

Samsyn Västmanland



Bakgrund

- Barn- och ungdomsidrott ska bedrivas utifrån barnens och ungdomarnas perspektiv.
- Dubbelidrottande ska vara positivt.
- Ingen ska tvingas välja idrott i tidig ålder.
- Barn och ungdomar lägst till och med 12 år ska kunna hålla på med fler idrotter samtidigt



Dilemmat

- Rädslan över att tappa träning
- Hård press från föräldrar/ledare
- Ensidig träning
- Skaderisken ökar
- Föreningar/idrotter konkurrerar med varandra på ett negativt sätt
- Byter förening i tidig ålder
- Färre lag



Idrotternas Högsäsonger

Högsäsonger:

Fotboll: April – september

Ishockey: Oktober – mars

Innebandy: Oktober – mars

Handboll: Oktober – mars

Bandy: November – mars



Riktlinjer Samsyn Västmanland

1. Man spelar klart sina säsonger.
2. Respektive idrott måste få ha träningar "året runt" för de som bara väljer att utöva en idrott.
3. Vid cuper och träningar som anordnas när min idrott har "lågsäsong" och krockar med idrott i högsäsong arbetar vi utefter att:
 - Cuper - Högsäsongsidrotten har "förtur".
Ta hänsyn till att ungdomarna kan hålla på med fler idrotter och kommunicera planeringen med de andra idrotternas ledare
 - Träningar - Ledarna har kännedom om vilka som har annan idrott och visar tydligt att det är helt OK att träna "högsäsongsidrotten" när det krockar.
 - Träning i annan idrott måste accepteras som träning inför cup upp till och med 12 år.



Riktlinjer Samsyn Västmanland

4. Respektive förbund ska ta upp SAMSYNS riktlinjer på samtliga träffar med föreningarna för styrelser, aktiva ledare, föräldrar och aktiva och se till att föreningarna har god kännedom om SAMSYN.
5. SAMSYN i Västmanland står i linje med Idrotten Vill och Idrottens Värdegrund.
6. Respektive förbund ska försöka se till att börja sitt seriespel upp till 12 år så sent som möjligt för att det ska finnas ett glapp i april och oktober för att börja träna sin sommar- eller vinteridrott.
7. Om detta inte efterföljs kommer SAMSYN's styrgrupp besluta om konsekvenser för föreningen och ledaren. Om inte SAMSYN's riktlinjer efterföljs kommer distriktsförbundets idrottslyft ej att utbetalas.



TILLSAMMANS GÖR VI VÄSTMANLANDS IDROTT STARKARE!

