

Kallelse distriktssamlingar F98

Datum: onsdag 22 oktober och söndag 26 oktober.

Tid: 22 oktober kl. 17-22 och 26 oktober kl. 17-21.30.

Plats: 22 oktober, Ösmo IP och 26 oktober, Swedbank Park Västerås.

Följande spelare kallas till samlingen:

Linnea Medberg Altebo, IK Viljan
Emma Ljungberg, Eskilstuna United DFF
Rebecca Rulander, Eskilstuna United DFF
Gabriella Rombing, Eskilstuna United DFF
Olivia Hällegard, IFK Nyköping
Amanda Alfredsson, Telge United FF
Maja Larsson, IK Tun
Ida Norström, IK Viljan
Maja Persson, DFK Värmbol

Cornelia Baldi-Sundelius, Eskilstuna United DFF
Tova Lindahl, Eskilstuna United DFF
Elin Rombing, Eskilstuna United DFF
Ella Bergman, Nykvarn SK
Maja Fagerholm, IFK Nyköping
Cajsa Åkerberg, Triangelns IK
Bim Schalén, IK Viljan
Johanna Björk, IK Viljan
Matilda Plan, DFK Värmbol

Program:

22 oktober i Ösmo:

Kl. 17.00 samling i Ösmo och ombyte.

Kl. 17.30 taktikträning utan puls, ca 45 min.

Kl. 18.30 vila och matchgenomgång. Ni får frukt.

Kl. 19.00 uppvärmning.

Kl. 19.30 match mot Ösmo Dam.

Kl. 22.00 slut på dagen. Ni får pastasallad efter matchen.

26 oktober i Västerås:

Kl. 17.00 matchgenomgång av spelsystem, spelidé, arbetssätt och roller.

Kl. 18.00 ombyte.

Kl. 18.20 uppvärmning.

Kl. 19.00 match mot Västmanland.

Kl. 21.30 slut på dagen.

Medtag till båda samlingarna:

Fotbollsskor – konstgräs

Benskydd

Vattenflaska

Skade-/benskyddstejp

Handduk mm för dusch efter match

Transporter: Ombesörjes av deltagarna/föreningarna själva

Avgift: 200 kr som faktureras föreningen



Övrigt: Kom ej skadad eller sjuk och var väl förberedd till samlingen.

Tränare: Berörda klubbtränare är välkomna till dagen.

Bekräftelse: Varje spelare SKALL bekräfta deltagande via telefon eller e-post, till Tommy eller Martin.

Fotbollshälsningar // Instrukörerna

Tommy Krantz
0721-816476
toejamearl@live.com

Martin Skogman
0705-627146
skogman@kungsbackadff.se

My Axelsson
axelsson_my@hotmail.com