

# Samsyn Västmanland

## Bakgrund:

Barn och ungdomsidrott ska bedrivas utifrån barnens och ungdomarnas perspektiv. Vi ser att föreningar på de mindre orterna i länet och i ytterområdena i de större städerna har problem med att få ihop lag. Med jämna mellanrum kommer det samtal och e-post från ledare och föräldrar som berättar hur om hur idrotterna konkurrerar med varandra på ett negativt sätt och försöker locka över spelare till andra föreningar i tidig ålder. Det är ingen som vinner på detta arbetssätt i längden.

Utgångspunkten är idrottens riktlinjer för barn och ungdomsidrotten. Vi ska alltid utgå från att barnen ska vara i centrum och inte tvingas välja en idrott och inte heller ryckas från föreningar på mindre orter eller landsbygden. Vi arbetar och tar gemensamt ansvar för att barn och ungdomar läggs till och med 12 år ska kunna hålla på med fler idrotter samtidigt. Vi ska i största möjligaste mån organisera våra aktiviteter så att barn och ungdomar inte "tvingas att välja" aktivitet. Därför har vi i Mellansvenska Bandy-, Västmanlands Ishockey-, Västmanlands Fotbolls-, Mellansvenska Handbolls och Västmanlands Innebandyförbund kommit överens om att följa dessa riktlinjer.

## Dilemmat:

Det finns barn och ungdomar som bara håller på med en idrott och de måste kunna få träna året om. Cuper ligger ofta på tider som är utanför den egna idrottens "säsong" och då ställer till problem för den andra idrotten.

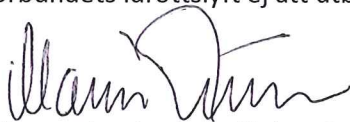
Rädslan över att tappa träning och komma efter sätter press på barn så att de har svårt att välja. Det finns därför en stor risk att de tröttnar och känner en press. Även skaderisken ökar bland barn då de för tidigt tränar ensidigt. En allsidig och mångfacetterad träning minskar både skaderisken men gör även barnen bättre i samtliga idrotter.

## Högsäsonger:

Fotboll	April – september
Ishockey:	Oktober – mars
Innebandy:	Oktober – mars
Handboll:	Oktober – mars
Bandy:	November - mars

## Riktlinjer i Västmanland:

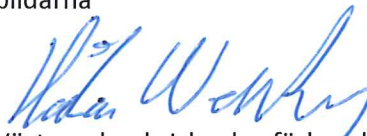
1. Man spelar klart sina säsonger
2. Respektive idrott måste få ha träningar "året runt" för de som bara väljer att utöva en idrott.
3. Vid cuper och träningar som anordnas när min idrott har "lågsäsong" och krockar med idrott i högsäsong arbetar vi utefter att:
  - Cuper-Högsäsongsidrotten har "förtur". Ta hänsyn till att ungdomarna kan hålla på med fler idrotter och kommunicera planeringen med de andra idrotternas ledare
  - Träningar - Ledarna har kännedom om vilka som har annan idrott och visar tydligt att det är helt OK att träna "högsäsongsidrotten" när det krockar.
  - Träning i annan idrott måste accepteras som träning inför cup upp till och med 12 år.
4. Respektive förbund ska ta upp SAMSYNS riktlinjer på samtliga träffar med föreningarna för styrelser, aktiva ledare, föräldrar och aktiva och se till att föreningarna har god kännedom om SAMSYN.
5. SAMSYN i Västmanland står i linje med Idrotten Vill och Idrottens Värdegrund.
6. Respektive förbund ska försöka se till att börja sitt seriespel upp till 12 år så sent som möjligt för att det ska finnas ett glapp i april och oktober för att börja träna sin sommar- eller vinteridrott.
7. Om detta inte efterföljs kommer SAMSYN's styrgrupp besluta om konsekvenser för föreningen och ledaren. Om inte SAMSYN's riktlinjer efterföljs kommer distriktsförbundets idrottslyft ej att utbetalas.



Västmanlands Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna



Västmanlands Fotbollsförbund



Västmanlands Ishockeyförbund



Västmanlands Innebandyförbund



Mellansvenska Handbollsförbundet



Mellansvenska Bandyförbundet