

Kallelse distriktssamling F98

Datum: Lördag 18 oktober

Tid: Kl. 10.00-13.30

Plats: Vasavallen, Strängnäs (konstgräs)

Följande spelare kallas till samlingen:

Linnea Medberg Altebo, IK Viljan
Cornelia Baldi-Sundelius, Eskilstuna United
Tova Lindahl, Eskilstuna United
Elin Rombing, Eskilstuna United
Gabriella Rombing, Eskilstuna United
Lovisa Folcker, Gnesta FF
Amanda Boric Svärd, Mölnbo IF
Felicia Gustavsson, IFK Nyköping
Maja Fagerholm, IFK Nyköping
Victoria Lind, Triangelns IK
Maja Larsson, IK Tun
Ida Norström, IK Viljan
Johanna Björk, IK Viljan
Matilda Plan, DFK Värmbol

Ida Johansson, Ösmo GIF
Emma Ljungberg, Eskilstuna United
Rebecca Rulander, Eskilstuna United
Wilma Göransson, Eskilstuna United
Emma Granstam, Gnesta FF
Elisabeth Schüttler, Kvicksunds SK
Ella Bergman, Nykvarn SK
Olivia Hällegard, IFK Nyköping
Amanda Alfredsson, Telge FF
Cajsa Åkerberg, Triangelns IK
Bim Schalén, IK Viljan
Jennifer Pettersson Frimodig, IK Viljan
Maja Persson, DFK Värmbol

Program:

10.00-10.20 Byta om

10.20-10.45 Genomgång av träningen och upplägg fram till Cup Kommunal

11.00-13.00 Träning

13.00-13.30 Återkoppling och dusch. Sedan avslut av dagen

Medtag:

Träningskläder, tänk på att det kan vara kallt/regna.

Fotbollsskor – konstgräs

Välpumpad fotboll - "inga disktrasor"

Benskydd

Vattenflaska

Skade-/benskyddstejp

Handduk mm för dusch efter träningen

Transporter: Ombesörjes av deltagarna/föreningarna själva.

Avgift: 200 kr, som faktureras föreningen.

Övrigt: Kom ej skadad eller sjuk och var väl förberedd till samlingen.

Tränare: Berörda klubbtränare är välkomna till dagen.

Bekräftelse: Varje spelare **SKALL** bekräfta deltagande via telefon eller e-post, till Tommy eller Martin.

Fotbollshälsningar // Instrukörerna

Tommy Krantz

0721-816476

toejamearl@live.com

Martin Skogman

0705-627146

skogman@kungsbackadff.se

My Axelsson

axelsson_my@hotmail.com