

”Första fri”

Syfte

Styrelsen vill främja spelarutvecklingen och passningsspelet inom 5 och 7 manna fotbollen. Detta förslag kommer ge möjligheter för alla lag att rulla ut bollen och sätta igång ett anfall med hjälp av passningar. Vi hoppas och tror att antalet utsparkar kommer minska i 5 och 7 manna fotbollen med hjälp av detta även om möjligheten till detta fortfarande finns.

Bakgrund

Inom 5 och 7 mannafotbollen idag har ofta lag svårt att sätta igång spelet på ett bra sätt när lagets egna målvakt har bollen. Det är vanligt att motståndarlag ställer upp med ett högt försvarsspel som försvårar ytterligare för anfallande lag att få igång ett passningsspel. Ofta löser lag detta genom att sparka eller kasta bollen så långt man kan för att få bort bollen från eget straffområde. Detta är inte främjande för spelarnas utveckling av passningsspelet.

Förslag

Styrelsen föreslår att motståndarna måste backa hem till egen planhalva då motståndarnas målvakt ska lägga en inspark. Detta för att främja passningsspelet hos det lag med bollinnehav. Så fort målvakten lagt insparken får försvarande lag springa in på motståndarnas planhalva och försöka vinna bollen.

Här nedan är ett förslag till en ny regel som då ska gälla inom 5 och 7 manna fotbollen.

Inspark 5- och 7-manna

Inspark skall utföras på liggande boll från valfri plats inom straffområdet.

Det försvarande laget skall backa hem till sin egen planhalva för att spelaren som utför insparken i lugn och ro skall kunna sparka bollen vidare till någon av sina medspelare.

Det är domarens ansvar att se till så att detta fungerar på ett bra sätt.

Om domaren bedömer att motspelarna inte backar tillbaka tillräckligt, skall domaren tydligt instruera dessa och därefter låta insparken ske.

Väljer spelaren som utför insparken en snabb igångsättning innan motståndarna har hunnit tillbaka mot mittlinjen skall domaren låta spelet fortgå.

Styrelsen föreslår inför tävlingssäsongen 2016:

Att:

- Denna regel införs för 5 och 7 manna fotboll