



Upplandslagen

Till berörda spelare

För kännedom

Berörda föreningar

Instruktörsgrupp & Spelarutbildare

Kallelse till Träningskväll - Upplandslagen

Kallelse via Upplands FF:s hemsida

Tid

Torsdag den 23 oktober 18.00-21.00

Samling

Samling kl 18.00 Årsta IP (Karta www.eniro.se)

Instruktörer/Ledare

Distriktsförbundskapten Andreas Wahlqvist F14/98

Spelarinstruktör Åke Svenson

Målvaktsinstruktör Håkan Eklund

Spelarutbildare Gunnar Källsten

Packlista/Utrustning:

Personlig utrustning för ett träningspass på konstgräs (utomhus)

Anteckningsmaterial till teoripass

Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från Uppsala på egen hand.

Bekräftelse/Återbud

Bekräfta att du fått kallelsen så snabbt som möjligt till: Andreas Wahlqvist, Mobil: **073-623 88 26**

Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till samlingen.

Ekonomi:

Ingen kostnad.



Upplandslagen

Program för Träningskväll Årsta 23/10 Upplands FF Flickor 98

18.00	Samling Årsta IP
18.00-18.30	Teori
18.30-19.00	Ombyte
19.00-	Träning 1,5-2h

Återbud/Info

DFK Andreas Wahlqvist andreas.wahlqvist@edu.osthammar.se 073-623 88 26

Kallade spelare till träningskväll 23/10.

Av de som tränar i Årsta 23/10 kallas sedan 2 mv + 15-16 utespelare till matchen i Sandviken söndag 26/10.

Spelare	Förening
Tilda Keisu (mv)	Vaksala SK
Lisa Olsson (mv)	Vaksala SK
Wilma Widén	Bälinge IF
Paulina Löf	Vaksala SK
Linn Roche	Vaksala SK
Matilda Sandman	Vaksala SK
Nora Färdig	Vaksala SK
Sofia Lidén	Vaksala SK
Mathilda Grahn	Bälinge IF
Cecilia Bill	Upsala IF
Madeleine Sjöholm	Upsala IF
Nicole Andersson	Gimo IF FK
Madelen Lindström	Östervåla IF
Ronja Aldén	Vaksala SK
Victoria Kjöraas	Bele Barkarby
Jennifer Lindström	Östervåla IF
Emma Moberg	Gimo IF FK
Josefin Meyer	Vaksala SK

Reserver vid återbud

<i>Sofie Fredriksson (mv)</i>	<i>Fanna BK</i>
<i>Tilda Olin Svensson</i>	<i>Upsala IF</i>
<i>Carolina Munkfors Pettersson</i>	<i>Upsala IF</i>
<i>Jovana Marsenic</i>	<i>GUSK</i>



Upplandslagen

Till berörda spelare

För kännedom

Berörda föreningar

Instruktörsgrupp & Spelarutbildare

Kallelse till Träningsmatch vs Gästrikland - Upplandslagen

Kallelse via Upplands FF:s hemsida

Tid

Söndagen den 26 oktober

Samling

Samling kl 12.15 Jernvallen, Sandviken (Karta www.eniro.se)

Matchstart 14.00 mot Gästriklands F98.

Instruktörer/Ledare

Distriktsförbundskapten Andreas Wahlqvist F14/98

Spelarinstruktör Åke Svenson

Målvaktsinstruktör Håkan Eklund

Spelarutbildare Gunnar Källsten

Packlista/Utrustning:

Personlig utrustning, överdragskläder samt ombyte för en fotbollsmatch på konstgräs (utomhus)

Något att äta & dricka efter match, men också något lättare innan match.

OBS! Vi spelar i matchställ från Upplands Fotbollsförbund, eventuellt medtas också Upplandslagens överdragsställ.

Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från Sandviken på egen hand.

Bekräftelse/Återbud

Bekräfta att du fått kallelsen så snabbt som möjligt till: Andreas Wahlqvist, Mobil: **073-623 88 26**

Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till samlingen.

Ekonomi:

Ingen kostnad.