



SÖDERMANLANDS FOTBOLLFÖRBUND

Kallelse Distriktslagsträning F 01

Datum och Tid: 19 juni 2016 kl. 0930-1300

Plats: Kungsvallen, Kjula (Kyrkvägen 14, Eskilstuna).

Tider:

09.30-09.45 Samling

09.45-10.15 Repetition av vår spelidé i anfall och försvar samt genomgång av dagens träning

10.15-10.30 Ombyte

10.30-12.30 Träning

12.30-13.00 Sammanfattning av träningen och sedan hemresa

Följande spelare kallas:

Målvakter

Lisa Jakobsson, E-tuna Utd

Alva Bengtsson, Triangeln

Josefine Gustavsson, IK Tun

Caitlin Nzoka, IK Viljan

Utespelare

Maja Karlsson, E-tuna United

Ebba Sjögren, DFK Värmbol

Tilde Gustafsson, DFK Värmbol

Elin Daniels, Hällbybrunns IF

Alexandra Borg, IFK Nyköping/Hargs BK

Clara Anklev, IFK Nyköping/Hargs BK

Noor Aldeeb, IK Viljan

Emma Fredriksson, IK Viljan

Lovisa Lindvall, IK Tun

Hanna Ollila, E-tuna United

Julia Odur, IFK Nyköping/Hargs BK

Filippa Langerfors, IK Tun

Sahar Binahri, E-tuna United

Ebba Engdahl, IFK Nyköping/Hargs BK

Linnéa Joo, E-tuna United

Lisa Flisell IFK Nyköping/Hargs BK

Alva Särenfors, IK Viljan

Edvina Jonsson-Lundmark, IFK Nyköping/Hargs BK

Ewelina Buss- Forsberg, Telge United

Elin Edberg, IK Tun

Agnes Halvardson, Nyköping BIS

Selma Abrahamsson, Trosa-Vagnhärad SK

Emelie Svanberg, E-tuna United

Alva Wieweg, New Mill Indians



Ta med till träningen:

Välpumpad fotboll

Fotbollsskor

Benskydd

Träningskläder

Skade-/benskyddstejp

Handduk

Dusch och toalettartiklar

Ta gärna med en smörgås, yoghurt eller liknande att äta i början av teoripasset så att du är redo för träningen.

Transporter: Ombesörjes av deltagarna/föreningarna själva till samlingen.

Avgift: 200 kr per spelare som faktureras föreningen i efterhand.

Övrigt: Kom inte skadad eller sjuk och var väl förberedd både fysiskt och mentalt.

Meddela Tommy om du kommer eller inte.

Håll även Tommy informerad om alla skador eller sjukdomar som händer från nu, även om det bara är små saker.

Fotbollshälsningar // Instrukörerna

Tommy Krantz

Jan Frank

Peter Tillqvist

0721816476

toejamearl@live.com