen 3 mot 3 är att matcher och träningar ska vara glädjefyllda tillfällen där utgångspunkten är barnens behov. Alla spelare ska ges förutsättningar för att utföra många fotbollsaktioner.



För en fullständig beskrivning av regler och förutsättningar hänvisar vi till dokumentet "Spelregler för barn- och ungdomsfotboll".

## **Rekommendationer om spelet**

Det formella ansvaret att reglerna efterlevs ligger hos domaren.

Rekommendationernas efterlevnad ansvarar ledarna för.

Eftersom det ofta är unga föreningsdomare som används i 3 mot 3-fotbollen skall domaren och ledarna ta ett gemensamt ansvar för att matchen genomförs på ett positivt och, för alla parter, givande sätt.

Tänk på vad som är långsiktigt bra för era spelare och optimera inte endast matchens resultat. Läs mer om själva spelet under rubriken **Spelsystem**.

# **Del 2 - Utdrag ur Tävlingsbestämmelser (TB) och Representationsbestämmelser (RB) i Göteborg**

## **Sammandrag**

3 mot 3 spelas i sammandragsform. Sammandragsformen är ett modernt sätt att träffas och spela fotboll där man får tid att umgås mellan matcherna. I dagsläget är sammandragen en förutsättning för att kunna använda sargen istället för ett seriespel där sargen inte alltid finns. Under sammandragen spelar vi 4 stycken matcher och möter ett antal lag/föreningar i enskilda matcher helt utan tabeller och resultatuppföljning. Sammandragen sker i närområdet.

## **Administration och Anmälan**

För att anmäla in sitt lag till Göteborgs Fotbollförbunds sammandrag måste minst en ledare i laget genomföra en 3 mot 3 workshop. Dessa workshops erbjuds via föreningar som har utbildade handledare. Dessutom erbjuder Göteborgs Fotbollförbund workshopen centralt samt handledarutbildning för de föreningar som inte har en egen handledare.

Sammandrag i 3 mot 3 administreras via en portal för respektive sammandrag. Anmälan stänger i regel 10 dagar innan aktuell sammandrag och spelschema skickas ut 6-9 dagar innan aktuell sammandrag.

Samtliga sammandrag återfinns här:

<http://gbgfotboll.se/barn-ungdom/3-mot-3/sammandrag/>

## **Domare**

I 3 mot 3 används föreningsdomare och det är hemmalaget på spelschemat som är ansvarig för att hitta lämplig föreningsdomare. För att räknas som godkänd föreningsdomare skall man ha genomgått Göteborgs Fotbollförbunds föreningsdomarutbildning:

<http://gbgfotboll.se/domare/arkiv/2015/04/foreningsdomarutbildning/>

Domare skall vara iförd domartröja och i övrigt idrottsklädd (ej jeans och lågskor)!



# Del 3 – Allmänt om Barn- och ungdomsfotboll

## Svensk barn- och ungdomsfotboll

Fotbollens Spela, Lek och Lär (FSL) är Svenska Fotbollförbundets tolkning av "Idrotten Vill". FSL är alltså svensk fotbolls policydokument som beskriver inriktningen och mottot för all barn- och ungdomsfotboll i Sverige.

Där framgår bland annat att det viktigaste inte är att vinna! Att ha roligt och utvecklas som fotbollsspelare är mycket viktigare! Låt detta genomsyra ledare och föräldrars sätt att agera vid träningar och matcher.

Svenska Fotbollförbundet har också tagit fram en spelarutbildningsplan och ett flertal olika tränarutbildningar. Allt detta hittar du på:

Fotbollsportalen - [svenskfotboll.se/utbildning](https://svenskfotboll.se/utbildning)

The screenshot shows the website for Svenska Fotbollförbundet's Coach and Player Education Portal. The header features the Swedish Football Federation logo and the text "SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS TRÄNAR- OCH SPELARUTBILDNING". A "Logga in" button is visible in the top right. Below the header is a navigation menu with links for "Övningar och träningspass", "Tränarutbildning", "Spelarutbildning", and "Domare och regler". The main content area has a dark blue background with a blurred image of soccer players. It features three main sections, each with a Swedish Football Federation logo and a call to action:

- ÖVNINGAR OCH TRÄNINGSPASS**  
SKAPA ÖVNINGAR OCH TRÄNINGSPASS  
Skapa egna eller använd SvFF:s övningar. Dela gärna med andra i ditt tränarteam!
- TRÄNARUTBILDNING**  
VILL DU GÖRA WEBBUPPGIFTER  
Här hittar du tränarutbildningens webbplatser med flera hundra föreläsningar, träningsprogram och övningar!
- SPELARUTBILDNING**  
VAD BÖR TRÄNAS?  
Använd SvFF:s plan och skapa egna spelarutbildningsplaner!

The bottom of the screenshot shows a Windows taskbar with various application icons and a system tray displaying the time as 15:20 on 2019-01-04.

## **Spelarlyftet**

Spelarlyftet är ett projekt som drivs av Göteborgs Fotbollförbund med syftet att utveckla barn- och ungdomsfotbollen i Göteborg men också i övriga delar av Sverige för de som är intresserade.

Spelarlyftets ledstjärnor är:

- Alla skall vara med – Blandade grupper och undvik selektering (RAE)
- Allsidig fysisk utveckling/Idrottskultur – Lokalt idrottande med flera idrotter och stor varierad aktivitet i tidig ålder (inkl skolan och miljöer för spontanfotboll)
- Föräldramedverkansmodell – bra ledare
- Utbildningsfokus - Tävla för att lära (ej för att vinna)
- Sen specialisering (Ej före 15 år)
- Färdig lite senare (20-22 år istället för 16-17 år)
- Bredd och elit samverkar (mångfald)
- Slutprodukten – Slagkraftiga på seniornivå (mät 25-27 åringar)
- Så många som möjligt – Så länge som möjligt – Så bra som möjligt

## **Spelarutbildning**

Göteborgs Fotbollförbunds och Spelarlyftet erbjuder, utöver föreningens egen verksamhet, även ett eget spelarutbildningsprogram. Det består av en rad olika arrangemang med LSU – Ledar- och Spelarutbildning (fd. Talangträningar), Utbildningsdagar, Zonlag- och Zonlagsturneringar samt Distriktslag. Läs mer om det på Göteborgs Fotbollförbunds [hemsida](#).

## Spelsystem

Hur ett lag spelar under match brukar man kalla lagets spelsystem. Spelsystemet beskriver lagets:

- Utgångspositioner
- Arbetsmetod i anfall och försvar
- Spelartyper och balans

Spelarlyftet har tagit fram rekommendationer och beskrivningar över ett antal olika spelsystem. För 3 mot 3 är vår enkla rekommendation att inte använda något spelsystem alls. Låt helt enkelt barnen spela själva! Den enda målsättningen är många bollkontakter, hög aktivitet och delaktighet samt ett lekfullt spel och för att uppnå det behövs inget spelsystem!

Mer information och de faktiska beskrivningarna hittar du i spelarutbildningsmatrisen nedan (klicka på bilden!).

# Spelarutbildningsplan

Spelarlyftet och Göteborgs Fotbollförbund har även tagit fram en spelarutbildningsplan där det framgår vad som är lämpligt att träna på i olika åldrar samt hur detta hakar in i spelsystemet.

Spelarutbildningsmatris				Version 180701	Hållt till Lössen
	Teknik	Anfalls spel	Försvarsspel	Spelsystem	
<b>Nivå 1</b> Fotbollslägre Lokalklubbar Individen 6-8 år	Börstegsövning			3 mot 2 34 spelar/vi Workshop - Klipp	
<b>Nivå 2</b> Lära att träna Teknik Få medspelare nära 9-11 år	Mottagnings - Insidavärid Skott - Insidavärid	Grundf - Spelbar		4 mot 5, 2-2 34 spelar/vi Ålmsat Workshop - Klipp	
<b>Nivå 3</b> Träna för att lära Anfalls spel Bredspelt spel i lagdelen 12-15 år	Passnings - Insidavärid Skott - Insidavärid Mottagnings - Luft	Grundf - Spelbar Spelutövning Spelutövning i backlinjen	Individer Press - Insidavärid Individer Press - Färdig	8 mot 8, 4-1-3 34 spelar/vi Ålmsat Workshop - Klipp	
<b>Nivå 4</b> Träna för att prestera Heltetiv Laget 16-19 år	Passningsövning - 2 tillslag Spelutövning - Länga utspel Kollektivt anfall - Överkast	Passningsövning - Insidavärid Passningsövning - Triangel Spelutövning - Kort passspel	Markeringövning - Zonmarkering Kollektivt försvar - Centrifug Kollektivt försvar - Överkast	11 mot 11, 4-2-3-1 Ålmsat	


Spelarutbildningsmatris				L3U Workshops Vinnarna för målvakter	RESEARCH TO SPORT	
	Träningslära	Målvakt - Teknik	Målvakt - Spelmoment	Ledarutbildning	Futsal	
<b>Nivå 1</b> Fotbollslägre Enkelställetvidden 6-8 år	Fotbollslära 1 Workshop fotbollslära 1	Rörreleked (bollen i händerna)		Workshop 5.1 och Spelarutbildningsutövning - Teori	54 spelar/vi Överkast planer	
<b>Nivå 2</b> Lära att träna Teknik Få medspelare nära 9-11 år	Fotbollslära 2a Fotbollslära 2b	Fälteknik Mottagnings - Insidavärid	Tillbakaspel (Dubbelspel anfall)	Workshop 6.1 - Teori & Praktisk Workshop 6.2 - Teori & Praktisk Föreningensutövning - Futsal	4 mot 4, 4 mot 3 1-2-1 Ålmsat	
<b>Nivå 3</b> Träna för att lära Anfalls spel Medspelare i lagdelen 12-15 år	Fotbollslära 3a Fotbollslära 3b Workshop fotbollslära 3 Förstärkt ADB MAG Kost & Återhämtning	Hakvrid och krossövning Bosteknik Sjukvårdsvård	Serierövning Serierövning Återgående vid vinkelskott	Workshop 9 mot 9 - Teori & Praktisk Workshop 10 mot 10 - Teori & Praktisk Workshop Fotbollslära 2 - Teori & Praktisk Suff, A, B, C, D, E, F, G, H, I, J, K, L, M, N, O, P, Q, R, S, T, U, V, W, X, Y, Z, AA, AB, AC, AD, AE, AF, AG, AH, AI, AJ, AK, AL, AM, AN, AO, AP, AQ, AR, AS, AT, AU, AV, AW, AX, AY, AZ, BA, BB, BC, BD, BE, BF, BG, BH, BI, BJ, BK, BL, BM, BN, BO, BP, BQ, BR, BS, BT, BU, BV, BW, BX, BY, BZ, CA, CB, CC, CD, CE, CF, CG, CH, CI, CJ, CK, CL, CM, CN, CO, CP, CQ, CR, CS, CT, CU, CV, CW, CX, CY, CZ, DA, DB, DC, DD, DE, DF, DG, DH, DI, DJ, DK, DL, DM, DN, DO, DP, DQ, DR, DS, DT, DU, DV, DW, DX, DY, DZ, EA, EB, EC, ED, EE, EF, EG, EH, EI, EJ, EK, EL, EM, EN, EO, EP, EQ, ER, ES, ET, EU, EV, EW, EX, EY, EZ, FA, FB, FC, FD, FE, FF, FG, FH, FI, FJ, FK, FL, FM, FN, FO, FP, FQ, FR, FS, FT, FU, FV, FW, FX, FY, FZ, GA, GB, GC, GD, GE, GF, GG, GH, GI, GJ, GK, GL, GM, GN, GO, GP, GQ, GR, GS, GT, GU, GV, GW, GX, GY, GZ, HA, HB, HC, HD, HE, HF, HG, HH, HI, HJ, HK, HL, HM, HN, HO, HP, HQ, HR, HS, HT, HU, HV, HW, HX, HY, HZ, IA, IB, IC, ID, IE, IF, IG, IH, II, IJ, IK, IL, IM, IN, IO, IP, IQ, IR, IS, IT, IU, IV, IW, IX, IY, IZ, JA, JB, JC, JD, JE, JF, JG, JH, JI, JJ, JK, JL, JM, JN, JO, JP, JQ, JR, JS, JT, JU, JV, JW, JX, JY, JZ, KA, KB, KC, KD, KE, KF, KG, KH, KI, KJ, KK, KL, KM, KN, KO, KP, KQ, KR, KS, KT, KU, KV, KW, KX, KY, KZ, LA, LB, LC, LD, LE, LF, LG, LH, LI, LJ, LK, LL, LM, LN, LO, LP, LQ, LR, LS, LT, LU, LV, LW, LX, LY, LZ, MA, MB, MC, MD, ME, MF, MG, MH, MI, MJ, MK, ML, MM, MN, MO, MP, MQ, MR, MS, MT, MU, MV, MW, MX, MY, MZ, NA, NB, NC, ND, NE, NF, NG, NH, NI, NJ, NK, NL, NM, NO, NP, NQ, NR, NS, NT, NU, NV, NW, NX, NY, NZ, OA, OB, OC, OD, OE, OF, OG, OH, OI, OJ, OK, OL, OM, ON, OO, OP, OQ, OR, OS, OT, OU, OV, OW, OX, OY, OZ, PA, PB, PC, PD, PE, PF, PG, PH, PI, PJ, PK, PL, PM, PN, PO, PP, PQ, PR, PS, PT, PU, PV, PW, PX, PY, PZ, QA, QB, QC, QD, QE, QF, QG, QH, QI, QJ, QK, QL, QM, QN, QO, QP, QQ, QR, QS, QT, QU, QV, QW, QX, QY, QZ, RA, RB, RC, RD, RE, RF, RG, RH, RI, RJ, RK, RL, RM, RN, RO, RP, RQ, RR, RS, RT, RU, RV, RW, RX, RY, RZ, SA, SB, SC, SD, SE, SF, SG, SH, SI, SJ, SK, SL, SM, SN, SO, SP, SQ, SR, SS, ST, SU, SV, SW, SX, SY, SZ, TA, TB, TC, TD, TE, TF, TG, TH, TI, TJ, TK, TL, TM, TN, TO, TP, TQ, TR, TS, TT, TU, TV, TW, TX, TY, TZ, UA, UB, UC, UD, UE, UF, UG, UH, UI, UJ, UK, UL, UM, UN, UO, UP, UQ, UR, US, UT, UY, UZ, VA, VB, VC, VD, VE, VF, VG, VH, VI, VJ, VK, VL, VM, VN, VO, VP, VQ, VR, VS, VT, VU, VV, VW, VX, VY, VZ, WA, WB, WC, WD, WE, WF, WG, WH, WI, WJ, WK, WL, WM, WN, WO, WP, WQ, WR, WS, WT, WU, WV, WW, WX, WY, WZ, XA, XB, XC, XD, XE, XF, XG, XH, XI, XJ, XK, XL, XM, XN, XO, XP, XQ, XR, XS, XT, XU, XV, XW, XX, XY, XZ, YA, YB, YC, YD, YE, YF, YG, YH, YI, YJ, YK, YL, YM, YN, YO, YP, YQ, YR, YS, YT, YU, YV, YW, YX, YZ, ZA, ZB, ZC, ZD, ZE, ZF, ZG, ZH, ZI, ZJ, ZK, ZL, ZM, ZN, ZO, ZP, ZQ, ZR, ZS, ZT, ZU, ZV, ZW, ZX, ZY, ZZ	Workshop 11 mot 11 - Teori & Praktisk	4 mot 4 Anfalls spel Försvarets spel Workshop - Klipp
<b>Nivå 4</b> Träna för att prestera Heltetiv Laget 16-19 år	Fotbollslära 4 Fotbollslära 4a Fotbollslära 4b Fotbollslära 4c Fotbollslära 4d Fotbollslära 4e Fotbollslära 4f Fotbollslära 4g Fotbollslära 4h Fotbollslära 4i Fotbollslära 4j Fotbollslära 4k Fotbollslära 4l Fotbollslära 4m Fotbollslära 4n Fotbollslära 4o Fotbollslära 4p Fotbollslära 4q Fotbollslära 4r Fotbollslära 4s Fotbollslära 4t Fotbollslära 4u Fotbollslära 4v Fotbollslära 4w Fotbollslära 4x Fotbollslära 4y Fotbollslära 4z	Positionerövning - Försvarets Samarbete Mv och Försvarets - 1 mot 1 Fasta situationer - Straff Samarbete Mv och Försvarets - 2 mot 2 Samarbete Mv och backlinjen Omslutning - Försvarets till anfall	Workshop Junior - Teori & Praktisk Suff, A, B, C, D, E, F, G, H, I, J, K, L, M, N, O, P, Q, R, S, T, U, V, W, X, Y, Z, AA, AB, AC, AD, AE, AF, AG, AH, AI, AJ, AK, AL, AM, AN, AO, AP, AQ, AR, AS, AT, AU, AV, AW, AX, AY, AZ, BA, BB, BC, BD, BE, BF, BG, BH, BI, BJ, BK, BL, BM, BN, BO, BP, BQ, BR, BS, BT, BU, BV, BW, BX, BY, BZ, CA, CB, CC, CD, CE, CF, CG, CH, CI, CJ, CK, CL, CM, CN, CO, CP, CQ, CR, CS, CT, CU, CV, CW, CX, CY, CZ, DA, DB, DC, DD, DE, DF, DG, DH, DI, DJ, DK, DL, DM, DN, DO, DP, DQ, DR, DS, DT, DU, DV, DW, DX, DY, DZ, EA, EB, EC, ED, EE, EF, EG, EH, EI, EJ, EK, EL, EM, EN, EO, EP, EQ, ER, ES, ET, EU, EV, EW, EX, EY, EZ, FA, FB, FC, FD, FE, FF, FG, FH, FI, FJ, FK, FL, FM, FN, FO, FP, FQ, FR, FS, FT, FU, FV, FW, FX, FY, FZ, GA, GB, GC, GD, GE, GF, GG, GH, GI, GJ, GK, GL, GM, GN, GO, GP, GQ, GR, GS, GT, GU, GV, GW, GX, GY, GZ, HA, HB, HC, HD, HE, HF, HG, HH, HI, HJ, HK, HL, HM, HN, HO, HP, HQ, HR, HS, HT, HU, HV, HW, HX, HY, HZ, IA, IB, IC, ID, IE, IF, IG, IH, II, IJ, IK, IL, IM, IN, IO, IP, IQ, IR, IS, IT, IU, IV, IW, IX, IY, IZ, JA, JB, JC, JD, JE, JF, JG, JH, JI, JJ, JK, JL, JM, JN, JO, JP, JQ, JR, JS, JT, JU, JV, JW, JX, JY, JZ, KA, KB, KC, KD, KE, KF, KG, KH, KI, KJ, KK, KL, KM, KN, KO, KP, KQ, KR, KS, KT, KU, KV, KW, KX, KY, KZ, LA, LB, LC, LD, LE, LF, LG, LH, LI, LJ, LK, LL, LM, LN, LO, LP, LQ, LR, LS, LT, LU, LV, LW, LX, LY, LZ, MA, MB, MC, MD, ME, MF, MG, MH, MI, MJ, MK, ML, MM, MN, MO, MP, MQ, MR, MS, MT, MU, MV, MW, MX, MY, MZ, NA, NB, NC, ND, NE, NF, NG, NH, NI, NJ, NK, NL, NM, NO, NP, NQ, NR, NS, NT, NU, NV, NW, NX, NY, NZ, OA, OB, OC, OD, OE, OF, OG, OH, OI, OJ, OK, OL, OM, ON, OO, OP, OQ, OR, OS, OT, OU, OV, OW, OX, OY, OZ, PA, PB, PC, PD, PE, PF, PG, PH, PI, PJ, PK, PL, PM, PN, PO, PP, PQ, PR, PS, PT, PU, PV, PW, PX, PY, PZ, QA, QB, QC, QD, QE, QF, QG, QH, QI, QJ, QK, QL, QM, QN, QO, QP, QQ, QR, QS, QT, QU, QV, QW, QX, QY, QZ, RA, RB, RC, RD, RE, RF, RG, RH, RI, RJ, RK, RL, RM, RN, RO, RP, RQ, RR, RS, RT, RU, RV, RW, RX, RY, RZ, SA, SB, SC, SD, SE, SF, SG, SH, SI, SJ, SK, SL, SM, SN, SO, SP, SQ, SR, SS, ST, SU, SV, SW, SX, SY, SZ, TA, TB, TC, TD, TE, TF, TG, TH, TI, TJ, TK, TL, TM, TN, TO, TP, TQ, TR, TS, TT, TU, TV, TW, TX, TY, TZ, UA, UB, UC, UD, UE, UF, UG, UH, UI, UJ, UK, UL, UM, UN, UO, UP, UQ, UR, US, UT, UY, UZ, VA, VB, VC, VD, VE, VF, VG, VH, VI, VJ, VK, VL, VM, VN, VO, VP, VQ, VR, VS, VT, VU, VV, VW, VX, VY, VZ, WA, WB, WC, WD, WE, WF, WG, WH, WI, WJ, WK, WL, WM, WN, WO, WP, WQ, WR, WS, WT, WU, WV, WW, WX, WY, WZ, XA, XB, XC, XD, XE, XF, XG, XH, XI, XJ, XK, XL, XM, XN, XO, XP, XQ, XR, XS, XT, XU, XV, XW, XX, XY, XZ, YA, YB, YC, YD, YE, YF, YG, YH, YI, YJ, YK, YL, YM, YN, YO, YP, YQ, YR, YS, YT, YU, YV, YW, YX, YZ, ZA, ZB, ZC, ZD, ZE, ZF, ZG, ZH, ZI, ZJ, ZK, ZL, ZM, ZN, ZO, ZP, ZQ, ZR, ZS, ZT, ZU, ZV, ZW, ZX, ZY, ZZ	Workshop 11 mot 11 - Teori & Praktisk	Futsal 4-0 Anfalls spel Försvarets spel	

## Spelarlyftet – Inspiration, Kunskap och Glädje




# Tävlingsmatrisen

Nedanstående spelformer (inkl. TB och RB) gäller i Göteborg:

<h2>TÄVLINGSMATRIS 2019</h2>									
									
Ålder	Spelform	Boll	Mål-Storlek (m)	Plan-storlek (m)	Straff-Omr (m)	Speltid (min)	Rek Ant Spe lare	Anmälan/ Serieform/ Övrigt	Domare
6-7 år	<a href="#">3 mot 3</a>	3	1,5x1	15x10 Sarg	-	4x3	6	Sammandrag: 1 nivå Utb. krav: Workshop 3 mot 3	Föreningsdomare
8 år	<a href="#">5 mot 5 med sarg</a>	3	3x1,5	30x15 Sarg	-	3x10	7	Sammandrag: 1 nivå	Föreningsdomare
9 år	<a href="#">5 mot 5 utan sarg</a>	3	3x1,5	30x20	-	3x15	7	Serie: 1 nivå	Föreningsdomare
10-11 år	<a href="#">Liten 7 mot 7</a>	4	5x2	50x30	<b>7x19</b>	3x20	10	Välj föreningsstyrka: 2 nivåer	Föreningsdomare
12 år	<a href="#">Stor 7 mot 7</a>	4	5x2	<b>55x35</b>	<b>7x19</b>	3x20	10	Välj föreningsstyrka: 3 nivåer	Föreningsdomare 2-domarsystem
13 år	<a href="#">Liten 9 mot 9</a>	<b>4</b>	5x2 <b>(6x2,20)</b>	65x50	<b>9x24</b>	<b>3x25</b>	12	Välj lagstyrka: 4 nivåer Tabeller och laguppställning införs	Distriktsdomare
14 år	<a href="#">Stor 9 mot 9</a>	<b>5</b>	7,32x2,44 <b>(6x2,20)</b>	72x55	<b>9x24</b>	3x25	12	Välj lagstyrka: 3-4 nivåer	Distriktsdomare
15-19 år	<a href="#">11 mot 11</a>	5	7,32x2,44	105x65	16x40	<b>15:2x40</b> <b>16 år-: 2x45</b>	14	Välj lagstyrka (ej Div 1 pojkar): 3-4 nivåer	Distriktsdomare Div 1: 3-domarsystem
16 år-	7 mot 7 11 mot 11	5	5x2 7,32x2,44	60x40 105x65	9x24 16x40	2x30		Motionsfotboll	Distriktsdomare

Förändringar till 2019 i fet stil

<h2>TÄVLINGSMATRIS 2019</h2>							
							
Ålder	Spelform	Speltids-garanti (min)	Max Under-åriga	Överåriga*	U-Reg/ Registrering	FOGIS lagupp-ställning	Speltermin/ övergång
6-7 år	<a href="#">3 mot 3</a>	2x3	-	-	-	-	Speltermin
8 år	<a href="#">5 mot 5 med sarg</a>	2x10	-	2 (1 på plan)	-	-	Speltermin
9 år	<a href="#">5 mot 5 utan sarg</a>	2x15	-	2 (1 på plan)	-	-	Speltermin
10-11 år	<a href="#">Liten 7 mot 7</a>	2x20	5	2 (1 på plan)	-	-	Speltermin
12 år	<a href="#">Stor 7 mot 7</a>	2x20	5	2 (1 på plan)	U-Reg	-	Speltermin
13 år	<a href="#">Liten 9 mot 9</a>	2x25	7	2 (2 på plan)	U-Reg	Ja	Speltermin
14 år	<a href="#">Stor 9 mot 9</a>	2x25	7	2 (2 på plan)	U-Reg	Ja	Speltermin
15 år +16 år Pojk	<a href="#">11 mot 11</a>	15:1x40 16 år-:1x45	8	2 (2 på plan)	Registrering	Ja	Övergång i FOGIS
Junior Flick	<a href="#">11 mot 11</a>	1x45	8	3 (två år äldre) (2 på plan)	Registrering	Ja	Övergång i FOGIS
Junior Pojk	<a href="#">11 mot 11</a>	1x45	8	Ansökan (max 4) (2 på plan)	Registrering	Ja	Övergång i FOGIS
16 år- Motionsfotboll	7 mot 7 11 mot 11	1x30	-	-	-	Nej	

\*) Gäller ett år äldre och är en generell dispens. Utöver det måste man ansöka om dispens. Lagledare är alltid skyldig att informera motståndarlaget innan match.  
Överåriga används när antal spelare inte räcker till i match. Vi ser helst att lagen först och främst använder sig av underåriga vid behov.





# Nolltolerans i Göteborgsfotbollen

## Attityder och samspel

Sedan många år tillbaka driver Göteborgs Fotbollförbund ett arbete som vi kallar nolltolerans och som syftar till att skapa en bättre stämning på och vid sidan av fotbollsplanen och där vi internt i fotbollen visar respekt och aktning för varandra vare sig vi är supporters, spelare, ledare, domare eller föräldrar. Utöver de åtgärder i nolltoleransen som presenteras här så innehåller nolltoleransen även ett dolt budskap som omfattar vanligt vänligt bemötande och medmänsklighet.

### Så här uppträder vi vid match

#### Före match

- Det är hemmalaget som ansvarar för att domaren känner sig välkommen till matchen. Domaren ska vara på plats i god tid innan match.
- I all distriktsfotboll ska lagen och ledarna hälsa på varandra och på domaren innan match.
- Vid match ska lagens ledare och avbytare befinna sig på ena långsidan och publiken på motsatt sida. Ni som ledare ansvarar för att er publik befinner sig på rätt sida.

#### Under match

- Du som ledare ansvarar för dina spelares uppförande på och utanför plan. Var är ditt fokus och hur påverkar det dina spelare? Koncentrera dig på ditt lag och slösa inte tid på vare sig domare eller motståndare. Tänk på vilket språkbruk du använder!
- Respektive lag ansvarar för sin publik och riskerar både straffavgift och poängavdrag om publiken missköter sig.

#### Efter match

- Lagen tackar varandra och domaren efter matchen.
- Man ser till att det är rent och snyggt i och kring spelarbåsen och att man gjort en grovstädning i omklädningsrummet. Använd papperskorgarna. En bra tumregel kan vara att det ska vara lite snyggare när man lämnar planen än det var när man kom dit. En bra ledare tar ansvar för detta.

### Domartolkning

#### Erinran:

Vid svordomar uttalade i positiv bemärkelse, ("djävla bra passning Kalle", eller "fan va snyggt skott Olle") kan det räcka med en erinran.

#### Varning:

Svordomar (ex. "fan och djävlar") i negativ bemärkelse som ropas ut högt så att många hör det. Från och med 13 år och upp till 15 år (16 år för pojkar) används korttidsutvisningar.

#### Grov utvisning:

Vid alla typer av hot (ex. "jag skall döda dig") eller könsord såsom "hora", "bög" eller liknande under match

### Visste Du att...

- Både ledare och spelare kan avvisas resp. få grova utvisningar i samband med match.
- En domare skall bryta en match om ledare, spelare eller publik hotar eller angriper domaren fysiskt eller psykiskt i samband med match.
- Om en förening har problem med dåligt uppträdande kring matcher av antingen ledare, spelare eller publik, kan Tävlingskommittén besluta om 3 domarsystem och matchobservatör både på hemma och bortamatcher. Denna merkostnad debiteras föreningen.
- Föreningens ordförande och lagets ledare/spelare kan av Göteborgs Fotbollförbund bli kallade till möte gällande sitt lags dåliga uppträdande.
- Om ett lag upprepat missköter sig är den yttersta åtgärden uteslutning från serien.



## Speciella åtgärder i syfte att öka glädjen runt matchen

### Åtgärder 2019:

#### Fair Play-trappa

Fr.o.m. 2019 kommer en s.k. Fair Play-trappa att tillämpas i junior- och seniorfotbollen. Den premierar skötsamma lag och straffar lag som upprepat missköter sig där gula och röda kort räknas samman till en totalpoäng. När laget passerar, en på förhand bestämd nivå, så utlöser det en åtgärd eller konsekvens.

#### Korttidsutvisningar Pojkar 13-16 år, Flickor 13-15 år

Används i Pojkfotbollen 13-16 år och Flickfotbollen 13-15 år. Det innebär att ett gult kort resulterar i 5 minuters utvisning. Straffet är dock personligt och en annan spelare får sättas in istället. Ledaren vars lag fått en spelare utvisad ansvarar för att hålla koll på utvisningstiden samt att prata med sin spelare och förklara det olämpliga i hans/hennes uppförande.

#### Matchguide

Ett dokument där vi redogöra vi och tipsar om saker man kan göra innan, under och eftermatchen så att det blir så positiv och bra som möjligt för alla inblandade. Riktat sig till i 1:a hand till barn- och ungdomsfotboll.



### Långsiktiga åtgärder i 1:a hand riktat mot barn- och ungdomsverksamhet:

#### Ledar- och föräldrautbildning

I våra sammandrag för de yngsta så arbetar vi med information riktad mot ledare och föräldrar som förklarar fotbollens andemening och syfte. För att anmäla sitt lag till ett 3 mot 3-sammandrag så måste minst en ledare/åldersgrupp ha genomgått en obligatorisk 3 mot 3 Workshop.

#### Föreningslyftet - den gemensamma mötesplatsen

Här träffas Föreningsutvecklare från våra föreningar och diskuterar fotbollens genomförande samt tar upp ev. incidenter som inträffat under matcher föreningarna emellan.

#### Domarfria matcher

Att spela utan domare ställer större krav på spelare och ledare att följa Fair Play och ta eget ansvar. Detta har provats i flera sammanhang, nu senast under Integrations-sammandraget för 10-12-åringar, med mycket positiva utfall.

#### Varning - känslig föräldraläsning...

Är en liten påminnelse till alla fotbollsföräldrar om hur du bör uppträda i anslutning till ditt barns fotbollsspelande. Informationen har vissa likheter med domarens gula och röda kort och är lämplig att dela ut vid föräldramöten i klubben och då i första hand till föräldrar i barn och ungdomsfotbollen.

## Göteborgs Fotbollförbund

# NOTERINGAR

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---